

# تقدیر وزیر بهداشت از حمایت‌های مالی و تجهیزاتی فولاد مبارکه در پیشگیری، مهار و درمان کرونا

آمیزگی‌گاشان ... نیز با دستور مدیرعامل شرکت، به این امر مهم پرداخته و به یاری بیمارستان‌ها در تأمین اکسیژن رایگان شتافتند؛ اقداماتی که تحسین مسئولان اصلی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را به دنبال داشت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان آصفهان از شرکت فولاد مبارکه به پاس همراهی یک ساله با دانشگاه علوم پزشکی آصفهان در شرکت‌کرد و معاون درمان این دانشگاه نیز اقدام ارزنده شرکت فولاد مبارکه را شایسته تقدیر و تشکر دانست. بدیهی است این شرکت با مهارت‌های گوناگون با افزایش مسئولیت اجتماعی خود، تمام‌درد در کار مردم ایستاده است و با ایفای نقش در عرصه مسئولیت‌های اجتماعی برای رسان مردم به کشور خواهد بود.

۱۱ اردیبهشت  
گرامیداشت روز جهانی کارگر  
INTERNATIONAL WORKERS' DAY









رشد ۱۴ درصدی استخراج مواد از معادن چهارمحال و بختیاری

معاون امورمعادن و صنایع معدنی سازمان صمت چهارمحال و بختیاری با اعلام این گفت: بیش از ۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تن مواد از ۱۰۷ معدن فعال این استان استخراج شده است.



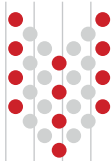
سامانه جامع آهن و فولاد ایران عامل مؤثر در کاهش تصمیم‌های شخصی و غیرفنی

حسن یونسیان، مشاور رئیس هیئت‌عامل ایمیدرو در امور بومی سازی اعلام کرد: سامانه جامع آهن و فولاد ایران به کاهش تصمیم‌گیری‌های شخصی و غیرفنی در تولید و تأمین کالاها و خدمات این حوزه کمک خواهد کرد.



در راستای تحقق شعار سال ۱۴۰۰ (تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها) انجام شد؛

## عبور از تولید ماهانه ۷۰۰ هزار تن فولاد در فروردین



**حمیدرضا عظیمیان با اعلام این خبر گفت: گروه فولاد مبارکه در راستای تحقق شعار سال ۱۴۰۰ (تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها)، توانسته در بخش‌های مختلف تولید در فروردین ماه ۱۴۰۰ رکورد های متعددی به ثبت برساند و با تولید بیش از ۷۰۰ هزار تن تختال در آخرین ساعات ۳۱ فروردین ماه، بار دیگر شعار «ما می‌توانیم» را در صنعت فولاد کشور به عمل تبدیل کند. در واقع روندی که مجموعه فولاد مبارکه در پیش گرفته در جهت برداشتن موانع و پشتیبانی از تولید در کشور است و این امر خوشبختانه تا به این لحظه محقق شده و با همت فولاد مردان ایران زمین همچنان ادامه‌دار خواهد بود.**



به گزارش ایراسین به نقل از روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه، مدیرعامل این شرکت با اشاره به مهم‌ترین رکورد های ثبت شده در این شرکت در فرودین ماه گفت: شرکت فولاد مبارکه توانست با تلاش و همت شبانه‌روزی در راستای عمل به منویات مقام معظم رهبری، فروردین ۱۴۰۰ را با شکستن رکورد تولید در چهار ناحیه فولادسازی، نورد سرد، آهن‌سازی و فولاد سبا به پایان برساند. یکی از مهم‌ترین رکورد های تولید در این شرکت در ناحیه فولادسازی و ریخته‌گری مداوم به ثبت رسید و با همت نیروهای تلاشگر ناحیه فولادسازی توانستیم با گذر از تولید ۶۶۲ هزار تن تختال که آخرین رکورد ثبت شده فولاد مبارکه در اسفند ۹۹ بود، این بار با تولید ۷۰۰ هزار و ۲۱۵ تن تختال، رشد قابل قبولی را در تولید این محصول استراتژیک به ثبت برسانیم. وی همچنین با اشاره به تولید عریض‌ترین تختال که به‌تازگی در فولاد مبارکه تولید شده نیز گفت: کارشناسان و کارگران واحدهای ریخته‌گری در شرکت فولاد مبارکه اقدام به آماده‌سازی قالب ماشین ۵ ریخته‌گری برای تولید تختال با ضخامت ۲۵۰ و عرض ۲۰۲۵ میلی‌متر (۲ متر) کرده‌اند که اقدامی مهم جهت برطرف کردن نیاز صنایع استراتژیک و بزرگ داخلی و خارجی آن سوی مرزها و ایجاد بستر عظیم صادراتی برای شکستن انحصار در بازارهای بین‌المللی است؛ چراکه تولید این نوع تختال در حالی توسط فولاد مردان شرکت فولاد مبارکه محقق شد که تا پیش از این، صنایع بزرگی همچون نفت، گاز، کشتی‌سازی و... برای تأمین این نوع از تختال، مجبور به انجام واردات از دیگر کشورها بودند. عظیمیان تصریح کرد: تولید این تختال نشان می‌دهد صنعتگران، مدیران، مهندسان و کارشناسان شرکت فولاد مبارکه در تلاش‌اند که همواره سرآمد صنعت کشور باشند و علاوه بر تأمین نیازهای صنعتگران، برای سهام‌داران این شرکت فولادی نیز سودآوری بیشتری ایجاد کنند.

پیام تبریک معاون نیروی انسانی فولاد مبارکه به مناسبت روز جهانی کارگر

## نقش راهبردی جامعه کارگران درسرافرازی ایران انکار ناشدنی است



جامعه صنعتی به عنوان جدیدترین تحول در جامعه انسانی اگر چه به طور نظام‌مند از قرن نوزدهم پدید آمد، اما بررسی تاریخی سیر تکوینی کار در ایران نشان می‌دهد قواعد تقسیم کار و به‌کارگیری کارگران از زمان هخامنشیان وجود داشته است. این سیر تاریخی اگر چه بعدها در مقاطعی تحت استیلای هژمونی بلوک چپ و راست قرار گرفت، لیکن با ظهور انقلاب اسلامی و گسترش پارادایمی که کرامت انسانی و حقوق کارگری را بر مبنای ایدئولوژی خود، دارای ارزشی والا قرائت می‌کرد، توجه ویژه‌ای به جامعه کارگری ایران معطوف داشت. آن چنان که نگاه به مفهوم «کار» و تأسی به این بخش از کلام الهی می‌دانست که «هرگونه کار و فعالیت بروی زمین که موجبات آبادانی آن شود به عنوان مأثوریت و وظیفه انسانی شناخته و تعریف شده است». ترویج چنین نگاهی به جایگاه کار و کارگر، دمیدن روحی تازه بود در جامعه کارگری ایران. اکنون ماحصل دکتین انقلاب اسلامی در موضوع کار و کارگر، خودباوری جامعه ایرانی است که بیش از هر دستاوردی، ارزشمند و قابل تأمل است. قرار گرفتن ایران در جمع ده کشور برتر تولیدکننده فولاد می‌تواند یکی از چندین شاخص مورد استناد در این حوزه باشد. در دهه‌های اخیر تحلیلگران جامعه صنعتی و کارگری بر این نکته تأکید ورزیدند که جوامع صنعتی و کارگری در حال تغییر شکل بنیادین و ورود به مرحله‌ای جدید است. نظریات جدید در بیان روابط جدید جامعه کار، نشان داده که روابط اجتماعی جامعه کارگری و صنعتی عمیقاً دگرگون شده و جامعه جدیدی در حال ظهور است که آن را جامعه فراصنعتی می‌نامند.

آن چنان که در جامعه فراصنعتی به عنوان جغرافیای مورد بررسی زیست کارگری، تغییر نگاه به سمت تخصص و حرفه مشهود است و روابط انسانی ارجح بر تفکر تولید محض خواهد بود؛ به طوری که سهم ثروت کشورها در حال توسعه از منابع انسانی را ۵۶ درصد و سهم ثروت طبیعی را ۲۸ درصد دانسته‌اند. اگر به این یافته به عنوان یک «باید» نگاه کنیم، به روشنی درمی‌یابیم راه برون‌رفت ایران از اقتصاد نفتی به عنوان یک استراتژی مسلم، جز با توجه ویژه به نیروی انسانی مود که بخش اعظم آن را جامعه کارگری تشکیل می‌دهد میسر نخواهد بود. بدون شک فولاد مبارکه نیز به عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده فولاد ایران و خاورمیانه، نقشی اساسی در این حرکت خواهد داشت، به همت تلاشگرانی که مأموریت خود را تنها تولید فولاد ندانسته و ایفای نقش محوری در توسعه صنعتی و اقتصادی ایران را در جنگ تمام‌عیار اقتصادی علیه کشور، وظیفه خود می‌دانند. سرمایه عظیم انسانی فولاد مبارکه مزیت رقابتی این مجتمع عظیم صنعتی است که شرایط سخت تحریم و کرونا نیز توانسته ذره‌ای خلل در تلاش شبانه‌روزی آنان ایجاد کند. یقیناً حرکت شتابنده ایران به سوی قله‌های عزت و عظمت بدون در نظر گرفتن جایگاه کارگران در سنگر کار و تولید، که با صبر و ایثار در این توفیق تاریخی نقش ارزنده ایفا می‌کنند، میسر نخواهد بود. پاسداشت مجاهدت‌های بی‌شائبه کارگران در ۱۱ اردیبهشت (روز جهانی کارگر)، کمترین ادای دینی خواهد بود برای یادآوری نقش راهبردی جامعه کارگری درسرافرازی نام ایران؛ نقش برجسته‌ای که برای تحقق شعار سال و اعتلای پرچم ایران اسلامی با در نظر گرفتن پشتیبانی مؤثر مسئولین و مانع‌زدایی در مسیر تولید، هدفی دور از ذهن نخواهد بود.

❖ اجرای نوسازی و بهسازی تابلوهای ورودی و خروجی پرسنل با هدف ماندگاری و کیفیت بالاتر توسط واحد روابط عمومی

خروجی

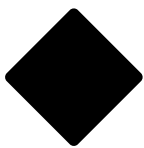


ورودی



❖ رونمایی از پوستر جشنواره دستهای بوسیدنی به مناسبت گرامیداشت روز کارگر و هفته بسیج کارگری و پوستر جشنواره به توان خدا ویژه روزه اولی‌ها در محل ناحیه مقاومت بسیج شهرستان مبارکه با حضور مسئولین و اصحاب رسانه

❖ حضور مدیر روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه در مراسم ضیافت همدلی به مناسبت مشارکت در توزیع ۱۰۰۰ بسته معیشتی در بین نیازمندان آستان مقدس امامزاده محمدابن جواد علیه السلام دیزرجه



۳

شماره ۱۳۳۳ ♦ شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ ♦ ۱۸ ریشان ۱۳۴۲ ♦ ۱ می ۱۴۰۱

### خبر کوتاه

عدد خبر

۱۱

درصد

❖ افزایش ۱۱ درصدی تولید فولاد ایران در اسفند ماه

بر اساس آمارهای انجمن جهانی فولاد، تولید فولاد ایران در ماه مارس ۲۰۲۱ مطابق با اسفند ۱۳۹۹ نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۰ با افزایش ۱۰٫۷ درصدی به ۲٫۷ میلیون تن رسیده در حالی که تولید فولاد در جهان در این ماه ۱۵٫۲ درصد رشد کرده است. در عین حال، ایران در ماه مارس ۲۰۲۰ (اسفند ۹۸) نیز بیشترین افزایش تولید را در میان ده کشور نخست تولیدکننده فولاد جهان به خود اختصاص داده بود. طی سال ۲۰۲۰ که تمامی کشورها با کرونا دست در گریبان بودند، تولید فولاد ایران همواره روند روبه رشد داشته است.

همچنین بر اساس این گزارش، تولید فولاد ایران در سه ماهه نخست سال جاری میلادی به ۷٫۵ میلیون تن رسیده است که نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۰ افزایش ۱۰٫۷ درصدی را نشان می‌دهد.

در ماه مارس، تمامی کشور نخست تولیدکننده فولاد جهان نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۰ افزایش تولید داشتند، اما کمترین افزایش به آمریکا رسید و بیشترین افزایش را هند به خود اختصاص داد.

۲۲/۵

میلیون تن

❖ عبور تولید شمش فولاد از رکورد ۲۲٫۵ میلیون تن در سال ۹۹

بررسی‌ها از عملکرد فولادسازان بزرگ کشور حاکی است در حالی که گذشت تولید شمش فولادی بار شد ۸ درصدی در مقایسه با سال ۹۸ از مرز ۲۲٫۵ میلیون تن عبور کرد.

به گزارش ایراسین، عملکرد شرکت های فولاد مبارکه، فولاد خوزستان، ذوب آهن، فولاد آلیاژی، میدکو، فولاد کاوه جنوب، فولاد خراسان، چادرملو، آهن و فولاد ارفع، فولاد بناب و جهان فولاد سیرجان، شرکت های یاد شده سال ۹۹ را با جمع تولید ۲۲ میلیون و ۵۴۰ هزار و ۸۳۹ تنی شمش به پایان بردند. این شرکت ها تنها در ماه پایانی سال گذشته (اسفند) موفق به تولید ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار و ۸۹۰ تنی شمش فولاد شدند که در مقایسه با اسفند ۹۸ رشد ۱۷ درصدی داشته است. در این آمار، شرکت فولاد مبارکه با ثبت تولید ۹٫۸ میلیون تنی بهترین عملکرد را داشت و بیشترین رشد تولید نیز متعلق به جهان فولاد سیرجان با ۱۴۱ درصد رشد بود.

گفتنی است بیشترین تولید محصولات فولادی نیز مربوط به شرکت فولاد مبارکه اصفهان با ۸ میلیون و ۲۳ هزار و ۹۱۰ تن بود و شرکت جهان فولاد سیرجان با ثبت رشد ۱۳ درصدی، بیشترین رشد تولید را در بین شرکت های مذکور ثبت کرد.

۸

درصد

❖ افزایش ۸ درصدی میزان تولید کنسانتره زغال سنگ ایمیدرو طی سال ۹۹

به گزارش روابط عمومی سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران، «دو شرکت تابعه ایمیدرو (طیس و البرز مرکزی) از ابتدای فروردین تا پایان اسفند، ۷۱۵ هزار و ۸۳۰ تن کنسانتره زغال سنگ تولید کردند. این رقم در مدت مشابه سال گذشته، ۶۶۴ هزار و ۵۶۸ تن بود. از این میزان، ۶۱۶ هزار و ۱۵۹ تن توسط شرکت زغال سنگ طیس و ۹۹ هزار و ۶۷۱ تن از سوی شرکت البرز مرکزی کنسانتره زغال سنگ تولید شد.

❖ افزایش ۵ درصدی میزان استخراج

همچنین طی ۱۲ ماهه امسال، شرکت های زغال سنگ طیس و البرز مرکزی یک میلیون و ۶۶۹ هزار و ۵۱۵ تن ماده معدنی استخراج کردند که نسبت به رقم مدت مشابه سال گذشته یک میلیون و ۵۸۵ هزار و ۵۲۱ تن، ۵۰ درصد رشد نشان می‌دهد. میزان ارسال کنسانتره به شرکت های داخلی نیز طی ۱۲ ماهه اخیر ۶۹۸ هزار و ۱۸۴ تن بود که نسبت به مدت مشابه سال گذشته (۷۰۰ هزار و ۵۵۸ تن)، ۰٫۲ درصد کاهش یافت.





۴

شماره ۱۳۳۳ ♦ شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ ♦ ۱۸ مرداد ۱۴۴۲ ♦ ۱۰۸۱

خبر

گزارش

اجرای سه طرح شاخص صنعتی

نویدبخش توسعه و صادرات اصفهان



♦♦ اجرای سه طرح بزرگ ملی در بخش صنعت استان اصفهان در طول فعالیت دولت فعلی، نه تنها توسعه و درآمدزایی را برای این خطه به ارمغان آورد، بلکه به اعتقاد کارشناسان امر، مسیرافزایش صادرات به دیگر کشورها را هموار کرده است.

به گزارش ایراسین، در طول فعالیت دولت تدبیر و امید طرح های متعددی در بخش صنعت این استان اجرا و افتتاح شد اما سه طرح تولید ریل ملی در ذوب آهن، طرح توسعه مجتمع فولاد سبا که خود متشکل از چند طرح زیرمجموعه است و طرح مجتمع بنزین سازی در این منطقه از حیث تولید و فراگیری در مقایسه با بقیه طرح ها شاخص تر بوده است.

♦♦ طرح توسعه مجتمع فولاد سبا گامی مؤثر در تولید فولاد

بهره برداری از طرح توسعه مجتمع فولاد سبا از زیرمجموعه های شرکت فولاد مبارکه اصفهان تیر ۹۷ آغاز شده است.

به جز این طرح بزرگ عظیم ملی، چهار طرح نیروگاه ۲۵ مگاواتی برق فولاد سبا، تصفیه خانه پساب های صنعتی فولاد مبارکه، احداث کارخانه آهک کلسینه شرکت فولاد سنگ مبارکه و طرح تقلیل فشار گاز فولاد مبارکه به طور هم زمان به بهره برداری رسید.

طرح توسعه فولادسازی و نورد پیوسته مجتمع فولاد سبا با سرمایه گذاری حدود ۲۲۰ میلیون یورو (۱۴۶ میلیون یورو و ۲ هزار و ۵۳۶ میلیارد ریال) اجرا شده و با بهره برداری از آن، ظرفیت تولید محصولات مجتمع فولاد سبا از ۷۵۰ هزار تن به یک میلیون و ۶۰۰ هزار تن در سال افزایش یافت.

تولیدات این مجتمع شامل کلاف نورد گرم، ورق های فولادی و ورق آجدار است و با اجرای طرح توسعه آن برای ۱۵۰ نفر به صورت مستقیم اشتغال زایی شد.

♦♦ بهره برداری تصفیه خانه پساب های صنعتی فولاد مبارکه

در کنار این طرح ها که با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری افتتاح شد طرح های نیروگاه ۲۵ مگاواتی (CHP) مجتمع فولاد سبا و احداث تصفیه خانه پساب های صنعتی فولاد مبارکه در مدار تولید قرار گرفت. نیروگاه ۲۵ مگاواتی مجتمع فولاد سبا با هدف تأمین برق نواحی تولیدی و استراتژیک این مجتمع صنعتی و سرمایه گذاری ۱۵۰ میلیارد ریال و ۱۳۰٫۷ میلیون یورو و اشتغال زایی برای ۳۰ نفر راه اندازی شد.

ویژگی خاص این طرح، طراحی و اجرای هفت دستگاه CHP (به معنای تولید هم زمان گرما و برق) با ظرفیت ۴۰٫۲ مگاوات و تأمین آب گرم ساختمان اداری جهت گرمایش و سرمایش و تولید هم زمان برق و گرمایش است.

طرح تصفیه خانه پساب های صنعتی فولاد مبارکه نیز با ظرفیت ۳ هزار مترمکعب در ساعت با سرمایه ۱۵ میلیون یورو (۲۵۰ میلیارد ریال و ۱۰ میلیون یورو) با هدف کاهش وابستگی به آب و بهبود وضعیت زیست محیطی اجرا شد. این طرح، بزرگ ترین تصفیه خانه پساب صنعتی و واحد RO (جداسازی از طریق اسمز معکوس) کشور است که پساب صنعتی را به آب صنعتی جهت استفاده در خطوط تولید تبدیل می کند.

طرح تقلیل فشار گاز فولاد مبارکه نیز با هدف تأمین گاز مورد نیاز طرح های توسعه ظرفیت فولاد خام تا ۷٫۲ میلیون تن و با سرمایه ۲۰۰ میلیارد ریال اجرا شده است. کارخانه آهک کلسینه شرکت فولاد سنگ مبارکه نیز در شهرستان مبارکه و با ظرفیت تولید ۸۰۰ تن در روز با سرمایه ۲۲۲ میلیارد ریال و سرمایه گذاری ارزی ۱۳٫۴ میلیون یورو و اشتغال زایی ۲۵ نفر به بهره برداری رسید.

تحويل روزانه ۱۲۱ تن اکسیژن توسط فولادسازان به مراکز درمانی

به گزارش روابط عمومی امیدرو شرکت های زیرمجموعه و تابعه ایبیدرو در راستای کمک رسانی به مراکز درمانی کشور، در مجموع روزانه بیش از ۱۲۱ تن اکسیژن در اختیار کادر درمان قرار می دهند. از جمله این شرکت ها می توان به شرکت های فولاد مبارکه (۷۰ تن اکسیژن)، ذوب آهن اصفهان (۱۰ تن)، فولاد خراسان (۱۵ تن)، گل گهر (۸ تن)، هرمزگان (۸ تن)، ارفع (۱۰ تن) و چادرملو (۱٫۵ تن) اشاره کرد.



تمرکز شرکت مهندسی فولاد مبارکه بر بومی سازی تکنولوژی و فرایندها

مهدی تولاییان، مدیرعامل شرکت مهندسی فولاد مبارکه در گفت وگو با چیلان اظهار داشت: فولاد مبارکه از مرحله بومی سازی قطعات و تجهیزات صنعت فولاد عبور کرده و با تسلط کامل بر دانش و تکنولوژی، گام های بزرگی در زمینه بومی سازی فرایندهای صنعت فولاد برداشته است. ما به راحتی می توانیم مشابه خطوط فعلی را بسازیم و با تسلط کامل بر تکنولوژی و تجهیزات در حال حرکت به سمت خطوط تولید بهینه و پیشرفته هستیم.



با اتکا به دانش و توان متخصصان فولاد مبارکه محقق شد:

## طراحی، ساخت و نصب سقف قسمت شارژ فروآلیاژها در کارگاه RH ناحیه فولادسازی و ریخته گری

رسول نوروزیان، فورمن تعمیرات مکانیک عملیات ثانویه و طراح سقف جدید نیز با اشاره به موفقیت اخیر گفت: پس از بررسی مشکل توسط پرسنل واحد متالورژی ثانویه، قسمت دشوار کار یعنی طراحی سقف جدید که برای آن از سیستم مکش مستقیم استفاده شد انجام گرفت و به یاری پولاد مردان واحد تعمیرات و تولید عملیات ثانویه فولادسازی، واحد اسکلت فلزی، واحد نسوز فولادسازی و واحد تعمیرات مرکزی، مراحل ساخت و نصب سقف با طرح جدید انجام شد و در نهایت میزان مکش سقف با طرح جدید صد درصد رضایت بخش بود.

شایان ذکر است در ساخت و طراحی این سقف، کارکنان فولاد مبارکه با بهره گیری از شعار «ما می توانیم» و با اتکا به توان متخصصان داخلی و بدون نیاز به خدمات مشاوره ای به این موفقیت دست یافتند.

رئیس تعمیرات عملیات ثانویه شرکت فولاد مبارکه از طراحی، ساخت و نصب سقف قسمت شارژ فروآلیاژها در کارگاه RH ناحیه فولادسازی و ریخته گری خبر داد.

دانیال نظری با اعلام این خبر گفت: واحد RH-TOP یکی از واحدهای استراتژیک فولاد مبارکه است که در سال ۱۳۹۴ با هدف تولید ذوب های گروه API و ULC مورد بهره برداری قرار گرفت و خوشبختانه تاکنون افتخارات فراوانی داشته است.

وی ادامه داد: یکی از قسمت های مهم کارگاه قسمت تزریق و ایرآلیاژها درون مذاب است که به دلیل طراحی نامناسب سازنده، این عملیات با انتشار غبار همراه بود و قابلیت مکش غبارهای منتشر شده از ذوب را به طور کامل نداشت و برخی اوقات فرایند ذوب گیری را مختل می کرد.

مدیر ریخته گری مداوم شرکت فولاد مبارکه در برنامه زنده رود عنوان کرد:

## گسترش سبد محصولات؛ برنامه استراتژیک فولاد مبارکه در سال جاری

قاسم خوشدل پور مدیر ریخته گری مداوم، پیش از ظهر جمعه دهم اردیبهشت ماه، با حضور در برنامه تلویزیونی زنده رود که به صورت زنده از شبکه اصفهان یخش می شود، با از روی قبولی طاعات و عبادات مسلمانان در ماه مبارک رمضان، به تشریح دستاوردهای فولاد مبارکه در سال ۹۹ پرداخت و گفت: در سال گذشته علی رغم وجود سختی ها و مشکلات، بیماری کرونا و موانعی که بر سر راه تولید وجود داشت، پرسنل فولاد مبارکه دست به اقدام بزرگی زدند و توانستند به تولید ۷ میلیون تن تختال دست یابند؛ دستاوردی که نسبت به تولید سال قبل ۷۲۰ هزار تن و نسبت به رکورد تولید در سال های گذشته ۵۵۰ هزار تن افزایش داشت و خوشبختانه روند صعودی تولید ادامه یافت.

وی با اشاره به نام گذاری سال جاری به نام سال «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها» خاطرنشان کرد: همکاران ما در فولاد مبارکه همان روند پیشرفت و رکورد زنی در تولید را ادامه دادند و با برنامه ریزی عالی و هدایت مدیریت شرکت و تأمین مواد اولیه و انرژی، تولید ۷۰۰ هزار تن تختال در فروردین ماه ۱۴۰۰ محقق شد.

مدیر ریخته گری مداوم شرکت فولاد مبارکه با اذعان به این نکته که ظرفیت نامی فولاد مبارکه ۷٫۲ میلیون تن تختال در سال است گفت: معنای آن این است که مادر طول هرامه می توانیم ۶۰۰ هزار تن تختال تولید کنیم و در ماه فروردین این رقم به ۷۰۰ هزار تن ارتقا یافت و بیش از یک صد هزار تن افزایش تولید داشته ایم.

وی ارتقای انگیزه و روحیه کارکنان و همدلی و تعامل میان اعضای سازمان را از جمله مهم ترین دلایل تحقق این افتخارات دانست و در ادامه اذعان کرد: برنامه فولاد مبارکه در سال ۱۴۰۰ تحقق استراتژیک ۷٫۲ میلیون تن تختال است. عبور از مرز این میزان تولید در سالیان قبل نشانه گذاری شد، اما با چالش هایی که در حوزه مواد اولیه و انرژی داشتیم، نتوانستیم به ظرفیت مورد نظر برسیم.

خوشدل پور برنامه فولاد مبارکه در سال جاری را به جز رکورد و افزایش تولید، مربوط به گسترش سبد محصولات دانست و گفت:

تولید فولاد تختال با ضخامت ۳۰۰ میلی متر در ماشین ۵ ریخته گری و همچنین تولید تختال با ضخامت ۲۵۰ میلی متر در ماشین ۲ ریخته گری از جمله موفقیت های فولاد مبارکه در سال گذشته بود که برای اولین بار در منطقه مناروی دارد، در نهایت این امر نشان دهنده این نکته بود که دانش و تخصص و

تعهد همکاران فولاد مبارکه امکان بهره گیری از دستگاه ها را فراتر از امکانات و نیازها فراهم کرد و تولید این محصولات نیازهای بسیاری از واحدها در صنایع نفت و گاز و کشتی سازی و لوله سازی را تأمین کرد. مدیر ریخته گری مداوم شرکت فولاد مبارکه از تولید تختال با عرض ۲ متر در فروردین ماه امسال خبر داد و گفت: با این اقدام توانستیم مانعی از پیش پای تولید برداریم و تختال ضخیم و عریضی تولید کنیم که در صنایع پایین دستی کاربرد زیادی دارد. این امر ضمن جلوگیری از خروج ارز از کشور، ارزآوری خوبی نیز به همراه دارد، ضمن اینکه کیفیت این محصول در حد برندهای اروپایی است و صادرات آن نیز ارزش افزوده زیادی برای کشور ایجاد می کند.

وی اجرای پروژه عظیم نورد گرم شماره ۲ را از جمله مهم ترین برنامه های توسعه فولاد مبارکه در سال جاری عنوان کرد و گفت:

امیدوارم هر چه زود تر بتوانیم این پروژه را اجرایی کنیم که در صورت اجرای آن، اشتغال زایی پایدار زیادی در کشور ایجاد می شود و سودآوری خوبی برای شرکت به همراه دارد.

وی با تبریک روز جهانی کار و کارگری به همه همکاران و کارگران زحمت کش فولاد مبارکه و سایر کارگران در صنایع مختلف خاطرنشان کرد: سال ۱۳۹۹ سال طلایی شرکت فولاد مبارکه بود و امیدواریم با برنامه ریزی و درایتی که در این شرکت وجود دارد، خبرهای خوبی در آینده از این شرکت به اطلاع برنده برسند.



عکس نوشت

♦♦ قدرانی نماینده فولاد مبارکه از مجاهدت های کادر درمان بیمارستان شهدای لنجان در آستانه میلاد موفوالیرسور کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی علیه السلام

♦♦ تجلیل از زحمات کادر درمان بهداری شهرک مجلسی





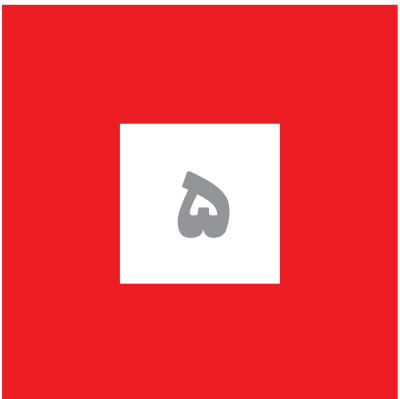
رشد ۳ درصدی پوشش ریسک صندوق ضمانت صادرات

به گزارش ایراسین، صندوق ضمانت صادرات ایران در سال ۹۹، با رکورد سه میلیارد و ۵۶۳ میلیون دلار بالاترین میزان پوشش ریسک‌های سیاسی و تجاری صادرکنندگان در کشور را طی ادوار ۵۰ ساله فعالیت خود به ثبت رساند که نسبت به سال ۹۸ رشد ۳۵ درصدی را نشان می‌دهد. پیش از این رکورد پوشش‌های صادراتی صندوق ضمانت صادرات ایران مربوط به سال ۱۳۸۸ با حدود سه میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار پوشش صادراتی بود.



«سومین جشنواره و نمایشگاه ملی فولاد ایران» برگزار می شود

انجمن تولیدکنندگان فولاد اعلام کرد این رویداد ویژه در صورت کسب مجوزهای لازم از ستاد ملی مقابله با کرونا طی سه روز از ۴ تا ۶ خردادماه سال جاری به صورت ترکیبی (حضوری- مجازی) و با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی در هتل المپیک تهران برگزار می شود. این انجمن از کلیه تولیدکنندگان و تأمین‌کنندگان زنجیره آهن و فولاد کشور دعوت کرده در این رویداد ملی از دستاوردهای خود در حوزه بومی سازی، توسعه تکنولوژی و ساخت داخل رونمایی کنند.



شماره ۱۳۳۳ ♦ شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ ♦ ۱۸ رمان ۱۳۳۳ ♦ ۱ می ۱۴۰۱

## خبر

### خبر کوتاه

مدیر بیمارستان مبارکه در گفت وگو با ایراسین:

### زیرساخت ها و تجهیزات

### مورد نیاز برای پذیرش بیماران

### کرونايي با کمک فولاد مبارکه

### تأمین شد



♦♦ مدیر بیمارستان مبارکه: استفاده از تانکر اکسیژن موجود در بیمارستان مبارکه و کمک فولاد مبارکه برای خرید دستگاه های جدید و تأمین اکسیژن از لحاظ کمی و کیفی باعث کاهش نگرانی مسئولان بیمارستان در ارائه خدمات به بیماران کرونايي شد.

به گزارش ایراسین، سفر وزیر بهداشت به اصفهان برای شرکت در بیست و سومین آیین پویش ره سلامت و آغاز فاز سوم کار آزمایی بالینی واکسن کرونا در اصفهان امروز انجام شد و در این مراسم از حمایت های بی دریغ فولاد مبارکه در زمینه تأمین اکسیژن رایگان بیمارستان های کشور و همچنین تجهیز بیمارستان ها برای مقابله با بیماری کووید ۱۹ تقدیر و تشکر ویژه ای توسط وزیر بهداشت صورت گرفت. تأمین اکسیژن با کیفیت و رایگان ، همچنین کمک جهت خرید تجهیزات پزشکی و حتی رفاهی برای بیمارستان ها نشان از عملکرد مناسب این شرکت در راستای مسئولیت اجتماعی است. در همین زمینه مدیر بیمارستان شهرستان مبارکه به خبرنگار ایراسین گفت: اثرگذاری شرکت فولاد مبارکه در گذراندن دورانی که ویروس کرونا در استان اصفهان و شهر مبارکه شیوع گسترده ای داشته، بسیار قابل توجه است.

محمد ایرانیور با بیان این مطلب افزود: برای مثال خرید تانکر اکسیژن ۱۰ تنی با کمک فولاد مبارکه در اوایل سال ۹۹ یکی از مواردی است که باید به آن اشاره کرد و گفت تمام هزینه خرید این تانکر از سوی شرکت فولاد مبارکه پرداخت شد. همچنین کیفیت اکسیژن این دستگاه بسیار عالی است و به موقع ما را در شرایط کرونایی حمایت و اکسیژن مورد نیاز بیمارستان مبارکه را تأمین کرده است.

به گفته وی، شرکت فولاد مبارکه در زمینه تأمین اکسیژن استان اصفهان بسیار موفق عمل کرده است و حتی به دیگر استان ها در کل کشور نیز یاری رسانده است. تا به امروز نیز شرایطی را برای بیمارستان مبارکه فراهم کرده است که مشکلی در جهت درمان بیماران کرونایی نداشته باشیم.

مدیر بیمارستان مبارکه ادامه داد: استفاده از تانکر اکسیژن موجود در بیمارستان مبارکه و کمک فولاد مبارکه برای خرید دستگاه های جدید و تأمین اکسیژن از لحاظ کمی و کیفی باعث کاهش نگرانی مسئولان بیمارستان در ارائه خدمات به بیماران کرونایی شد.

ایرانیور با بیان اینکه در حال حاضر شرکت فولاد مبارکه اکسیژن مورد نیاز بیمارستان های استان را به صورت رایگان تأمین می کند در ادامه افزود: در صورتی که کیسول های اکسیژن از کیفیت بالا و استاندارد برخوردار نباشند، می تواند منجر به فاجعه در بیمارستان شوند. همان گونه که اخیرا با منفجر شدن یک کیسول اکسیژن در بیمارستانی از کشور عراق باعث کشته شدن تعداد زیادی از افراد حاضر در آنجا شد، اما خوشبختانه ما در بیمارستان مبارکه هم از اکسیژن با کیفیت و دستگاه ایمن برخورداریم و هم اینکه بیماران بدون مشکل اکسیژن را دریافت می کنند؛ این موضوع، قدم بسیار بزرگی است که از سوی شرکت فولاد مبارکه برداشته شده است.

وی افزود: بیمارستان مبارکه در صورتی که نیروی انسانی به اندازه کافی در اختیار داشته باشد، توانایی پذیرش ۱۱۰ بیمار کرونایی را دارد و دلیل آن همکاری و کمک شرکت فولاد مبارکه بوده است. زیرا در سال گذشته توانستیم تعدادی تخت، تجهیزات پزشکی، رفاهی و ... را به صورت کامل خریداری کنیم، در واقع زیرساخت ها و تجهیزات مورد نیاز این بیمارستان با مساعدت شرکت فولاد مبارکه فراهم شد. مدیر بیمارستان مبارکه در ادامه تصریح کرد: در اسفند سال ۹۸ شرکت فولاد مبارکه کمک قابل توجهی به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان داشت و همچنین به بیمارستان مبارکه کمک مالی رساند. همچنین اکنون شرکت فولاد مبارکه برای ساخت دیالیز خیرسازي کمک کرده که از طریق فرمانداری این موضوع در حال پیگیری بوده و همکاری و دوطرفه وجود دارد.

به گفته ایرانیور، شرکت فولاد مبارکه رسالت خود را در شرایط سخت کرونایی بسیار خوب انجام داده است. این شرکت در سال ۹۸ نیز برای خرید تجهیزات آزمایشگاهی به بیمارستان مبارکه کمک مالی کرده که اکنون ارزش مالی همان تجهیزات ۵ برابر شده است. همچنین طبق تفاهم نامه بیمارستان مبارکه با شرکت فولاد مبارکه، مبلغی را نیز برای خرید کیت آزمایشگاه به این بیمارستان کمک رسانده است.

## مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در مراسم افتتاح هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا:

# هلدینگ توسعه توکا می تواند کارآمدترین هلدینگ فولاد مبارکه باشد

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه در مراسم افتتاح هلدینگ مالی فولاد مبارکه اظهار کرد: تشکیل هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا یکی از اقداماتی که بود که باید هرچه زودتر انجام می شد.

به گزارش خبرنگار ایراسین، حمیدرضا عظیمیان با بیان این مطلب، افزود: در واقع هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا یک اقدام تشریفاتی و صرفاً تأمین مالی نیست، زیرا دنیا به سمتی پیش می رود که اگر همراه با تحولات آن به پیش نرویم، از دنیا جا خواهیم ماند. برای مثال، در دوران جنگ زمانی که قرار بر چاپ پول بود، بدون ضمانت و پشتوانه اجازه آن را نداشتند و بعداً گرفتن اجازه مشکلات بسیاری برای این کار وجود داشت؛ اما اکنون با کمک فناوری های جدید می توان فعالیت های بانکی را با چابکی و اطمینان بالا انجام داد.

وی با اشاره به اینکه باید خود را به ابزارهای روز مجهز کنیم، در ادامه افزود: معاونت اقتصادی و مالی شرکت فولاد مبارکه با باید این هلدینگ را با روش های مختلف توسعه دهد و زمینه را برای ایجاد کارآمدترین هلدینگ در بخش تأمین پول و سرمایه، تأمین مالی پروژه ها و شبکه های مالی فراهم آورد. البته سایر هلدینگ های گروه مبارکه مثل توکا فولاد، فولاد متیل و ... در در حوزه های تولید، بازرگانی و خدمات غیرمالی با جدیت به فعالیت خود در این حوزه ها ادامه خواهند داد.

به گفته وی، هیچ شکی نیست که باید این هلدینگ توسعه پیدا کند و همه نیازمندی ها به این منظور فراهم گردد.

مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه ادامه داد: برای اینکه بتوانید از حمایت شرکت فولاد مبارکه به خوبی استفاده کنید، باید برخی موارد بیشتر مورد توجه قرار گیرد. نخست دانش اندوزی و استفاده از دانش روز، همچنین بهره گیری از تجارب اساتید و صاحب نظران داخلی و خارجی است. امروزه استفاده و بهره مندی از این منابع ارزشمند داخلی و بین المللی از طریق وبینارها، دوره های آنلاین و مجازی با سهولت و کیفیت بهتری نسبت به گذشته در دسترس است.

## معاون اقتصادی و مالی شرکت فولاد مبارکه مطرح کرد:

# ایجاد هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا نقطه عطفی برای گروه فولاد مبارکه

معاون اقتصادی و مالی شرکت فولاد مبارکه در مراسم افتتاح هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا اظهار کرد: خیلی خرسندیم که یک گروه مالی به مجموعه فولاد مبارکه اضافه شده است. در حال حاضر سهم تأمین مالی گروه فولاد مبارکه از بازار سرمایه سهم اندکی است و با توجه به محدودیت های تأمین منابع مالی از بازار پول، این موضوع به عنوان یک چالش مهم در تأمین مالی گروه مبارکه مطرح است.

حامد حسین ولی یک با بیان این مطلب در ادامه افزود: ایجاد هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا می توان یک نقطه عطف در افزایش ورشد تأمین مالی گروه فولاد مبارکه از طریق بازار سرمایه تلقی کرد. این در حالی است که بیشترین سهم از سود تأمین مالی انجام شده نیز از طریق افزایش سرمایه شرکت های گروه بوده و از سایر ابزارهای تأمین مالی در بازار سرمایه استفاده نشده است.

## مدیرعامل هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا:

## هدف تأسیس چهارمین هلدینگ مجموعه فولاد مبارکه ارائه خدمات مالی است

فاطمه سادات هاشمی با بیان این مطلب در ادامه افزود: تأسیس هلدینگ از اواخر سال ۱۳۹۸ و اوایل سال ۱۳۹۹ شروع شد و شرکت سرمایه گذاری توکا به عنوان یک شرکت سرمایه گذار و نهاد مالی، عزم خود را جزم کرد تا نقشه راه خود را به سمت گروه خدمات مالی ببرد.

به گفته وی، مأموریتی که برای این هلدینگ تا سال ۱۴۰۱ ترسیم کرده ایم، تبدیل شدن شرکت سرمایه گذاری به یک گروه خدمات مالی بوده است. هاشمی ادامه داد: اکنون ترانزنامه هلدینگ به سمت تبدیل شدن به هلدینگ خدمات مالی در حال حرکت است و در برنامه آتی، موضوع رتبه بندی است که باید مورد بررسی قرار گیرد. در واقع اهداف تعریف شده در این هلدینگ همان فلوچارتی است که از سوی مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه ارائه شده و تشکیل شرکت های مختلف در این مجموعه در دستور کار قرار گرفته است تا این شرکت ها تحت پوشش گروه خدمات بازار سرمایه گروه فولاد مبارکه به جلو حرکت کنند.

♦♦ خودکفایی فولاد مبارکه در استفاده از خدمات بازار پول و سرمایه مدیرعامل هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا افزود: یکی از مزایای مهمی که توسعه هلدینگ در جهت توسعه خدمات مالی برای فولاد مبارکه خواهد داشت این است که گسترش خدمات پولی و مالی تحت مدیریت این هلدینگ بوده و منجر به خودکفایی شرکت فولاد مبارکه در استفاده از خدمات مربوط به بازار پول و بازار سرمایه خواهد شد. این



مدیرعامل هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا: در مراسم افتتاح این هلدینگ گفت: چهارمین هلدینگ مجموعه گروه فولاد مبارکه با حمایت مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه و مدیران ایشان تشکیل شد تا بتوانیم خدمات مالی برای فولاد مبارکه داشته باشیم

وی در ادامه افزود: برای حضور قدرتمند در بازار سرمایه و ارائه خدمات به صنایع فولادی و غیرفولادی توسعه توکا باید سرمایه گذاری عظیمی در بخش سخت افزار، آبی و حتی دارایی های ثابت از قبیل ساختمان و تجهیزات انجام گیرد تا امکان انجام فعالیت ها با سرعت، دقت و امنیت بالا تضمین گردد.

عظیمیان ادامه داد: با توجه به اینکه مذاکرات برای برجام در حال انجام است. در صورت نتیجه بخش بودن این مذاکرات، از هم اکنون باید به گونه ای برنامه ریزی کنید که این هلدینگ اولین مجموعه ای باشد که امکان مبادلات با بازارهای مالی بین المللی را داشته باشد. بنابراین باید با برنامه ریزی و مطالعه و کمک گرفتن از مشاوران برای این موضوع استراتژی مشخصی داشت.

مدیرعامل فولاد مبارکه ادامه داد: یکی از مواردی که بسیار مورد تأکید بنده بوده و مهم است، پاکدستی است؛ زیرا از قدیم الایام، پاکدستی معیار اعتبار انسان بوده است. اعتبار نیز در سایه شفافیت در انجام فعالیت ها و کارها و همچنین رعایت انصاف به دست می آید.

وی افزود: باید فعالیت هلدینگ توسعه توکا به گونه ای باشد که حجم عظیمی از نقدینگی و درآمد را به همراه بیاورد. البته این امر زمان بر است و در یک دوره بلندمدت با داشتن پاکدستی، انصاف و ... حاصل خواهد شد.

وی افزود: در صورتی که بتوانید امکان تعاملات با بازارهای بین المللی را فراهم آورید، فولاد مبارکه همواره در کنار شما خواهد بود. البته این امر نیازمند برنامه ریزی و اقدام در یک بازه زمانی ۷۵ تا ۵ ساله است که در صورت تحقق، کل کشور از این موضوع منتفع خواهد شد.

مدیرعامل فولاد مبارکه ادامه داد: معاونت مالی و اقتصادی باید با همکاری و توافق با این مجموعه، شرایط تقویت و رشد درآمد هلدینگ را فراهم سازد، به گونه ای که پس از ۲ سال، توسعه توکا به درآمد ناشی از ارائه خدمات به شرکت های گروه فولاد مبارکه وابستگی نداشته باشد.

وی ادامه داد: ابزارهای جدیدی در بازار سرمایه وجود دارند و با توجه به پتانسیل خوبی که در هلدینگ توسعه توکا فراهم شده، آن شاء الله شرکت های گروه فولاد مبارکه از این ظرفیت و ابزارهای جدید تأمین مالی بهره مند خواهند شد.

ولی بیک ادامه داد: نکته بسیار مهمی که در تدوین استراتژی های گروه توسعه توکا باید مدنظر قرار گیرد، افزایش سهم درآمدهای گروه توسعه توکا از طریق مشتریان خارج از گروه مبارکه است، به گونه ای که به لحاظ رقابت پذیری، توسعه توکا جزو بزرگ ترین شرکت های خدمات تأمین مالی و مشاوره سرمایه گذاری باشد. اکنون شرکت های گروه مبارکه به عنوان مشتریان نیازمند خدمات تأمین مالی و سرمایه گذاری، بازار خوبی برای شرکت توسعه توکا فراهم کرده اند. اما باید هدف گذاری به گونه ای باشد که در آینده کوتاه مدت بیشتر از ۵ درصد درآمد گروه توسعه توکا خارج از گروه مبارکه به دست آید.

به گفته وی، اهداف تعریف شده برای هلدینگ مالی توسعه فولاد، نیازمند تعامل و حمایت مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه با بانک مرکزی است.

مدیرعامل هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا در خصوص تأسیس شرکت بیمه مختص گروه فولاد مبارکه نیز گفت: طی بررسی های به عمل آمده از صنعت بیمه می توان طرف مدت سه ماه در منطقه سرزمین اصلی یک شرکت بیمه ایجاد کرد؛ به این شکل که ۴۰ درصد به صورت مستقیم و غیرمستقیم توسط گروه فولاد مبارکه و ۶۰ درصد آن نیز از طریق پذیره نویسی انجام شود.

به گفته وی، تأسیس شرکت تأمین سرمایه یکی دیگر از موارد مطرح شده برای هلدینگ سرمایه گذاری توسعه توکا است که در دست اقدام است. هاشمی افزود: یکی دیگر از موضوعات، جمعیت مجوزات کارگزاری با هنر است که منجر به اخذ مجوز معاملات اوراق بهادار در آینده نزدیک می شود. اکنون مجوز پذیرش و عرضه برای کارگزاری اخذ شده و شرکت های گروه فولاد مبارکه واجد شرایط قابلیت ورود به بورس و فرابورس خواهند بود.

وی در خاتمه گفت: گروه مالی فولاد مبارکه در سایه ارزش های سازمانی از جمله شایسته سالاری، مسئولیت پذیری، شفافیت و رعایت ارزش های اخلاقی و انسانی، پشتکار و پیگیری اهداف تعریف شده و قانون مداری گروه خدمت مالی فولاد را تجهیز می کند.









شماره ۱۳۳۳ ◆ شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ ◆ ۱۸ بهمن ۱۳۹۹ ◆ ۱ ص ۹۸۱

## گروه فولاد مبارکه

معاون بهره‌برداری فولاد هرمرگان مطرح کرد:

چشم‌انداز فولاد هرمرگان تحقق

تولید یک میلیون و ۶۵۰ هزار تن

فولاد در سال ۱۴۰۰



♦ سید اصغر مدنی، معاون بهره‌برداری فولاد هرمرگان، از چشم‌انداز فولاد هرمرگان در تحقق تولید یک میلیون و ۶۵۰ هزار تن فولاد در سال ۱۴۰۰ خبر داد و گفت: با همت و تلاش کارکنان این شرکت در سال ۹۹ با تولید یک میلیون و ۶۵۱ هزار و ۱۱۵ تن آهن اسفنجی از ظرفیت اسمی واحداحیا مستقیم عبور کردیم.

همچنین با تولید یک میلیون و ۵۲۱ هزار و ۱۴۰ تن تختال برای اولین بار از ابتدای بهره‌برداری توانستیم از ظرفیت اسمی واحد فولادسازی و ریخته‌گری مداوم عبور کنیم. بدون شک این موفقیت‌ها در زمینه تولید و ثبت رکوردها نویدبخش سالی موفق‌تر برای این شرکت خواهد بود.

وی افزود: در سال جدید برنامه تولید واحداحیا مستقیم به میزان یک میلیون و ۷۲۰ هزار تن و واحد فولادسازی یک میلیون و ۶۵۰ هزار تن است. از طرف دیگر، برنامه افزایش ظرفیت تولید اسلب از یک میلیون و ۶۵۰ هزار تن به یک میلیون و ۷۵۰ هزار تن نیز در دستور کار قرار دارد و امیدواریم با توجه به شرایط محیطی و پیشرفت پروژه‌های مربوطه، این امر در نیمه دوم سال ۱۴۰۰ تحقق یابد.

معاون بهره‌برداری فولاد هرمرگان به مهم‌ترین اقدامات استراتژیک این شرکت در حوزه بهره‌برداری در سال جدید اشاره کرد و آن‌ها را به‌طور خلاصه برشمرد: ۱- کاهش توقفات اضطراری و تأخیر در واحدهای احیا مستقیم و فولادسازی در راستای افزایش تولید محصول؛ ۲- بهبود کیفیت اسلب‌های تولیدی؛ ۳- افزایش بازده کوره‌های قوسی و ریخته‌گری؛ ۴- کاهش نسبت تولید محصولات خارج از سفارش مشتریان؛ ۵- افزایش سرعت ماشین ریخته‌گری و استفاده حداکثری از ظرفیت آن؛ ۶- کاهش مصرف برق کوره‌های قوس الکتریکی؛ ۷- کاهش مصرف نسوز؛ ۸- کاهش مصرف الکترود گرافیتی؛ ۹- کاهش مصرف گاز طبیعی و آب در واحدهای احیا مستقیم و فولادسازی؛ ۱۰- افزایش آمادگی به‌کارگیری تجهیزات در واحدهای احیا مستقیم و فولادسازی؛ ۱۱- استقرار نظام محاسبه هزینه نت برتن تولید؛ ۱۲- توسعه بومی‌سازی و حمایت از تولیدات کیفی داخلی؛ ۱۳- ارتقای ایمنی و سلامت کارکنان؛ ۱۴- ارتقای عملکرد زیست محیطی و پسماند نواحی تولیدی.

وی خاطرنشان کرد: به‌منظور تحقق پیام مقام معظم رهبری در سال جدید لازم است تأمین آهن اسفنجی متناسب با نیاز اعلام‌شده از سوی وزارتخانه در دستور کار قرار گیرد؛ محدودیت‌های گاز رفع‌گردد و زمینه اتصال انشعاب شرکت فولاد هرمرگان به خط لوله مستقل پالایشگاه سرخون بندرعباس فراهم شود؛ و مشکل ناپایداری انرژی الکتریکی و محدودیت برق در فصل گرم، به‌عنوان بخش مهمی از موانع تولید، با مساعدت شرکت گاز و شرکت برق منطقه‌ای برطرف گردد. علاوه بر این‌ها، لازم است تقویت پست شهید لشکری و نصب ترانس سوم آن در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس، اتصال دائم نیروگاه‌های مستقر در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس به پست شهید لشکری و اتصال خط انتقال برق بندر خمیر به خروجی پست برق شهید لشکری نیز در دستور کار قرار گیرد.

معاون بهره‌برداری فولاد هرمرگان تأمین به‌موقع و باکیفیت سایر مواد اولیه از جمله برخی اقلام نسوز، الکترود گرافیتی، فروآلیاژها و... را که باید از طریق ارتباط مستمر با تأمین‌کنندگان مواد، در زمان مورد نیاز و با کیفیت مطلوب صورت گیرد، جزو اولویت‌های اساسی دیگر شرکت در تحقق اهداف شرکت برشمرد.



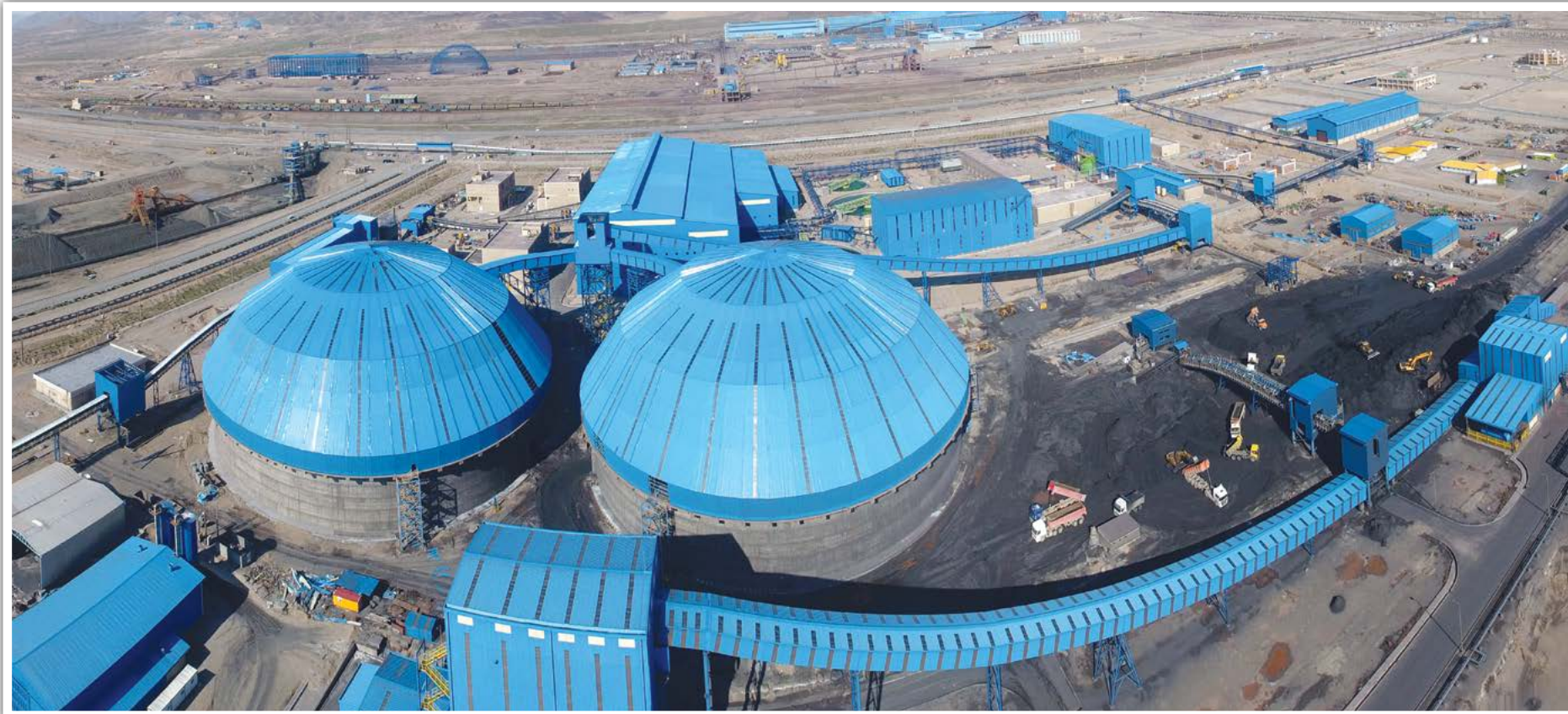
### بازار ورق سی‌آی‌اس در ورق

به پایگاه خبری فولاد ایران، هنوز ورق گرم سی‌آی‌اس در اروپا و ترکیه برطرف‌دار است و صادرکننده‌ها که تولیدات ماه می را نیز پیش‌فروش کرده‌اند، قدرت قیمت‌گذاری بالاتر را در دست دارند؛ باین همه افزایش قیمت شدید فعالیت بازار را متوقف کرده است. هفته گذشته ورق گرم اوکراین به ترکیه در ۱۰۰۰ دلار هر تن سی‌آف‌آر معادل ۹۸۰ دلار در هر تن فوب و مشابه یک هفته قبل پیشنهاد شد.



### اروپا باید صادرات قراضه به کشورهای آلاینده را متوقف کند

به گزارش پایگاه خبری فولاد ایران، گزارش‌ها حاکی از آن است که یورو قرار اهمیت کاهش صادرات قراضه آهن اروپا به کشورهای صحبت کرده که استانداردهای زیست محیطی مشابه اروپا ندارند. برای این که اروپا بتواند تا سال ۲۰۵۰ به برنامه آب و هوایی سبز خود دست یابد باید مانع صادرات قراضه اروپا به خطوط تولیدی شود که از استانداردهای حوزه یورو تبعیت نمی‌کنند و در این راستا از کمیسیون اروپایی خواسته شده که چنین طرحی را رسماً پیشنهاد دهد.



با تلاش کارکنان و حمایت مدیران محقق شد؛

# دستیابی به بیشترین تولید ماهانه گندله در فولاد سنگان

تأمین شود و در رسیدن به اهداف تولیدی که محور اصلی شعارهای سال در سال‌های گذشته است نائل شویم. امرایی با تأکید بر کیفیت مطلوب تولیدات گندله فولاد سنگان اظهار کرد: با بهینه‌سازی خطوط تولید و بومی‌سازی قطعات و تجهیزات علاوه بر رشد کمی، کیفیت محصولات تولیدی این شرکت متناسب با استانداردهای شرکت فولاد مبارکه است. وی با اشاره به تأسیس کارخانه کنسانتره‌سازی با ظرفیت ۵ میلیون تن در خرداد ماه گذشته گفت: در راستای جلوگیری از خام‌فروشی و جایگزینی معدن به جای نفت هماهنگ با گام دوم انقلاب این شرکت با حمایت کامل شرکت فولاد مبارکه بزرگ‌ترین کارخانه تولیدکننده کنسانتره را در شرق کشور احداث نمود. مدیرعامل فولاد سنگان

مدیرعامل فولاد سنگان با اشاره به اینکه این شرکت در سال گذشته با تولید سه میلیون و ۳۰۴ هزار و ۱۲۴ تن گندله موفق به ثبت رکورد تولید سالیانه شد، ادامه داد: علیرغم تمام موانع موجود اعم از کمبود کنسانتره و محدودیت‌های برق و گاز توانستیم به رشد قابل توجه ۱۳۰ درصدی تولید گندله در سال ۹۹ نسبت به مدت مشابه در سال ۹۸ دست یابیم تا سهم مهمی در رشد ۶٫۵ درصدی تولید گندله در کشور به عنوان دومین قطب تولید گندله در شرق کشور را ایفا کنیم.

وی با اشاره به ارسال روزانه بیش از ده هزار تن گندله به عنوان ماده اولیه پایدار به شرکت فولاد مبارکه گفت: برنامه‌ریزی منسجم و ضابطه‌مند در شرکت فولاد سنگان باعث شد تا تأمین بخشی از گندله مورد نیاز فولاد مبارکه

به گزارش روابط عمومی فولاد سنگان، مدیرعامل این شرکت از دستیابی به رکورد جدید تولید ماهانه به میزان ۴۲۲ هزار و ۶۶۹ تن گندله در فروردین ماه سال جاری خبر داد.

علی امرایی ضمن اعلام این خبر اظهار کرد: شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان به عنوان زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه موفق شد بعد از رکوردهای بی‌دری در سال جهش تولید، در فروردین ماه امسال با وجود تعطیلی در ایام نوروز و موج چهارم کرونا به بیشترین رکورد ماهانه تولید گندله دست یابد تا نشان دهد عزم خود را برای عمل به شعار سال جزم کرده است.

مدیر واحد فنی و تعمیرات شرکت فولاد سنگ خبر داد؛

## افزایش بهره‌وری در واحد فنی و تعمیرات شرکت فولاد سنگ در سال ۹۹

برشمرده افزود: با برنامه‌ریزی انجام‌شده عملیات بومی‌سازی و ساخت قطعات از دی‌ماه ۱۳۹۹ در دستور کار قرار گرفت و امیدواریم در سال جدید با گسترش روند این فعالیت، صرفه‌جویی قابل توجهی برای شرکت به همراه داشته باشد.

مدیر واحد فنی و تعمیرات شرکت فولاد سنگ در پایان این موفقیت‌ها را نتیجه تلاش شبانه‌روزی و کار جهادی پرسنل واحد فنی و تعمیرات شرکت دانست و از زحمات آنان تشکر و قدردانی کرد.

شد و افزایش ۱۶۳ درصدی فعالیت‌های نگهداری را به همراه داشت. مدیر واحد فنی و تعمیرات شرکت فولاد سنگ افزود: با پیاده‌سازی نظام 5S در کارگاه‌های واحد فنی تعمیرات، عملیات کدینگ کالاها در انبار صورت پذیرفت و در ادامه دفترچه فنی قطعات و تجهیزات آماده شد. در پی آن نیز سطح ذخیره انبار تعریف گردید و در راستای تجهیز انبار اقدامات لازم انجام گرفت.

وی عملیات بومی‌سازی تجهیزات را از دیگر فعالیت‌های این واحد

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد سنگ، مجتبی جعفریان، مدیر واحد فنی و تعمیرات این شرکت، از افزایش بهره‌وری در این واحد خبر داد که در سال ۹۹ با تلاش چشمگیر کارکنان این واحد محقق شده است.

وی یادآور شد: با شکل‌گیری دفتر فنی برق و مکانیک در واحد فنی و تعمیرات، برنامه تعمیرات پیشگیرانه PM در شرکت جاری‌سازی گردید و این امر سبب کاهش چشمگیر حجم تعمیرات اضطراری و توقف تجهیزات

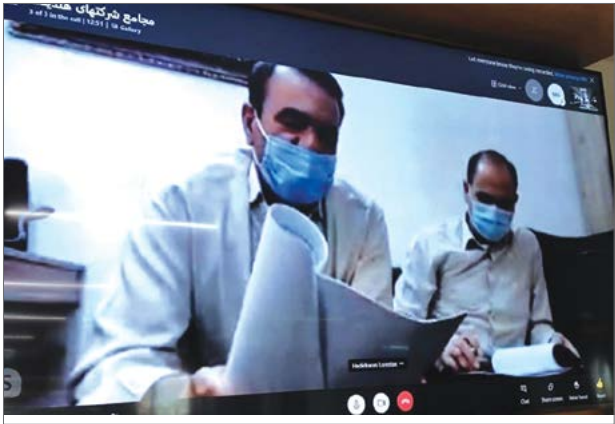
## برگزاری جلسات مجامع عمومی سهام‌داران شرکت‌های هلدینگ آتیه فولاد

مجمع، گزارش فعالیت هیئت مدیره توسط مدیرعامل شرکت به مجمع ارائه می‌گردد. در ادامه گزارش حسابرس مستقل و بازرس قانونی توسط نماینده مؤسسه حسابرسی قرائت و سپس ترازنامه و صورت‌های مالی شرکت‌های مذکور برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰ مورد تصویب قرار خواهند گرفت. همچنین روزنامه رسمی، حسابرس مستقل و بازرس قانونی اصلی و علی‌البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۳۰ تعیین می‌گردند.

گیلان، فولادگستران کرمانشاه و فولادگستران بجنورد در محل سالن جلسات ساختمان مرکزی هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان با رایات کامل دستورالعمل‌ها و پروتکل‌های بهداشتی به صورت ویدئوکنفرانس برگزار شده و برگزاری مجامع مابقی شرکت‌های تابعه تا ۲۰ اردیبهشت ماه ادامه می‌یابد. در این مجامع با حضور صاحبان و نمایندگان سهام‌داران، مدیران عامل، اعضای هیئت مدیره، حسابرسان قانونی و مدیران میانی، ابتدا هیئت رئیسه انتخاب و پس از اعلام رسمیت جلسه توسط رئیس

به گزارش روابط عمومی هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان، مجامع عمومی عادی صاحبان سهام شرکت‌های زیرمجموعه هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان از اول اردیبهشت ۱۴۰۰ در حال برگزاری است.

بر این اساس مجامع عمومی عادی صاحبان سهام شرکت‌های آهن و فولاد ساوالان زنجان، جدیدکاران لرستان، صنایع آتیه لوله پارتاک، فولادگستران هرمرگان، آهن فولاد کاسپین، دانا فولاد سمنان، صبا فولاد











۹

شماره ۱۳۳۳ ♦ شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ ♦ ۱۸ بهمن ۱۳۹۹ ♦ ۱۴۱ می ۱۴۰۱

علم و فناوری

مدیریت دانش

تجربه های دانشی برتر



♦ موضوع تجربه: نحوه صحیح بازرسی روزانه اتصالات انبساطی (اکسپنشن جونت)  
♦ صاحب تجربه: فرشاد شیرانی  
♦ واحد: احیا مستقیم واحد شهید خرازی

♦ خدودتان را به طور خلاصه معرفی نمایید.  
فرشاد شیرانی هستم، اپراتور سایت احیا مستقیم، شاغل در واحد شهید خرازی، دارای مدرک مهندسی برق گرایش قدرت و از سال ۱۳۹۳ در فولاد مبارکه مشغول به کارم.

♦ به اجمال موضوع تجربه خود را شرح دهید.  
موضوع تجربه ارائه شده، نحوه صحیح بازرسی روزانه اتصالات انبساطی (اکسپنشن جونت) است. در این تجربه به مواردی از معایب پیش آمده برای اتصالات انبساطی از جمله تغییر شکل در اثر فشار بیش از حد، کشیدگی یا فشردگی بیش از حد، وجود ترک، خوردگی و محدود شدن حرکت در اثر وجود مواد خارجی اشاره شده است.

♦ چگونه موضوع تجربه به ذهن شما رسید؟  
با توجه به متحمل شدن خسارات بسیار سنگین در برخی فرایندها، اگرچه آن ها در ادامه روند فعالیت سازمان توجه کنیم، می توانیم از بروز حوادث و مشکلات مشابه در آینده تا حد قابل قبولی جلوگیری کنیم. با توجه به تازه ساخت بودن مگامدول های شهید خرازی برای اولین بار در کشور، بهره برداری از آن ها با مشکلات عدیده ای مواجه بود. انفجار اتصال انبساطی (اکسپنشن جونت) لاین پروسس مگامدول A چالش بسیار بزرگی بود که دلیل آن خطای طراحی ارزیابی شد. این تجربه باعث شد کلیه اتصالات مشابه واحد از این حیث بررسی شوند.

♦ چه اهدافی را از تجربه دنبال می کردید؟  
چنین تجربه مهمی باید در همه واحدها اجرا شود تا از بروز حوادث و توقف تولید جلوگیری شود و راه رسیدن به این هدف، ثبت تجربه است.

♦ با چه چالش ها یا دشواری هایی در روند تجربه روبه رو بودید؟

با توجه به تنش های حرارتی در واحد احیا مستقیم از اتصالات انبساطی زیادی برای انتقال سیالات استفاده می شود که بررسی همه آن ها نیازمند داشتن اطلاعات بسیار در این زمینه و صرف وقت زیاد است. بدیهی است با این کار از خسارات بیش تر به تجهیزات جلوگیری خواهد شد.

♦ چه اقداماتی در راستای حل مسائل انجام دادید؟

با استفاده از تجربه انفجار اکسپنشن جونت مگامدول A کلیه ایرادات مشابه در مگامدول B برطرف شد.

♦ چه بهبود هایی پس از اجرایی شدن تجربه حاصل شد؟

با افزایش اطلاعات فنی و بیشتر کردن میزان بازرسی ها بعد از انفجار اکسپنشن جونت مگامدول A دیگر شاهد حوادث و خسارات مشابه نبوده ایم.

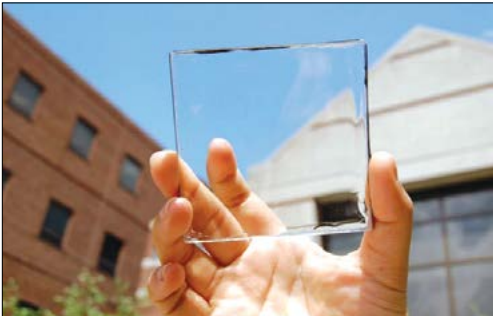
♦ فرصت های بهبود نظام های سازمان مانند سیستم پیشنهادها و سیستم تجربه و مدیریت دانش چیست؟ ارزیابی شما چگونه است و چه پیشنهاد هایی دارید؟

از نظر من یکی از راه های بهبود نظام های سازمان، دسترسی آسان به آن هاست. به طور مثال، می توان دسترسی به نظام پیشنهادها توسط اپلیکیشن یوپک رانام برد که پرسنل می توانند راحت تر و سریع تر حتی در منزل، از آن استفاده کنند. اگر دیگر نظام ها نظیر نظام ثبت تجربه و مدیریت دانش نیز به کاربردهای اپلیکیشن یوپک اضافه گردد، استقبال از این نظام ها بیشتر می شود. در همین راستا، پیشنهاد می گردد پرسنل شرکت های پیمانکار نیز به سیستم پیشنهادها دسترسی داشته باشند تا بتوان از نظرات آن ها در جهت بهبود عملکرد سازمان استفاده کرد.

تهیه پلاستیک قابل بازیافت از ضایعات چوب



محققان موفق شدند با استفاده از ضایعات چوب ماده ای قابل بازیافت و تجزیه تولید کنند که از پلاستیک های ساخته شده از مواد نفتی با دوام تر است. این پژوهشگران پس از بررسی ماتریس متخلخل چوب به ماده جدیدی رسیدند که قدرت مکانیکی و دوام آن بسیار زیاد و برخلاف پلاستیک های کنونی قابل تجزیه است. این مواد ایمنی زیستی بسیار خوبی دارند و بر محیط زیست و چرخه آن اثرات نامطلوب کمتری خواهند داشت.

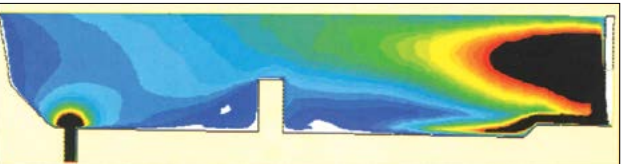


پنل های خورشیدی شفاف جایگزین پنجره های معمولی

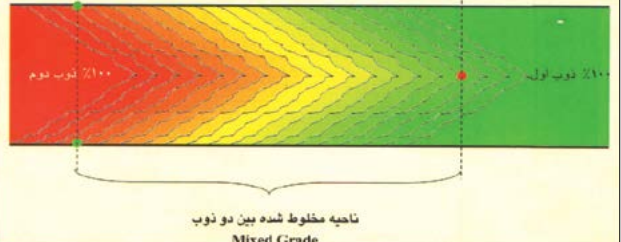
محققان دانشگاه ایالتی میشیگان (MSU) پنل خورشیدی شفاف ساخته اند که می توان از آن برای شیشه های پنجره و خودرو و صفحه نمایش گوشی های هوشمند استفاده کرد. پوشش مولکولی آلی این پنل ها قادر به فتوکاتالیز طول موج های گوناگون نور است و می توان آن ها را طوری ساخت که فقط اشعه ماوراء بنفش و طول موج نزدیک به مادون قرمز را جذب کند. آژانجا که این نورها برای چشم انسان قابل رؤیت نیست، پنل خورشیدی شفاف به نظر می رسد.



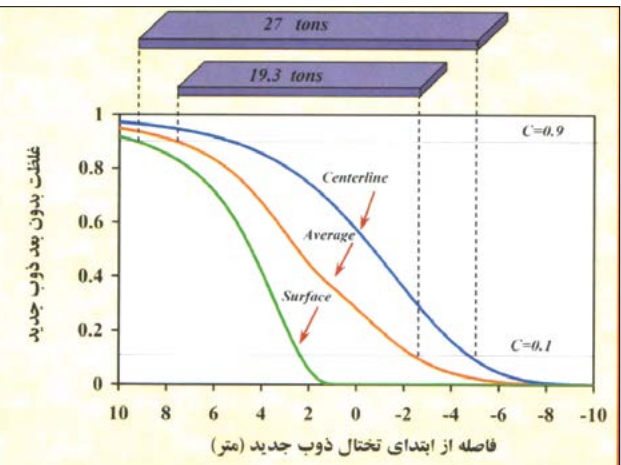
## کنترل پدیده Intermixing به هنگام عملیات تغییر گرید فولاد در فرایند ریخته گری مداوم تختال



شکل ۱: الگوی جریان مذاب در تاندیش



شکل ۲: الگوی اختلاط (Intermixing) در ناحیه بین دو ذوب مخلوط شده در تختال منجمد شده



پیش بینی مقدار روزن تختال مخلوط شده با معیارهای مختلف انتخاب

می تواند تا حد زیادی پاسخ گوی نیازهای تولیدکننده در جهت بهینه سازی سیستم و افزایش بهره وری تولید باشد.

اساس نصب تجهیزات کنترل جریان در تاندیش به منظور بهینه سازی الگوی جریان مذاب در تاندیش یکی از روش هایی است که با استفاده از آن امکان کاهش حجم اختلاط بین دو ذوب در تاندیش تا حدودی فراهم می گردد. در این خصوص محققان بسیاری با به کار بردن انواع وسایل کنترل جریان مذاب در تاندیش (مانند سدها، بندها، مانع و...) و تغییر موقعیت آن ها در تاندیش های مختلف، بهترین شرایط را با استفاده از مدل سازی فیزیکی و ریاضی جریان مذاب در تاندیش پیشنهاد کرده اند. نکته قابل توجه آن است که اختلاط در حوضچه مذاب شمش را نباید کم اهمیت و نادیده گرفت. لازمه پیش بینی محدوده اختلاط در محصول نهایی ماشین ریخته گری، مدل سازی اختلاط در حوضچه مذاب شمش پس از خروج مذاب از تاندیش است.

در این خصوص برخی از راهکارهای کاهش اختلاط در تاندیش و حوضچه مذاب شمش ارزیابی شده و تأثیر آن ها بر مقدار فولاد مخلوط شده در محصول نهایی مورد مطالعه قرار گرفته است. نتایج نشان داده است که تأثیر اختلاط در حوضچه مذاب شمش در مقایسه با تأثیر اختلاط در تاندیش، بر مقدار فولاد مخلوط شده در محصول نهایی بیشتر بوده و بنابراین از اهمیت بیشتری برخوردار است.

بر اساس پژوهش های صورت گرفته، نحوه اختلاط بین ذوب های متوالی در تاندیش و حوضچه مذاب شمش با استفاده از مدل های ریاضی اختلاط شبیه سازی شده است، شرایط دمایی بین دو ذوب مخلوط شده در تاندیش برای دو حالت هم دما و غیر هم دما در نظر گرفته شده (شکل ۱) و تأثیر اختلاف دمایی بین دو ذوب بر مقدار فولاد مخلوط شده در تاندیش و محصول نهایی ماشین ریخته گری مداوم (تختال) مورد مطالعه قرار گرفته است (شکل ۲). با شناسایی پارامترهای مؤثر بر اختلاط، راهکارهایی اعم از عملیاتی (سرعت ماشین، شکل تاندیش، عرض تختال و...) و برنامه ریزی (نحوه تقدم و تأخرین توالی ذوب ها)، جهت کاهش حجم اختلاط در تاندیش و محصول نهایی ارائه شده است. همچنین تأثیر هر یک از راهکارهای پیشنهادی بر مقدار حجم اختلاط در تاندیش و حوضچه مذاب شمش به طور مجزا بررسی گردیده و در نهایت روش های مؤثر در جهت به حداقل رساندن مقدار فولاد مخلوط شده در محصول ماشین ریخته گری مداوم پیشنهاد شده است.

اصولاً برنامه ریزی تولید واحد های ریخته گری مداوم بر اساس درخواست مشتری است و انواع فولاد های با محدوده های ترکیب شیمیایی مختلف در فهرست فولاد های تولیدی آن ها قرار دارد. در فرایند ریخته گری مداوم و هنگام عملیات تعویض پاتیل، گاهی لازم است نوع فولاد تولیدی به لحاظ ترکیب شیمیایی تغییر کند. با توجه به پیوسته بودن عملکرد سیستم های تاندیش و ماشین ریخته گری و فولاد مذاب متوالی با ترکیب شیمیایی مختلف با یک دیگر مخلوط می شوند. جهت خارج کردن فولاد مخلوط شده از فرایند تولید، نیاز به شناسایی دقیق ناحیه مخلوط شده در شمش وجود خواهد داشت، همچنین به لحاظ اقتصادی به کارگیری راهکارهایی به منظور کاهش مقدار فولاد مخلوط شده بین دو ذوب نیز از اهمیت زیادی برخوردار است.

به علت مداوم بودن عملیات ریخته گری در تاندیش و ماشین ریخته گری از مخلوط شدن دو مذاب با ترکیب شیمیایی مختلف نمی توان اجتناب کرد؛ بنابراین در محل تاندیش و حوضچه مذاب داخل شمش بین دو فولاد مذاب اختلاط صورت خواهد گرفت. در این خصوص برخی از تولیدکنندگان فولاد به منظور جلوگیری از اختلاط، سیستم را متوقف و مجدداً راه اندازی می کنند؛ اما اساساً یکی از راه های افزایش بهره وری در فرایند ریخته گری مداوم، کاهش تعداد دفعات توقف و راه اندازی مجدد سیستم در حین تولید تولید محصول است. بنابراین تولید پیوسته فولاد های با ترکیب شیمیایی مختلف از جمله موانع حاکم بر افزایش بهره وری خواهد بود. بدین منظور برخی دیگر از تولیدکنندگان به دلیل مشکلات مربوط به راه اندازی مجدد سیستم و به منظور افزایش بهره وری تولید، ترجیح می دهند اختلاط بین مذاب فولاد ها صورت گیرد. سپس آن مقدار از فولاد مخلوط شده در محصول نهایی را که مطابق با درخواست مشتری نیست شناسایی و به عنوان فولاد با افت کیفی و یا به عنوان قراضه از فرایند تولید خارج کنند. در این موارد لازم است تولیدکنندگان فولاد به منظور خارج کردن فولاد مخلوط شده از فرایند تولید، ناحیه مخلوط شده دو فولاد را دقیقاً شناسایی کنند. همچنین با توجه به اینکه این موضوع به لحاظ اقتصادی بسیار مهم است، باید به هنگام عملیات تغییر نوع فولاد راهکارهای مناسب برای بهینه کردن سیستم به منظور تولید حداقل مقدار فولاد مخلوط شده نیز به کار گرفته شود. در این راستا مدل سازی پدیده اختلاط (Intermixing) در فرایند ریخته گری مداوم

## ترفندهای افزایش امنیت کامپیوتر

در این مقاله تصمیم داریم شما را با آنچه باعث افزایش امنیت سیستم کامپیوتر شما می شود آشنا کنیم. در صورتی که از رایانه شخصی خود با اهداف تجاری استفاده می کنید، یا از طریق کامپیوتر خود به پرداخت های بین بانکی و چک کردن حساب های بانکی خود می پردازید، حتماً لازم است امنیت سیستم شما به صورت کامل تأمین شود تا از نفوذ هرگونه عامل خارجی به اطلاعات مهم و حیاتی کامپیوتر شما جلوگیری شود. برای رسیدن به این هدف موارد زیر را در نظر بگیرید:

- ۱- بروی Bios سیستم کامپیوتر خود پسورد قرار دهید. این ترفند تا حد زیادی امنیت رایانه شما را تأمین می کند.
- ۲- بروی User خود برای ورود به ویندوز پسورد قرار دهید تا هر شخصی جز خودتان نتواند وارد ویندوز شما شود.
- ۳- در صورتی که مشکل هزینه ای ندارید و امنیت کامپیوتر شما در اولویت است، حتماً از ویندوز اورجینال استفاده کنید. ویندوزهای اورجینال دالماً آپدیت می شوند و امنیت رایانه را بسیار بهبود می بخشند. ویندوزهایی که بروی لپ تاپ های شرکت های مهم نصب شده اند معمولاً قانونی هستند.
- ۴- بروی درایوهای مهمی که در آن ها اطلاعات و فایل های مهم خود را نگهداری می کنید، از طریق نرم افزار bitlocker رمز عبور قرار دهید. با این کار امنیت اطلاعات نگهداری شده در درایوها بسیار بهبود پیدا می کند و هیچ کس جز شما قادر به دسترسی به اطلاعات آن ها نیست.
- ۵- حتماً بروی سیستم خود یک آنتی ویروس اورجینال نصب کنید. در صورتی که از آنتی ویروس های کرک شده و رایگان استفاده می کنید، این عملکرد ممکن است به جای افزایش و بهبود امنیت رایانه شما، باعث ضعف امنیتی و مشکلات متعدد دیگری شود.
- ۶- اگر به سیستم شما موزل یا اپاز بلوتوث متصل است، هنگامی که می خواهید کار مهمی انجام دهید، حتماً آن را خاموش کنید و از محیط Bluetooth خارج شوید.
- ۷- مرورگرهای سیستم رایانه خود را از منبع اصلی دانلود کنید و همیشه از آخرین ورژن مرورگر استفاده نمایید. مثلاً مرورگر موزیلا را از سایت mozilla.org و مرورگر گوگل کروم را از سایت رسمی google.com دریافت نمایید. و آن ها را از طریق ترفندهای خاص که در آموزش های بعدی به آن ها می پردازیم رمزنگاری کنید. بروی صفحات login به ایمیل و ورود به حساب بانکی خود password قرار دهید.
- ۸- با firewall ویندوز بیشتر آشنا شوید و قسمتی از امنیت رایانه شخصی خود را از طریق کار کردن با فایروال و ویندوز به بهبود ببخشید.

### انتخاب شما، ایمنی و سلامت در کار

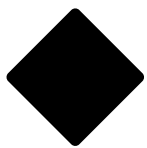
موبارکه استیل کمپانی

msc.ir

- ۱۰- اینترنت وایرلس معمولاً امن نیست، چرا که از طریق انتقال امواج کار می کند؛ بنابراین اگر شخصی در این میان امواج را کنترل و دست کاری کند، امنیت شما تحت شعاع قرار می گیرد. ارتباط امن به اینترنت با شبکه معمولاً از طریق کابل LAN صورت می پذیرد.
- ۱۱- وایزور پسورد پیش فرض مودم خود را تغییر دهید. معمولاً هنگامی که مودم های ADSL شما توسط شرکت های ارائه دهنده اینترنت config می شود، جهت سهولت برای تغییر تنظیمات در دفعات بعدی مراجعه شما به آن شرکت وایزور پسورد مودم شما را admin قرار می دهد. یعنی هر شخصی بتواند IP شما دسترسی پیدا کند یا وایزور پسورد admin می تواند وارد تنظیمات مودم شما شود و کانفیگ آن را تغییر دهد.
- ۱۲- حتماً بررسی کنید که چه نرم افزاری هایی بروی سیستم های شما فعال است. برخی از فایل ها نرم افزارهای نفوذ می توانند از طریق شخص هکر یا متد های خاص مانند ایمیل یا فلش و... وارد سیستم شما شوند و تمام اطلاعات شما را ضبط و از طریق اینترنت به hacker ارسال نمایند. از طریق کلید های ترکیبی ctrl + alt + delete وارد task manager ویندوز شوید و تمام نرم افزارهای فعال را بررسی کنید و بررسی کنید نرم افزار مشکوکی بروی سیستم در حال اجرا نباشد.
- ۱۳- از رمز عبورهای ساده برای سیستم خود و اکانت های ایمیل و حساب های بانکی خود استفاده نکنید.
- سعی کنید از پسوردهایی استفاده کنید که به راحتی قابل حدس زدن نباشد. همچنین سعی کنید رمز عبور اکانت های شما در شبکه های اجتماعی و ایمیلتان و حساب های بانکی شما یکسان نباشد. این بدین معناست که اگر به یکی از اکانت های شما، مثلاً ایمیلتان نفوذ شود، شخص هکری می تواند بقیه اکانت های شما شامل مدیریت حساب های بانکی، اکانت فیسبوک و... را نیز همزمان هک کند و خسارت سنگینی به شما وارد شود.
- رمز عبور قوی چیزی شبیه به 1uHfGYU7R^%E#%RDf5URfywkt52w است.
- حتماً می پرسید آن را چطور به خاطر بسپارم؟ پاسخ ساده است: نیاز نیست! این پسورد را حفظ کنید. برای حفظ این پسورد، آن را در یک فایل notepad وارد کنید و بعداً آن را در یک درایو امن که توسط مورد ۴ رمزگذاری شده نگهداری نمایید. هر بار که می خواهید از این پسورد استفاده کنید، فایل را باز کنید و پسورد را به سادگی کپی پیست کنید.
- ۱۴- از فیلترشکن ها، وی بی ایها یا برنامه دیگری که از منبع و امنیت آن آگاهی ندارید استفاده نکنید.
- ۱۵- بکاپ گیری و نگهداری نسخه پشتیبان را به هیچ عنوان فراموش نکنید.
- ۱۶- مراقب fakepage باشید.

منبع: sis-eg.com





۱۰

شماره ۱۳۳۳ ♦ شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ ♦ ۱۸ رضان ۱۴۴۲ ♦ امی ۲۸۸

## اجتماعی

فلاد من

عبدالرضا علیزاده، شاغل در تولید قلع اندود و خطوط پرش ۱ و ۲

به همه همکاران خدا قوت می‌گویم. اجرستان با مولا علی(ع) باشد.

۶۸۵۲\*\*\*۹۱۳

سامان حیدری باغبادرانی، شاغل در کارگاه غلتک نورد گرم

خواهشمندم درخصوص تهیه واکسن برای کارکنان و خانواده فولاد اقدام شود.

۶۹۰۷\*\*\*۹۳۹

علی مراد خدزی ارپناهی، شاغل در تعمیرگاه ریخته‌گری مداوم

مدتی است از خروج خودروهای داخلی از گیت پرسنلی توسط انتظامات ممانعت به عمل می‌آید و این امر باعث بروز مشکلات ورود و خروج برای پرسنل شیفت در پایان ساعات اداری شده است. خواهشمند است مسئولین محترم درخصوص حل این مشکل مساعدت کنند.

۹۴۲۷\*\*\*۹۱۳

محسن مرادی ریزی، شاغل در تولید ریخته‌گری مداوم

بیمه تکمیلی ایران پاسخگوی هزینه داروی پرسنل قرارداد مستقیم نیست. بهتر است هزینه ویزیت پرداخت نشود، ولی هزینه دارو را پرداخت کنند. لطفاً مسئولین محترم این مورد را پیگیری کنند.

۶۹۰۶\*\*\*۹۱۳

مختار شاهینی پور شاغل در نیروی انسانی و سازماندهی

دستاوردهای مجتمع فولاد به ویژه ناحیه فولادسازی باعث خوشحالی من و خانواده‌ام شد. باعث افتخار من است که تمامی سنوات خدمتم را در ناحیه فولادسازی کار کرده‌ام. بدینوسیله توفیقات اخیر ناحیه فولادسازی را به مدیریت و کارکنان معززان تبریک عرض می‌کنم و توفیقات روزافزون ایشان را آرزو مندم.

۲۲۹۸\*\*\*۹۱۰

حسین رحیمی مدیسه، شاغل در عملیات ثانویه فولاد

در دستورالعمل‌های مربوط به پیشگیری از شیوع ویروس کرونا باز کردن پنجره‌ها تأکید شده، ولی پویلیت فولادسازی پنجره ندارد.

۰۳۳۸\*\*\*۹۱۳

حسین شادمان پناپندانی، شاغل در تولید قلع اندود و خطوط پرش ۱ و ۲

از پیام‌های خوب شما که مایه دلگرمی است سپاسگزارم.

۱۰۴۶\*\*\*۹۳۶

غلامعلی خضیری پور شاغل در نورد سرد

غیور مردان صنعت فولاد مبارکه مایه افتخار ملت اند.

۰۷۰۸۳\*\*\*۹۳۷

ابراز همدردی

با نهایت تأسف در هفته گذشته، همکار گرامی شادروان جعفر قلی باصری به علت عارضه قلبی دارفانی را وداع گفت و به دیار حق شتافت. این غم جانکاه و ضایعه جبران ناپذیر را به محضر خانواده این عزیز تسلیت عرض می‌کنیم و برای وی علودرجات را از درگاه حق تعالی مسئلت می‌نماییم.



جعفر قلی باصری

## مدیریت عوامل استرس‌زاد در محیط کار

عوامل استرس‌زاد در محیط کار می‌تواند وضعیت را برای کارمندان طاقت‌فرسا کند. شرایط کاری پیچیده، ابهام نسبت به مسئولیت‌های فردی، تراکم وظایف و مسئولیت‌ها، ارتباط با افراد با پست بالاتر یا پایین تر و امنیت شغلی کارایی کارمندان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. مدیریت عوامل استرس‌زاد و توانایی سازش با این قبیل کاهنده‌های انرژی افراد می‌تواند راندمان و بازدهی کاری فردی و هم چنین کل مجموعه را به میزان قابل توجهی افزایش دهد.



## ویژگی‌های بالینی وابستگی به اینترنت

«وابستگی به اینترنت» را «اعتیاد مدرن» (Modern Addiction) نام‌گذاری کرده‌اند. در واقع وابستگی به اینترنت یک وابستگی واقعی همانند اعتیاد به مواد مخدر است. اگرچه این نوع وابستگی مشکلات جسمی اعتیاد‌های شیمیایی را ندارد، اما مشکلات اجتماعی ناشی از آن همانند اعتیاد‌های دیگری است. از دست دادن کنترل رفتار، علائم ناخوشایند ناشی از ترک، ولع زیاد برای کار با اینترنت، گوشه‌گیری اجتماعی و افت تحصیلی و شغلی برخی پیامدهای وابستگی به اینترنت است.



# گسترش دایره سرمایه انسانی شرکت با تقویت مدرسان داخلی

به مناسبت فرارسیدن هفته گرامیداشت مقام معلم (مدرسان شرکت)



در ابتدا بر خود واجب می‌دانم فرارسیدن هفته بزرگداشت مقام معلم را خدمت کلیه همکارانی که به عنوان مدرس در

فعالیت‌های آموزش و توسعه منابع انسانی همکاری می‌کنند تبریک عرض نمایم.

امروزه اهمیت آموزش و توسعه برکسی پوشیده نیست. آموزش با هدف ارتقای سطح دانش، مهارت و نگرش کارکنان موجب افزایش توانمندی، بهبود عملکرد، افزایش رضایت و اشتیاق شغلی و در نهایت تحقق اهداف و تقویت فرهنگ و جاری سازی ارزش‌های هر شرکت می‌شود. در شرکت فولاد مبارکه نیز یکی از روش‌های جاری سازی فرهنگ یاددهی و یادگیری با تأکید بر تسهیم دانش و استفاده از پتانسیل‌های درونی شرکت، مشارکت دادن کارکنان در امر آموزش و توسعه منابع انسانی در قالب مدرسین داخلی است. مدرسین داخلی ضمن ارتقای مهارت‌های تخصصی سایر همکاران، خود نیز از نظر دانش و مهارت در زمینه تغییرات تکنولوژیک سازمان به‌روزرسانی می‌مانند و به این ترتیب جنبه‌های توسعه‌شخصی آن‌ها نیز پوشش داده می‌شود. گفتنی است که مدرسان داخلی به واسطه حوزه‌های تخصصی و حضور در کازگروه‌های تخصصی آموزش، با سایر کارکنان ارتباط برقرار می‌کنند و یک شبکه دانشی قوی می‌سازند که عامل مؤثری در تسهیم دانش و تبدیل دانش ضمنی شرکت به دانش آشکار از طریق تدوین

جزوات آموزشی به شمار می‌آید. همه این موارد، باعث افزایش بهره‌وری مدرسین، فراگیران و نهاییت سازمان می‌گردد. از دیگر مزایای استفاده از دانش و مهارت مدرسین داخلی برای سازمان، سفارشی سازی و شخصی سازی آموزش هاست که منجر به برآورده شده نیاز آموزشی کارکنان می‌گردد. مدرسان داخلی از مثال‌های واقعی، مشکلات و چالش‌هایی که فراگیران هر روز در محل کار با آن‌ها مواجهند استفاده می‌کنند، مهارت‌ها و دانش مشخصی را که فراگیران برای موفقیت در شغلشان نیاز دارند شناسایی می‌کنند و دوره‌های آموزشی متناسب با نیاز و اهداف خاص متقاضی طراحی و به زبان فنی که فراگیران درک صحیحی از آن داشته باشند ارائه می‌نمایند. در حال حاضر مدرسان داخلی به شیوه‌های زیر با مجموعه آموزش و توسعه منابع انسانی همکاری می‌کنند: آموزش تئوریک کلاس محصور حضوری / مجازی؛ آموزش‌های حین کار؛ منتورینگ و کوچینگ.

طی ۳ سال گذشته ۲۳۴ نفر مدرس داخلی فعال با همکاری داشته‌اند و ۵۵ درصد از سهم مدرسان دوره‌های آموزشی را شامل می‌شود و نتیجه اثربخشی آموزش‌های مذکور ۸۸٫۸٪ ارزیابی شده است.

♦ **روش درخواست همکاری با واحد آموزش و توسعه منابع انسانی**

نظر به اینکه اثربخش‌ترین و ماندگارترین یادگیری زمانی

به شکرانه توفیق روزه داری و به مناسبت میلاد باسعادت امام حسن مجتبی (ع)

# جشنواره توان فدا

همراه با مصابقه عکاسی

«با موضوعات: نیایش با خدا | سفره افطار و سحر»

مهرت ارسال مشخصات و آثار ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۰ (تمدید نمیشود)

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۳۰۵ ۵۲۷۳ ۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.

دفعه مقاومت بسج شهید موحیدیان

روابط عمومی

دفتر هماهنگی تبلیغات اسلامی

ویرانه روزه اولی‌ها

مهرت ارسال مشخصات و آثار ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۰ (تمدید نمیشود)

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۳۰۵ ۵۲۷۳ ۰۲۱ تماس حاصل فرمایید.

دفعه مقاومت بسج شهید موحیدیان

روابط عمومی

دفتر هماهنگی تبلیغات اسلامی

## جشنواره دست‌های پارسید

به مناسبت روز خاخر

ویژه پرسنل فولاد

عکاسی  
شعر  
دندوشه  
خاطره یا تجربه ی جذاب

با موضوع: کار و کارگر، کسب‌وکار، روزی‌های حال

مقاله

۱. ایده‌های نوآورانه در تحقق شعار سال پیرامون مانع زدایی از بخش تولید

۲. اگر توانایی برای کار آفرینی داشته‌ام چه شغلی را راه اندازی می‌کردم

همراه با جوایز نفیس

آخرین مهلت ارسال آثار ۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۰

نحوه ارسال آثار:

تدوین از طریق ارسال به آدرس: کمال اختصاصی: سنکر فرهنگی شهید موحیدیان در پیام‌رسان ای‌تا به نشانی: @bsj\_msc

کسب اطلاعات بیشتر: ۰۲۱-۵۶۷۳۵۳۰۵

تحلیل از نفرا ت برگزیده خرداد ماه ۱۴۰۰

دفعه مقاومت بسج شهید موحیدیان

روابط عمومی

دفتر هماهنگی تبلیغات اسلامی





شماره ۱۳۳۳ ♦ شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ ♦ ۱۸ بهمن ۱۳۹۹ ♦ ۱۸ می ۱۳۹۸

## ورزش

### دعوت بازیکن تیم بسکتبال فولاد مبارکه سپاهان به اردوی تیم ملی



♦♦ بازیکن تیم بسکتبال فولاد مبارکه سپاهان به اردوی تیم ملی بسکتبال جوانان جمهوری اسلامی ایران دعوت شد.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، شادفر کرمی بازیکن جوان تیم بسکتبال فولاد مبارکه سپاهان به اردوی تیم ملی بسکتبال جوانان دعوت شد. این اردو فراست از ازل اردیبهشت سال ۱۴۰۰ در اردبیل برگزار شود.

### با فولاد مبارکه سپاهان به آرزوی کودکی ام رسیدیم



♦♦ بازیکن تیم بسکتبال بانوان فولاد مبارکه سپاهان گفت: زمانی که با این تیم به سوپر لیگ صعود کردیم به آرزوی دوران کودکی خود رسیدیم.

آیداترایی بازیکن تیم بسکتبال بانوان فولاد مبارکه سپاهان در گفت و گو با روابط عمومی این باشگاه گفت: پدرم بسکتبالیست و عضو تیم کارگری ذوب آهن بود و از کودکی با توپ بسکتبال بزرگ شدم و همین موضوع باعث علاقه من به این رشته ورزشی شد.

وی افزود: اولین مربی من در رشته بسکتبال، خانم مکاری سرمربی کنونی فولاد مبارکه سپاهان و اولین باشگاهی که در آن بازی کردم تیم توجوانان بهارستان بود.

بازیکن تیم بسکتبال بانوان فولاد مبارکه سپاهان درخصوص ورود خود به این باشگاه گفت: از سال اولی که تیم بسکتبال باشگاه فولاد مبارکه سپاهان تشکیل شد عضو این تیم بودم و با این تیم موفقیت های زیادی را کسب کردیم.

ترایی تصریح کرد: حمایت های باشگاه فولاد مبارکه سپاهان از بسکتبال بانوان برای ما بسیار بار ارزش است، کمتر باشگاهی وجود دارد که به ورزش بانوان این گونه بها دهد و این حمایت باعث شکوفایی استعداد های ورزشی بانوان شده است.

وی افزود: حمایت های آقای ساکت و خانم حقانی از تیم بسکتبال بانوان باعث افزایش انگیزه و پیشرفت ما شده است و از این عزیزان تشکر ویژه می کنم.

بازیکن جوان تیم بسکتبال بانوان فولاد مبارکه سپاهان با اشاره به اینکه بسکتبالیست های اصفهانی حضور پررنگی در تیم های ملی دارند گفت: همیشه به تیم ملی قهرمی کنیم، ملی پوش شدن افتخار بزرگی است و بازی در تیم ملی از اهداف اصلی من است.

ترایی با اشاره به اینکه حضور در سوپر لیگ بسکتبال بانوان آرزوی کودکی او بوده گفت: از زمانی که با هدایت خانم مکاری وارد لیگ شدیم، هدفمان صعود به سوپر لیگ و قهرمانی در آن بود تا بتوانیم در مسابقات غرب آسیا شرکت کنیم. برای رسیدن به این هدف آمادگی ذهنی کامل داشتیم و زمانی که صعود ما به سوپر لیگ قطعی شد، به آرزوی دوران کودکی خود رسیدیم.

وی تصریح کرد: برای حضور در سوپر لیگ آمادگی کامل را داریم و می خواهیم استعداد و توانایی های خود را به همه ثابت کنیم.

ترایی گفت: سوپر لیگ جو متفاوتی دارد و رقابت ها بسیار سنگین است. در سال های اخیر با پیشرفت تیم بسکتبال، حمایت های باشگاه از تیم بیشتری شد و اطمینان دارم در سوپر لیگ روند افزایشی حمایت ها ادامه خواهد داشت. وی در پایان گفت: تیم ما جوان است و حفظ کردن این بازیکنان جوان بسیار با اهمیت است. در کنار بهره گیری از بازیکنان جوان باید از بازیکنانی که تجربه حضور در سوپر لیگ را دارند استفاده کرد تا تیم برای حضور در این مسابقات تقویت شود.



### تجلیل مدیرعامل باشگاه سپاهان از خانواده شادروان نادر دست نشان

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، پیش از دیدار تیم های فولاد مبارکه سپاهان و نساجی مازندران، محمدرضا ساکت، مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان با حضور بر سر مزار شادروان نادر دست نشان، ضمن ادای احترام به ایشان از خانواده این مربی بزرگ و باخلاق فوتبال کشور تجلیل کرد. این برنامه با حضور فرماندهان محلی سپاه، معاونین اداره ورزش و جوانان استان مازندران، رئیس هیئت فوتبال قاشمشهر و دیگر مقامات محلی انجام گرفت.



### صعود سپاهان به مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی

به گزارش ایلنا، دیدار تیم های خوشه طلایی ساوه و فولاد مبارکه سپاهان در مرحله یک هشتم نهایی مسابقات جام حذفی در ورزشگاه شهید چمران ساوه برگزار شد. این دیدار در پایان ۹۰ دقیقه با نتیجه تساوی بدون گل خاتمه یافت. اما فولاد مبارکه سپاهان در قش اضافه توانست ۲ گل به ثمر برساند تا شاگردان محرم نویدکیا با نتیجه ۲ بر صفر به پیروزی برسند و به مرحله یک چهارم نهایی صعود کنند.



### در ادامه فصل نقل و انتقالات والیبال کشور؛

## بازیکنان والیبال فولاد مبارکه سپاهان

## قراردادهای خود را تمدید کردند

به گزارش ایراسین و به نقل از روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، مهدی مرنندی، لیبرو تیم والیبال فولاد مبارکه سپاهان قرارداد خود را با این باشگاه به مدت سه فصل دیگر تمدید کرد.

مرندی با تیم ملی در سال ۲۰۱۵ در مسابقات لیگ جهانی والیبال حضور داشته و در سال ۲۰۱۶ نیز در مسابقات لیگ جهانی، المپیک ریو و همچنین انتخابی المپیک ژاپن شرکت کرده است. او در سال های ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ ضمن حضور در مسابقات لیگ جهانی در مسابقات قهرمانی بین قاره ای جهان و همچنین بازی های آسیایی جا کارتا و جام جهانی مردان جهان تیم ملی را همراهی کرده است. کیاوش حیدری، دیگر بازیکن تیم والیبال فولاد مبارکه سپاهان نیز با نظر مثبت رحمان محمدی راد سرمربی تیم والیبال فولاد مبارکه سپاهان، قرارداد خود را برای ۳ فصل دیگر با سپاهان تمدید کرد. حیدری که فصل پیش به جمع طلایی پوشان اضافه شده بود در کارنامه خود مقام سومی جهان با تیم ملی دانش آموزی در کشور صربستان را دارد.

همچنین پرویز پزشکی پاسور تیم والیبال فولاد مبارکه سپاهان، قرارداد خود را با این باشگاه به مدت یک فصل تمدید کرد. پزشکی سابقه پنج قهرمانی آسیا با تیم های شهرداری ورامین و پیکان تهران را در کارنامه خود دارد.

علی حاج محمدی، مدافع جوان تیم والیبال فولاد مبارکه سپاهان نیز با نظر مثبت رحمان محمدی راد قرارداد خود با این باشگاه را برای سه فصل دیگر تمدید کرد و در ضابطه، لیبرو فصل گذشته شهرداری ورامین نیز به جمع طلایی پوشان والیبال فولاد مبارکه سپاهان اضافه شد.

### اطلاعیه

## برگزاری مسابقه عکاسی با موضوع ورزش در خانه

به استحضار همکاران محترم می رساند برای مقابله با گسترش شیوع بیماری کرونا، کشور در شرایط خاصی قرار گرفته است و همه ما باید در منازل خود بمانیم. اما این در خانه ماندن قطعاً بر روی سلامتی بدنی ما تأثیر منفی خواهد داشت. امور ورزش شرکت فولاد مبارکه با توجه به رسالت سازمانی خود، وظیفه ارتقای سلامتی کارکنان را بر عهده دارد. به همین منظور در جهت کاهش اثرات سوء ناشی از کم تحرکی در منزل، به صورت هفتگی تمریناتی از طریق سایت امور ورزش و کانال اطلاع رسانی امور ورزش در پیام رسان پوپک در اختیار همکاران قرار گرفته و می گیرد. این تمرینات توسط یکی از مربیان با تجربه و متبحر امور ورزش شرکت طراحی شده و متناسب با شرایط مختلف برنامه ریزی شده است.



پس از باز شدن صفحه مربوطه مطابق با تصویر زیر، در صورتی که عکسی از نظر شما شایسته انتخاب شدن باشد بر روی گزینه لایک کلیک کنید.

♦♦ **دسترسى به کانال امور ورزش در پیام رسان پوپک** جهت دانلود نرم افزار پیام رسان پوپک ویژه تلفن های همراه اندروید و IOS با یستی از مسیرهای زیر اقدام فرمایید. نسخه اندروید: <https://poopak.msc.ir/etc/andriod> نسخه IOS: <https://poopak.msc.ir/etc/ios>

پس از وارد شدن به پیام رسان، می توانید از طریق کانال امور ورزش به تمرینات هفتگی و آخرین اخبار امور ورزش دسترسی داشته باشید.



به استحضار همکاران محترم می رساند برای مقابله با گسترش شیوع بیماری کرونا، کشور در شرایط خاصی قرار گرفته است و همه ما باید در منازل خود بمانیم. اما این در خانه ماندن قطعاً بر روی سلامتی بدنی ما تأثیر منفی خواهد داشت. امور ورزش شرکت فولاد مبارکه با توجه به رسالت سازمانی خود، وظیفه ارتقای سلامتی کارکنان را بر عهده دارد. به همین منظور در جهت کاهش اثرات سوء ناشی از کم تحرکی در منزل، به صورت هفتگی تمریناتی از طریق سایت امور ورزش و کانال اطلاع رسانی امور ورزش در پیام رسان پوپک در اختیار همکاران محترم قرار گرفته و می گیرد. این تمرینات توسط یکی از مربیان با تجربه و متبحر امور ورزش شرکت طراحی شده و متناسب با شرایط مختلف برنامه ریزی شده است. هریک از همکاران می توانند سه عکس از انجام تمرین های ورزشی خود و خانواده برای این مسابقه ارسال کنند. پس از ارسال و تأیید، عکس ها توسط کارشناس امور ورزش بررسی و تصاویر در اختیار سایر همکاران قرار گرفته و مورد قضاوت قرار می گیرد. به تصویری که بیشترین امتیاز را کسب کند جوایز نفیسی تعلق می گیرد. تصاویر ارسال باید با فرمت JPG باشد و اندازه آن ها ۲ مگابایت بیشتر نباشد. سعی گردد قبل از ثبت تصاویر با تلفن همراه، کیفیت تصاویر کاهش داده شود تا به راحتی امکان ارسال عکس ثبت شده به سایت وجود داشته باشد. این مسابقه به صورت هفتگی همچون گذشته برگزار خواهد شد و بهتراست تصاویر هر هفته با محتوای تمرین های همان هفته هماهنگی داشته باشید.

### آموزش شرکت در مسابقه:

جهت ارسال تصاویر برای مسابقه باید ابتدا به وب سایت امور ورزش به نشانی <https://sport.msc.ir> وارد شده و پس از وارد کردن نام کاربری و کلمه عبور، مطابق با تصویر زیر گزینه «مسابقه عکاسی» را انتخاب نمایید.



در مرحله بعدی نیز با کلیک بر روی دکمه ارسال تصاویر، نسبت به ارسال عکس های خود اقدام فرمایید. شما مجاز به ارسال سه تصویر در این مسابقه خواهید بود.



## تغذیه صحیح و ورزش در ماه رمضان

### قسمت دوم

♦♦ برای وعده شام در روزهای ماه مبارک رمضان بهتر است از گروه های غذایی زیر استفاده کنید تا کلیه موارد لازم بدن تأمین شود.

♦♦ **گروه گوشت:** این گروه که شامل مرغ، گاو، گوساله و... است، نقش مهمی در تأمین پروتئین بدن دارند. مواد غذایی این گروه علاوه بر پروتئین، دو پریمغذی آهن و روی را هم دارند و به همین دلیل برای رشد و خون سازی لازم اند.

♦♦ **گروه نان و غلات:** این گروه منبع خوبی از کربوهیدرات های مرکب به شمار می رود و امکان تأمین انرژی، پروتئین، مواد معدنی و فیبرها را فراهم می سازد.

♦♦ **گروه لبنیات:** شیر، ماست، پنیر و محصولات لبنی از منابع خوب پروتئین و کلسیم محسوب می شوند که برای حفظ بافت بدن و عملکرد های متعدد فیزیولوژیک ضروری است.

♦♦ **گروه سبزیجات:** سبزیجات منبع خوب فیبرهای غذایی و آنتی اکسیدان ها هستند. این مواد در جلوگیری از سرطان، بیماری های قلبی عروقی و بسیاری از بیماری های دیگر مفید است.

♦♦ **گروه میوه ها:** میوه ها را به عنوان آخرین قسمت شام در فاصله کمی بعد از شام مصرف کنید. تا باعث سهولت هضم غذا شود و از بروز بسیاری از امسال جلوگیری کند. میوه ها منبع خوبی از فیبرهای غذایی هستند و می توان آن ها را با مخلوطی از مغزها بعد از شام یا قبل از خواب مصرف کرد.

♦♦ **آب:** استفاده به موقع و به اندازه آب از دیگر نکاتی است که باید در طول این ماه به آن توجه کرد. در ماه مبارک رمضان کم آبی می تواند در برخی از موارد به خصوص هنگام ورزش کردن مشکل ساز شود، اما با تغییر زمان برنامه های ورزشی می توان با این مشکل مقابله کرد. ورزشکاران می توانند برنامه ورزشی صبح خود را به عصر و بعد از افطار منتقل کنند و به این ترتیب، احتمال وقوع مشکلات را به حداقل برسانند.

مصرف زیاد نمک به دلیل دفع مایعات و اسید فولیک از بدن و احساس تشنگی توصیه نمی شود. با یک رژیم متعادل و صحیح، نمک کافی به بدن ورزشکاران می رسد و نیازی به استفاده از نمک اضافی نیست.

### نکاتی درباره نیاز ورزشکاران به پروتئین در ماه مبارک رمضان

میزان انرژی دریافتی از پروتئین در ورزشکاران نباید زیاد باشد. اگران هاسعی کنند حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد کل انرژی دریافتی روزانه را از پروتئین بگیرند، برای بدنشان کافی است. زیرا مصرف زیاد پروتئین سبب ایجاد مواد زائد در خون می شود و احساس خستگی را در هنگام ورزش برای ورزشکاران به وجود می آورد. در صورتی که فردی بعد از افطار قصد تمرین ورزش سنگین یا انجام مسابقه ورزشی دارد، بهتر است قبل از شروع مسابقه، هنگام افطار از گوشت، زرده تخم مرغ و ماهی استفاده کند. مصرف مایعات فراوان از جمله آب میوه ها قبل از ورزش هم مناسب است.

### نحوه پخت غذا:

ورزشکاران در این ماه سعی کنند از مصرف غذاهای سرخ کرده خودداری کنند و برای طبخ غذا از روش های دیگری مثل آب پز کردن و یا برپاز کردن استفاده کنند. برای جلوگیری از عطش هنگام سحر از خوردن غذاهای خشک نظیر کوکو سبزی، کوکو سیب زمینی، کنگلت و گوشت های سرخ شده مثل کباب، جوجه کباب، مرغ و ماهی خودداری کنند.

این غذاها به همراه غذاهایی که ادویه زیاد دارند، باعث عطش زیاد می شوند. تمام روزه داران، خصوصاً مبتلایان به بیماری های گوارشی سعی کنند از خوردن این نوع غذاها پرهیزند و از لیمو ترش، ماست و سبزی خوردن در کنار غذا استفاده کنند. همچنین خوب است شش تا هشت لیوان آب در فاصله افطار تا سحر نوشیده شود و برای پیشگیری از احساس تشنگی در طول ساعات روز، لیمو ترش تازه در لیوان سحری مصرف شود. همچنین مصرف شربت عسل (یک قاشق کوچک عسل به اضافه یک لیموترش تازه) در سحر به ورزشکاران کمک می کند که در طول روز دیرتر تشنه شوند.

### ناراحتی های گوارشی:

روژه داران برای پیشگیری از بروز ناراحتی های گوارشی و ترش کردن و سوزش سر معده، باید از مصرف زیاد غذاهای شیرین و چرب مانند زولبیا و بامیه در افطار یا سحر پرهیز کنند. مصرف سس مایونز، خامه، سوسیس و کالباس نیز در افطار یا سحر مناسب نیست، زیرا آن غذاها زمینه بروز ناراحتی های گوارشی نظیر ترش کردن معده را فراهم می کنند.

برای دور ماندن از اعراض بعدی در دستگاه گوارشی، ورزشکاران روزه دار باید از خوردن غذاهای چرب، نفخ، محرک و پرمک در افطار و سحر پرهیز کنند. برای تأمین قند خون افراد روزه دار همانند زمانی که روزه دار نیستند، باید سه وعده غذا بخورند که آن وعده ها شامل سحر، افطار و شام است. البته مصرف غذا در دو وعده سحر و افطار نیز اشکال ندارد. بهتر است غذای مصرفی در سحر و یوگی وعده نهار داشته باشد.

در ماه مبارک رمضان استفاده از برنامه غذای متنوع و متعادل شامل پنج گروه اصلی غذا، یعنی نان و غلات، میوه ها، سبزیجات، گوشت و حبوبات و تخم مرغ، شیر و لبنیات برای حفظ سلامت بدن و تأمین انرژی و نیازهای تغذیه ای بدن توصیه می شود. استفاده از خرما در ماه مبارک رمضان به خصوص در هنگام افطار برای تأمین قند خون فرد روزه دار بسیار مؤثر است.

♦♦ **گردآوری:** خدمات عمومی و امور رفاهی، امور ورزش





دانلود نسخه یی دی اف

#### حدیث

**پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله:**

ماه رمضان، ماه خداست و آن ماهی است که خداوند در آن حسنات را می افزاید و گناهان را پاک می کند و آن ماه برکت است.

(بحارالانوار، ج ۹۶، ص ۳۴۰، ح ۵)



شنبه ۱۸ اردیبهشت



جمعه ۱۷ اردیبهشت



پنج شنبه ۱۶ اردیبهشت



چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت



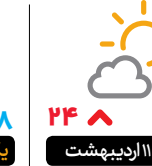
سه شنبه ۱۴ اردیبهشت



دوشنبه ۱۳ اردیبهشت



یکشنبه ۱۲ اردیبهشت



شنبه ۱۱ اردیبهشت

## فرهنگی

### پرسش و پاسخ

❖ خوردن نوشیدنی و بستنی ها و شکلات های خارجی در بازار غیرمسلمانان از نظر شرعی چه حکمی دارد؟

اگر کشور اسلامی باشد یا بازار اسلامی باشد، تمام غذاها و نوشیدنی ها حلال است، مگر موردی که مطمئنیم پاک نیست. در کشور های غیرمسلمان غیر از فرآورده های گوشتی و گوشت که حکم خاص خودش را دارد، مواردی که اشاره فرمودید حلال است، ولو کشور غیراسلامی باشد، مگر موردی که اطمینان پیدا کنیم نجس و ناپاک است.

❖ بنده در قسمت فولادسازی مشغول به کارم. با وجود گرمای زیاد و آلودگی های موجود، حکم روزه بنده چه می شود؟

صرف گرمای زیاد یا آلودگی هوا سبب باطل شدن روزه نمی شود، یعنی اگر هوا گرم است یا در هوا ذرات معلق و آلودگی وجود دارد، شخص نمی تواند تصور کند روزه اش باطل است یا آن را باطل کند. در چنین شرایطی بهتر است افراد به گونه ای برنامه ریزی کنند که بتوانند روزه ها را بگیرند و اگر وضعیت کار سخت است، ساعات یا شیفت کاری را طوری هماهنگ کنند که شخص بتواند روزه بگیرد، یا در وعده سحر غذاها و نوشیدنی هایی بخورد که بدن در طول روز مقاومت بیشتری داشته باشد و ضعف هم غالب نشود. درباره ذرات معلق و آلودگی هوا هم اگر حفاظت کنند و ماسک بزنند روزه باطل نمی شود. ثانیاً اگر وضعیت کاری به گونه ای باشد که ضعف بر شخص غالب شود یا عطش به گونه ای باشد که نتواند تحمل کند، آن موقع می تواند افطار کند، نه اینکه از اول روزه نگیرد. ذرات هم اگر آن قدر زیاد و غلیظ نباشد که به حلق نرسد روزه باطل نیست.

❖ من برای کار با ماشین شخصی از اصفهان به مبارکه می آیم. بین راه که برای نماز توقف می کنم، نماز کامل است یا شکسته؟

در سفرهای کاری که انسان کثیرالسفر است نه تنها نماز در محل کار کامل است، در بین راه هم کامل است و روزه هم صحیح است.

گاهی پرسیده می شود که بهتر نیست کسی در سفر است و در وقت نمازی می تواند به وطن خودش برسد، صبر کند تا برسد و نماز را کامل بخواند. پاسخ خیر است. نماز اول وقت فضیلت دارد، اگر جایی باشد که شکسته باشد شکسته بخواند، اگر جایی است که کامل است کامل بخواند.

❖ دفتر هماهنگی تبلیغات اسلامی

### معنویت

## توصیه هایی برای بهره گیری بیشتر از شب قدر



❖ برگرفته از سخنرانی حجت الاسلام عالی

❖ شب قدر، شبی است که امور یک ساله تمام خلایق در آن مقدر می شود و به اندازهای اهمیت دارد که خداوند نام یک سوره از قرآن را به آن اختصاص داده است؛ شبی که در آن طبق فرمایش امام صادق (علیه السلام) عمل صالح از کار در هزار ماه که در آن شب قدر نباشد بهتر است، یکی از اعمال مورد تاکید در این شب دعاست، دعا یعنی بیان خواسته و شب قدر، بهترین فرصت برای دعا و بیان خواسته هاست. هر قدر انسان خواسته های خدایی را در قلب خود جای دهد و در مقابل، خواسته های غیر خدایی را از قلب خود خارج کند، قیمتی ترمی شوند؛ پس از منظر دیگر، شب قدر شب ارزش گذاری انسان هانیز هست.

❖ در میان زمان ها، زمان هایی داریم که اسراری خاص دارند که البته نسبت به بسیاری از آن ها آگاهی نداریم و فقط می دانیم که خدا میان آن ایام با سایر ایام تفاوت هایی قائل شده است. در واقع خداوند متعال در آن بازه زمانی شرایطی را فراهم کرده که با بهره گیری از آن شرایط، بهره های بیشتری می توان برد.

❖ از جمله آن زمان ها شب جمعه، سحرگاه ها و ماه مبارک رمضان و به طور خاص شب قدر است. این ها فرصت هایی الهی است که خداوند برای ما قرار داده تا با استفاده از آن ها توشه بیشتری برای حرکت در مسیر خدا و قرب به او جمع آوری کنیم.

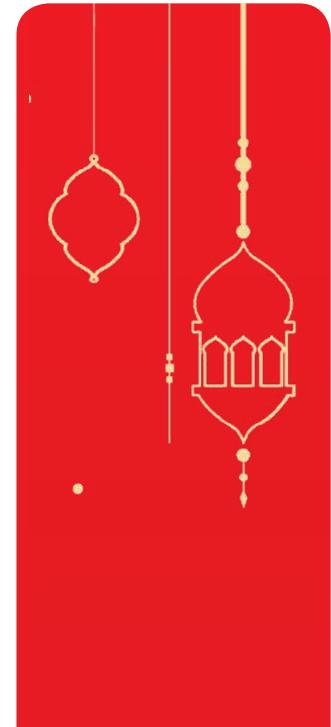
❖ بسیاری از مقولاتی که در ماه مبارک رمضان است، انسان را به سوی سرزمین ظهور سوق می دهد، مثلاً دعای افتتاح، حدود یک چهارم این دعا درباره وجود مقدس امام زمان (عج) است، یا مثلاً دعا هایی که برای بعد از نماز توصیه شده است، اینکه تمام بیماران شفا پیدا کنند، اینکه تمام گرسنگان سیر شوند، اینکه تمام فقر اغنی شوند و ... این ها همگی ما را متوجه سرزمین ظهور می کند، به تعبیر دیگر ما با بیان این دعاها درخواست ظهور مولایمان امام زمان (عج) را می کنیم. در شب قدر یکی از اعمال مهم ذکر شده، دعا برای تسجیل در ظهور آن حضرت است، علاوه بر این، اصلاً شب قدر شب امام زمان (عج) است، شب قدر به وسیله ولی هر زمانی فراهم می شود تا به این وسیله بستر رحمت سرشار خداوند متعال فراهم گردد.

❖ باید توجه داشته باشیم که درک شب قدر صرفاً به بیداری نیست، بیدار بودن شرط لازم است، اما شرط کافی نیست. خیلی ها بیدارند، اما نمی توانند آن محبت و رحمت خاص خداوندی را دریافت کنند. طبق فرمایش قرآن کریم اگر کسی شب قدر را درک کند، از یک عمر عبادت هم برتر خواهد بود؛ پس درک شب قدر کار بزرگی است و فقط به بیدار بودن نیست، البته این راهم باید در نظر داشت که بالاخره هر کسی در این شب بیدار باشد، خداوند به او عطاهایی عنایت خواهد فرمود. در حدیث داریم که حضرت زهرا (س) به دلیل اهمیت این شب، در روز بچه ها را می خوابانید تا کاملاً استراحت کنند و غذای کمتری به آنان می داد تا بدین گونه زمینه و موقعیت بهتر و مطلوب تری از نظر جسمی و روحی برای شب زنده داری داشته باشند. ایشان می فرمود: «محرورم کسی است که از برکات این شب محروم باشد.»

❖ امامدرك واقعی شب قدر به این معناست که انسان یک عمر به سوی جلو گام بردارد. انسان باید در شب قدر، ولو یک لحظه، به اهل بیت (علیه السلام)، حقیقت قرآن کریم و منبع نور متصل شود. اگر چنین شود، این گام به طور طبیعی برای او رخ خواهد داد. نشانه اش هم این است که از آن لحظه به بعد باید روند زندگی او تغییر کرده باشد؛ چرا که کسی که شب قدر را درک می کند در واقع یک عمر رشد کرده است؛ پس باید نمود عینی آن را در زندگی خود ببیند.

### اوقات شرعی فولاد

| اذان صبح            | طلوع آفتاب | اذان ظهر | اذان مغرب |       |
|---------------------|------------|----------|-----------|-------|
| شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۱     | ۴:۴۹       | ۶:۱۸     | ۱۳:۰۱     | ۲۰:۰۳ |
| یکشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۲   | ۴:۴۸       | ۶:۱۷     | ۱۳:۰۱     | ۲۰:۰۴ |
| دوشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۳   | ۴:۴۷       | ۶:۱۶     | ۱۳:۰۱     | ۲۰:۰۵ |
| سه شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۴  | ۴:۴۶       | ۶:۱۵     | ۱۳:۰۱     | ۲۰:۰۶ |
| چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۵ | ۴:۴۵       | ۶:۱۴     | ۱۳:۰۱     | ۲۰:۰۷ |
| پنجشنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۶  | ۴:۴۳       | ۶:۱۳     | ۱۳:۰۱     | ۲۰:۰۷ |
| جمعه ۱۴۰۰/۰۲/۱۷     | ۴:۴۲       | ۶:۱۲     | ۱۳:۰۱     | ۲۰:۰۸ |
| شنبه ۱۴۰۰/۰۲/۱۸     | ۴:۴۱       | ۶:۱۱     | ۱۳:۰۰     | ۲۰:۰۹ |



# شب قدر، شب رویش جوانه های الغوث



## همه غم های امیرالمؤمنین (علیه السلام)

### ❖ به قلم حجت الاسلام علیرضا پناهیان

❖ شب شهادت امیرالمؤمنین آخرین شب حیات غریب ترین و مظلوم ترین مرد عالم است. اما مگر غم های دل امیرالمؤمنین برای چه بود؟ چند گونه غم بر دل علی (علیه السلام) سنگینی می کرد.

❖ غم اول  
امیرالمؤمنین داماد پیغمبر و جانشین پیغمبر اوست، او همسر فاطمه زهرا (س) بهترین زن عالم، و پدر حسنین است. علی از فضائل چه کم دارد؟ شجاعت؟ علم؟ قهرمانی؟ سابقه؟ هیچ چیز در علی کم نیست؛ هیچ چیزی کم ندارد. با این حال، امیرالمؤمنین پیش پیغمبر گریه می کرد و می گفت: یا رسول الله، چرا من شهید نمی شوم؟ (ری علی در فراق شهادت، حق حق گریه می کرد. اولین غم امیرالمؤمنین، شهادت بود.

❖ غم دوم  
نوع دوم از غم های امیرالمؤمنین غم هایی است که به خاطر مردم دارد. امیرالمؤمنین (علیه السلام) برای تک تک آدم ها دل می سوزاند. جنگ صفین را طول می داد. گفتند: یا علی، چرا جنگ را طول می دهی؟ می فرمود: به خدا قسم جنگ را طول نمی دهم، مگر برای اینکه فرصتی بدهم تا برخی از لشکر دشمن پشیمان شوند و به ما بپیوندند! اگر زود بجنگم و این ها کشته شوند، چندی خواهند شد!

❖ غم سوم  
سومین غم در دل امیرالمؤمنین، به خاطر دوستانش بود. هر کدام از یارانش که در صفین به شهادت می رسیدند، حضرت گریه ای عجیب می کرد. علی (علیه السلام) در میان کشته ها دنبال بدن عمار یا سمری می گشت؛ شعری می خواندند که مضمونش این بود: ای دنیا تو چقدر بدی! نگاه می کنی ببینی من به چه کسی علاقه دارم، زود او را از من می گیری.

❖ سخت ترین غم  
اما از میان این غم ها سخت ترین غم او، این بود که مردم هدایت نشده باقی ماندند. حضرت امام می فرمودند: این سخت ترین درد برای امیرالمؤمنین بود. می دانید چرا این درد، سخت ترین درد امیرالمؤمنین بود؟ چون علی (علیه السلام) همه جا درست عمل می کرد؛ چه آنجا که سرباز جان بر کف رسول خدا بود و چه بعد از ایشان که امام بود. اما می دید که مردم او را متهم می کنند. وقتی می دید که او برای هدایت مردم عمل می کند، ولی عده ای به خاطر عمل علی (علیه السلام) و البته از روی لجبازی شان چندی می شوند، خیلی درد در دل او ایجاد می شد.

مظلومیت علی این نیست که با او جنگیدند؛ مظلومیتش این بود که همیشه او را متهم می کردند. آن هم نه اتهام از سردشمنی یا دین؛ بلکه اتهام از سرددوستی یا دین بود. اما در شب شهادت حضرت علی (علیه السلام) دیگر برای همیشه از اتهام ها راحت می شود.

❖ منبع: www.panahian.ir



روز معلم بر تمام معلمان گرانقدر، گرامی باد...

شیریه خیری" شرکت فولاد مبارکه اصفهان"

شماره ۱۲۲۳

شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ | ۱۸ رمضان ۱۴۴۲ | ۲۰ می ۲۰۲۱

Vol.24

No.1223

SAT. 01 MAY. 2021

www.msc.ir

طراحی: موسسه نگار آفرین فردای شرق آریا

سامانه ارتباط مستقیم با مدیر عامل:

شماره سامانه پیامک:

وبسایت اینترنتی:

آپارات:

اینستاگرام:

تلگرام:

پوپک:

ایتا:

Email:ceo@msc.ir

۳۰۰۳۲۲۲

www.msc.ir

Aparat.com/msc.ir

Instagram.com/msc.ir

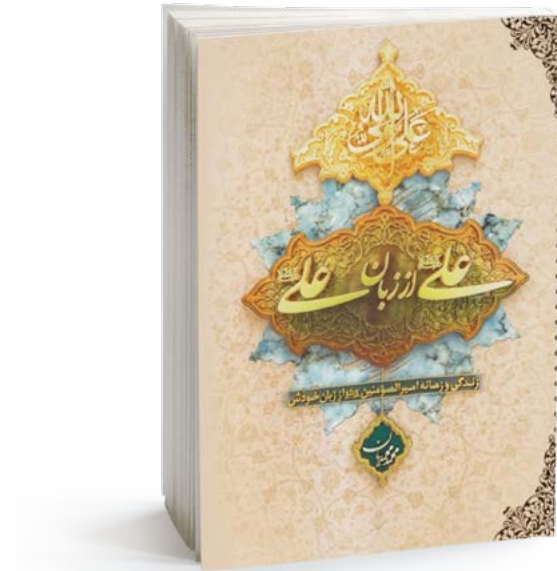
t.me/mobarakeh\_steel\_company

https://poopak.msc.ir/#/room#pr:pwd.msc.ir

https://eitaa.com/Mobarakeh\_steel\_co

### معرفی کتاب

## علی (علیه السلام) از زبان علی (علیه السلام)



عنوان فرعی:  
**زندگی و زمانه**  
**امیرالمؤمنین (علیه السلام)**  
**از زبان خودش**  
نویسنده:  
**محمد محمدیان**  
ناشر:  
**نشر معارف**



❖ کتاب «علی علیه السلام از زبان علی علیه السلام» از دقیق ترین و خواندنی ترین زندگی نامه ها درباره امیرالمؤمنین علی (علیه السلام) است که محمد محمدیان با استفاده از منابع دست اول و معتمد شیعه و اهل سنت به نگارش آن پرداخته است. پاسخ به برخی از مهم ترین شبهات از تاریخ زندگانی امیرالمؤمنین (علیه السلام)، نظیر دلایل صرف نظر کردن حضرت از جنگیدن در مسئله خلافت رسول خدا (ص) یا دلایل پذیرش حکمت، درحالی که حضرت خود را بر حق می دانستند، آن هم از زبان خود حضرت و به نقل از منابع معتبر از نقاط قوت کتاب محسوب می شود. پیوستگی و انسجام درونی که در موضوعات و متن کتاب وجود دارد، ذهن مخاطب را از آشفتگی می رها کند و با سیر منظم تاریخی که در سراسر آن به چشم می خورد خواننده را تا پایان کتاب همراه می سازد. این اثر ارزشمند از ده فصل تشکیل شده است: دوران

