



## چه مبارک سحری بود و چه فرخنده شبی آن شب قدر که این تازه براتم دادند

نشریه داخلی شرکت فولاد مبارکه شماره ۱۳۷۲ یکشنبه ۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ ۲۲ رمضان ۱۴۴۳ ۲۴ آوریل ۲۰۲۲ MOBARAKEH STEEL GROUP



ققنوس این بار از دل فولاد گداخته بیرون آمد:

### افزایش چشمگیر تولید تختال در فروردین ماه

۱۵۴ و ۴

به مناسبت روز جهانی ایمنی و سلامت شغلی مطرح شد:

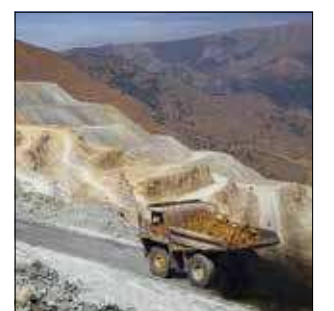
### ارتقای ایمنی و سلامت شغلی ضامن افزایش امنیت و سلامت در محیط کار

۱۳ و ۳

به میزبانی پایگاه خبری ایراسین برگزار شد:

### میزگرد بررسی چالش های خصوصی سازی معادن ایران

۱۳ و ۳



فروردین ماه با ثبت رکوردهای متعدد برای فولاد مبارکه ماه طلایی شد:

## پایانی شیرین برای گروه فولاد مبارکه در نخستین ماه سال

#### پیام مدیرعامل

### همت بلند کارکنان فولاد مبارکه رادر خلق (حماسه تولید) می ستایم



نمونه بارز این آمادگی ثبت نزدیک به ۳۰ عنوان رکورد در یک ماه و در شرایطی است که جامعه و بسیاری از سازمان ها و مراکز، تانیمه فروردین ماه عملاً در شرایط رکود و تعطیلات عمومی نوروز به سر می بردند. این افزایش تولید محصولات و گذر از حدنصاب های قبلی با رعایت دقیق و فزاینده استانداردهای زیست محیطی، دستاورد شگرفی است که عنوان «حماسه تولید» به شایستگی براننده آن است و مصداق از توسعه مداوم کفی، کیفی و متوازن در حوزه مختلف به شمار می رود.

دستاورد های به دست آمده در عرصه تولید گروه فولاد مبارکه به خوبی مؤید ظرفیت موجود تولید، تعهد و تخصص سرمایه های انسانی توانمند، نهضت بهره گیری حداکثری از ظرفیت های موجود، چالاکي و هماهنگی مجموعه های همکار در بخش های مختلف و شوق و سرزندگی این مجموعه بزرگ برای تحقق شعار سال بوده است.

فولاد مبارکه بر نقش و جایگاه خود به عنوان یک الگو و نمونه پیشرو به خوبی واقف است و در میحت تولید

به لطف الهی زیرساخت های خوبی در مجموعه گروه شکل گرفته و در تولید محصولات کیفی نیز فعالیت های خوبی انجام پذیرفته است.

۹۰ درصد در بعضی دیگر بیش از ۱۰۰ درصد امکان بهره برداری و تولید وجود دارد و این در صورتی است که موانع تولید بر طرف شود و خلأ های مربوط به حوزه انرژی، حمل و نقل و مواد اولیه نیز با همکاری و همدلی مسئولین محترم و دولتی کشور رفع گردد.

این جانب ضمن ادای احترام به همه کارکنان تلاشگر و خدمت گروه فولاد مبارکه مراتب سپاس و قدرانی خود را به ایشان ابلاغ نموده و همت بلند ایشان که ترسیم کننده عزت و آبادانی هرچه بیشتر میهنمان است می ستایم و امیدوارم با عنایت خداوند مهربان و به عظمت این روزها و شب های شریف و معنوی، تقدیری به مراتب نیکو و مبارک برای خانواده بزرگ فولاد مبارکه در سال پیش رو رقم بخورد. ان شاء الله

محمدیاسر طیب نیا، مدیرعامل فولاد مبارکه

♦♦ رهبر معظم انقلاب اسلامی با شناخت دقیق از نیازمندی ها و اولویت های کشور، سال جدید را سال «تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین» نام گذاری فرمودند و این در حالی است که فولاد مبارکه به عنوان مجموعه ای هوشمند، پیش از این نام گذاری، زیر ساخت های این موضوع را به خوبی فراهم ساخته و با عنایت به ظرفیت های موجود و رسالت ذاتی خود به عنوان نمونه ملی و موفق بنگاه داری، آماده جهش هایی با محوریت این شعار است.

#### انتصابات



♦♦ طی حکمی از سوی دکتر طیب نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه، آقای مهران سعیدی به سمت مدیر اجرای پروژه های جنبی و پشتیبانی منصوب شد. در متن این حکم آمده است: به موجب این حکم، به سمت مدیر اجرای پروژه های جنبی و پشتیبانی منصوب می گردید تا با حفظ ارزش های اسلامی، احترام به کرامت انسانی، ایجاد نظم و انضباط اجتماعی و رعایت وجدان کاری که از اصول مدیریت در فولاد مبارکه است انجام وظیفه نمایید.

گفتنی است مهران سعیدی دارای مدرک کارشناسی مهندسی برق الکترونیک و کارشناسی ارشد تجارت الکترونیک است که پیش از این در سمت رئیس طراحی برق، اتوماسیون، الکترونیک مشغول به فعالیت بوده است.



♦♦ طی حکمی از سوی دکتر طیب نیا، مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه، آقای جلیل نصر به سمت مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی اجرای پروژه ها منصوب شد. در متن این حکم آمده است: به موجب این حکم، به سمت مدیر برنامه ریزی و پشتیبانی اجرای پروژه ها منصوب می گردید تا با حفظ ارزش های اسلامی، احترام به کرامت انسانی، ایجاد نظم و انضباط اجتماعی و رعایت وجدان کاری که از اصول مدیریت در فولاد مبارکه است انجام وظیفه نمایید.

گفتنی است جلیل نصر دارای مدرک کارشناسی مهندسی مکانیک است که پیش از این در سمت رئیس خرید قطعات مکانیکی مشغول به فعالیت بوده است.

#### اطلاعیه

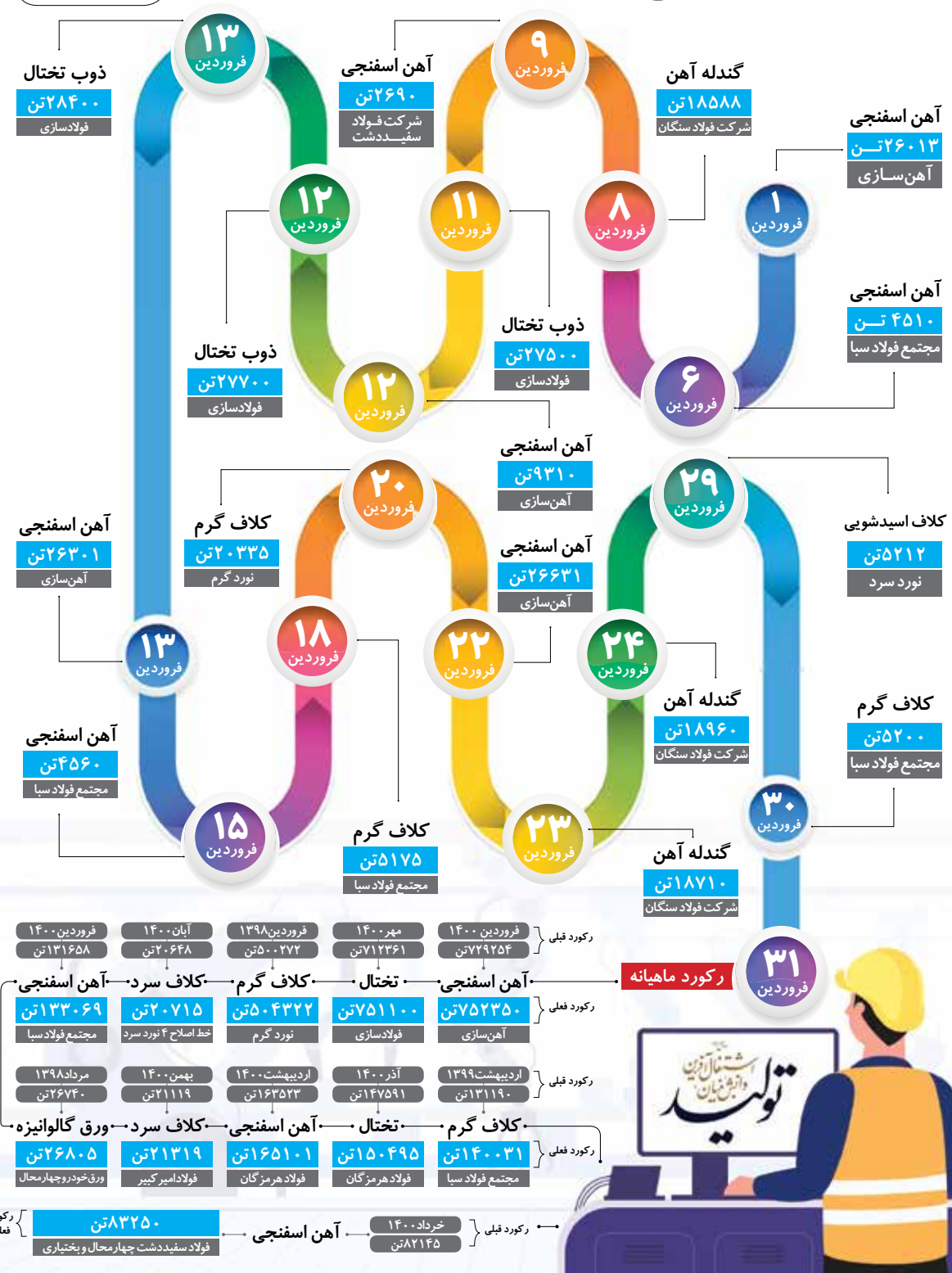
### برنامه حضور مدیران در رادیو فولاد (اردیبهشت ۱۴۰۱)

ردیف	نام و سمت مدیر	تاریخ حضور
۱	حسین مدرسی فر، مدیر بهداشت حرفه ای، ایمنی و محیط زیست	۱۴۰۱/۲/۵
۲	بهزاد بهادانی، مدیر ناحیه نورد سرد	۱۴۰۱/۲/۱۹
۳	محمد کاظم صباغی هرنزی، مدیر ارشد خدمات فنی و پشتیبانی	۱۴۰۱/۲/۲۶

## ماه طلایی تولید

روزنگاشت  
فروردین ماه ۱۴۰۱

عنوان محصول  
میزان رکورد  
ناحیه





♦♦ حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در اجرای بند یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی و پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام، سیاست‌های کلی و مصوب تأمین اجتماعی را برای اقدام به رؤسای قوای سه‌گانه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت‌نظام ابلاغ کردند.

بر اساس دستور رهبرانقلاب اسلامی و در اجرای بند «ج-۱» الزامات تحقق سیاست‌های کلی نظام، قوه مجریه موظف است با کمک مجلس شورای اسلامی و قوه قضائیه و با بسیج دستگاه‌های مسئول، برنامه جامع تحقق این سیاست‌ها را شامل تقدیم لایحه تصویب مقررات و اقدامات اجرایی لازم، در مدت شش ماه ارائه کند.

سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی به منظور جامعیت دادن و انسجام بخشی به تلاش‌های نظام و ایجاد جهش در این زمینه ابلاغ شده و با توجه به اهمیت و جامعیت آن به عنوان یک سند بالادستی، تحقق آن مستلزم تغییرات اساسی در قوانین و مقررات جاری و تلاش‌های جدی در این عرصه است.



پیام معاون سرمایه‌های انسانی و

سازماندهی به مناسبت دست‌یابی

به دستاوردهای جدید فولاد مبارکه

♦♦ «وَأَنْ تَسِئَ لِلإِنسَانِ لِمَا سَاءَ»

جهداگران عزیز شرکت فولاد مبارکه، خدا را شاکرم هم‌زمان با طلیعه قرن جدید و در نخستین ماه بهار به شعار سال و دغدغه رهبر معظم انقلاب اسلامی لیبک گفتید و با تلاش شبانه‌روزی و متعهدانه توانستید امکانات موجود را در خدمت اهداف و خواسته‌های سازمان تحقق بخشید. شما سرمایه‌های انسانی هستید که با همدلی، دوراندیشی و تخصص به تولید دانش بنیان، روح دمیديد و در راستای ارتقا، بهبود و تکامل سازمان گام برداشتید. امروز این شما جهداگران فولاد مبارکه هستید که با توفیق الهی و با اراده و عزم و تلاش مسئولان توانستید مسئله تولید داخلی را رونق بخشید و بدون تردید بخش عمده‌ای از تلاش دشمن را ناکام گذاشتید و با خودباوری و به بخش مهمی از جهاد اقتصادی که همانا مسئله تولید ملی و تولید دانش بنیان است، جامعه عمل پوشانید. سرمایه‌های انسانی فولاد مبارکه، این شما هستید که با همت خود، عزم خود، با آگاهی و هوشمندی خود و با برنامه‌ریزی درست در مسیر تولید داخلی قرار دارید و در این میدان برجالش‌هایی که دشمن فراهم کرده است، غلبه کامل خواهید کرد.

ثبت رکورد‌های ارزشمند متعدد روزانه در فروردین ماه و کسب رکورد‌های ماهیانه در گروه فولاد مبارکه ثابت کرد که شما بیوسسته تأکيدات مقام معظم رهبری را ویژه گویشتان قرار دادید و از هیچ هم‌نویی فروگذار نکردید و غرور ملی و افتخار آفرینی را برای ایران اسلامی متجلی ساختید. از شما غیور مردان که با اراده فولادین خط مقدم جبهه تولید کشور را حفظ کردید قدر دانی می‌کنم و از خداوند متعال برایتان آرزوی توفیق روزافزون مسئلت دارم و امید دارم که فولاد مبارکه به عنوان شرکتی پیشرو و متعالی، بیوسسته پیشران و موتور محرکه اقتصاد و شتاب دهنده همه صنایع و بنگاه‌های اقتصادی کشور باشد و جهداگران فولاد مبارکه، ایران اسلامی را در قله‌های افتخار و ترقی حفظ کنند و در سال «تولید؛ دانش بنیان، اشتغال آفرین» با همت و عزم سرمایه‌های انسانی شرکت فولاد مبارکه شاهد اقتدار، بیروزی و سرفرازی کشور عزیزمان ایران اسلامی باشیم.

مهدی کفایت

معاون سرمایه‌های انسانی و سازماندهی شرکت فولاد مبارکه

رونمایی از رویداد توسعه ایده‌های فناوریانه گل‌گهر

هم‌زمان با نشست هم‌اندیشی ارتقای تولید دانش بنیان در شرکت‌های بزرگ کشور، از رویداد توسعه ایده‌های فناوریانه گل‌گهر رونمایی شد.

کاهش رشد تقاضای جهانی فولاد در ۲۰۲۲

انجمن جهانی فولاد اعلام کرد در پی کاهش مصرف در روسیه و اوکراین، رشد تقاضای جهانی فولاد اسمال کاهش خواهد یافت.



فروردین ماه با ثبت رکورد‌های متعدد برای فولاد مبارکه ماه طلایی شد؛

# پایانی شیرین برای گروه فولاد مبارکه در نخستین ماه سال

حجم از تولید موفق شدیم برخی از سفارش‌های معوق اسفند ماه سال گذشته، سفارش‌های فروردین و مقداری از سفارش‌های اردیبهشت را برای مشتریان تولید و نیاز آنان به این محصول ارزشمند را تأمین کنیم.

♦♦ تولید ۵۰۴۳۲۲ تن کلاف گرم در ناحیه نورد گرم

فولاد مردان ناحیه نورد گرم فولاد مبارکه در نخستین ماه از سال جدید موفق شدند با تولید ۵۰۴ هزار و ۳۲۲ تن کلاف گرم رکورد تازه‌ای به ثبت برسانند و رکورد قبلی تولید ماهیانه کلاف گرم به میزان ۵۰۰ هزار و ۲۷۲ تن را که در فروردین ۱۳۹۸ رقم خورده بود ارتقا دهند.

علی حاجیان نژاد مدیر ناحیه نورد گرم شرکت فولاد مبارکه در گفت‌وگو با خبرنگار فولاد در این خصوص اظهار کرد: جهداگران عرصه تولید در ناحیه نورد گرم مجتمع فولاد مبارکه، پس از توفیق ثبت رکورد روزانه در ۲۰ فروردین ماه سال جاری، موفق شدند رکورد تولید ماهیانه جدیدی فولاد مبارکه را ثبت و رکورد برتری دیگری به مجموعه افتخارات گروه فولاد مبارکه بیفزایند.

وی افزود: این دستاورد غرور آفرین را نتیجه همدلی، همت و تلاش تمامی کارکنان ناحیه نورد گرم است به کلیه همکاران، ذی‌نفعان و شرکای کسب و کار گروه فولاد مبارکه تبریک عرض می‌کنم.

♦♦ تولید ۲۰ هزار و ۷۱۵ تن کلاف سرد در ناحیه نورد سرد

تلاشگران خط اصلاح شماره ۴ خطوط نهایی ناحیه نورد سرد شرکت فولاد مبارکه توانستند با ثبت رکورد تولید ۲۰ هزار و ۷۱۵ تن کلاف سرد اصلاح شده برای نخستین بار از ابتداء راه‌اندازی تاکنون، رکورد تولید در این خط را جک کنند.

محسن زارع، مدیر محصولات پوشش دار و نهایی شرکت فولاد مبارکه در گفت‌وگو با خبرنگار فولاد اظهار کرد: خطوط نهایی ناحیه نورد سرد ایستگاه پایانی تولید محصولات سرد در این ناحیه و در خطوط تولید فولاد مبارکه است و به نوعی ویرترین محصولات این شرکت محسوب می‌شود.

وی در ادامه افزود: ارتقای کمی و کیفی محصولات فولاد مبارکه علاوه بر نظارت و کنترل دائمی محصول و انطباق آن با الزامات مشتری در این خطوط از اهمیت قابل توجهی برخوردار است که با تلاش کارکنان ناحیه نورد سرد، این خط اصلاح شماره ۴ توانست تبلور بیانات مقام معظم رهبری در خصوص رفع موانع تولید باشد و به سقف جدیدی در تولید محصول سرد فولاد مبارکه دست یابد که این مهم گواه الطاف الهی و عزم و اراده جمعی کارکنان بوده و نشان دهنده توانایی‌های بالقوه و بالفعل این خطوط در کسب موفقیت‌های آتی است.

♦♦ تولید ۱۴ هزار و ۳۱۰ تن کلاف گرم و ۱۳۳ هزار و ۶۹۰ تن آهن اسفنجی در مجتمع فولاد سبا

افتخار آفرینان مجتمع فولاد سبا فولاد مبارکه در ماه جاری با تولید ۱۴۰ هزار و ۳۱۰ تن کلاف گرم موفق شدند رکورد تولید ماهیانه را به ثبت برسانند و رکورد قبلی تولید ماهیانه کلاف گرم به میزان ۱۳۱ هزار و ۰۹۰ تن را که در اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ محقق شده بود ارتقا دهند.

محمود محمدی فشاری مدیر مجتمع فولاد سبا در مورد کسب رکورد ماهانه تولید در فولاد سبا اظهار کرد: تلاشگران مجتمع فولاد سبا در سال «تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین» موفق به رکورد شکنی در تولید آهن اسفنجی و کلاف گرم شدند.

وی افزود: تلاشگران مجتمع فولاد سبا در فروردین ماه ۱۴۰۱ موفق شدند ۱۳۳ هزار تن آهن اسفنجی و ۱۴۰ هزار تن کلاف گرم تولید کنند و این رکورد در حالی ثبت رسید که ۱۲۰ هزار تن از این میزان، با ضخامت‌های ۲ میلی‌متر و کمتر از ۲ میلی‌متر تولید شده است و عرضه این محصولات به بازار موجب افزایش تولید و اشتغال آفرینی در صنایع پایین دستی خواهد شد.

مدیر مجتمع فولاد سبا متذکر شد: وجود سرمایه‌های انسانی دانشی و مهارتی، رمز موفقیت فولاد سبا در دست‌یابی به این رکورد‌هاست و به همین خاطر از همه همکاران و بیمه‌انکاران شاغل در فولاد سبا تشکر و قدر دانی می‌کنم، امیدواریم با بهره‌گیری از توان شرکت‌های دانش بنیان در جهت توسعه سبد محصولات و کاهش هزینه‌ها و استفاده بهینه از انرژی، در مسیر خودکفایی و تولید گام‌های مؤثری برداریم.



جهداگران عرصه تولید فولاد مبارکه، فروردین ماه را به ماه طلایی تولید مبدل ساختند و با ثبت رکورد‌های غرور آفرین، کارنامه درخشانی از تولید

رایه ارمغان آوردند.

عباس اکبری محمدی معاون بهره‌برداری و گفت‌وگو با خبرنگار فولاد با اشاره به ثبت رکورد‌های ماهیانه تولید در نواحی مختلف این شرکت اظهار کرد: با عنایت به اینکه شعار سال از سوی مقام معظم رهبری مرتزن به نام «تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین» گردیده، فولاد مردان شرکت فولاد مبارکه با برنامه‌ریزی‌های دقیق، موفق شدند همچون سال‌های قبل با لیبک به فرمان مقام معظم رهبری و در راستای تحقق شعار سال، در ارتقای تولید کشور افتخار آفرینی کنند.

وی افزود: با اقداماتی که توسط تلاشگران عرصه تولید در سال گذشته برای تعمیرات و آماده‌سازی خطوط تولید و هماهنگی میان نواحی مختلف جهت تحقق هم افزایی هرچه بیشتر برای بهبود شرایط فرایندها و آماده کردن مواد اولیه مورد نیاز برای تولید حد اکثری با بیشترین توان انجام شد. در فروردین ماه شاهد رکورد شکنی‌های متعدد در اکثر نواحی تولیدی شرکت و خلق حماسه‌ای کم‌نظیر بودیم. معاون بهره‌برداری شرکت فولاد مبارکه خاطر نشان کرد: با ثبت رکورد‌های روزانه و ماهیانه تولید در ابتدای سال جاری، گام بلندی در افزایش تولید فولاد کشور برداشته شد و در حقیقت رکورد‌های ثبت شده پیام‌آور افزایش تولید با استفاده از ظرفیت‌های موجود در شرکت است. فولاد مبارکه با تلاش برای ثبت رکورد‌های جدید در تولید نشان داد که می‌شود با افزایش بهره‌وری، حتی بدون سرمایه‌گذاری مضاعف، ظرفیت تولید را افزایش داد و رکورد را زوار دات محصولات بی‌نیاز کرد.

وی تأکید کرد: قسمتی از فولادهای خاص در کشور از طریق واردات تأمین می‌شود و ما هرچه در جهت تولید محصولات ویژه و کیفی و مقاطع خاص تلاش کنیم، شاهد ایجاد ارزش افزوده و جلوگیری از خروج ارز از کشور خواهیم بود.

اکبری محمدی اذعان داشت: عوامل متعددی در به وقوع پیوستن این رکورد مؤثر بود، ولی به نظر می‌رسد مهم‌ترین عامل، هم افزایی همه قسمت‌های شرکت و همدلی سرمایه‌های انسانی شرکت در تمام سطوح عملیاتی و مدیریتی و به خدمت گرفتن همه ظرفیت‌های فرایندی شرکت در حمایت از خطوط تولید در راستای تحقق این دستاوردها بود.

وی بیان کرد: از تیم مدیریت عالی شرکت به خاطر حمایت‌های انجام شده و همه کارکنان شرکت در همه نواحی تولیدی، پشتیبانی و ستادی که تمام همت خود را برای رسیدن به این موفقیت بزرگ به‌کار گرفتند و این رکود‌های بی‌سابقه را که با رکورد‌های قبلی نیز فاصله‌زایی داشت محقق کردند، صمیمانه تشکر و قدر دانی می‌کنم.

♦♦ تولید ۷۵۲ هزار و ۳۵۰ تن آهن اسفنجی در ناحیه آهن‌سازی

تلاشگران فولاد مبارکه موفق شدند با ثبت رکورد تولید ماهیانه در واحد احیا مستقیم شماره ۱ به میزان ۴۸۲ هزار و ۹۲۰ تن و در واحد احیا مستقیم شماره ۲ به میزان ۲۶۸ هزار و ۴۲۰ تن، در مجموع با تولید ۷۵۲ هزار و ۳۵۰ تن آهن اسفنجی، رکورد جدیدی را در تولید ماهیانه ناحیه آهن‌سازی شرکت فولاد مبارکه رقم زدند.

رکورد قبلی تولید ماهیانه واحد احیا مستقیم شماره ۱ در فروردین ماه ۱۳۸۹ به میزان ۴۸۰ هزار و ۷۰۵ تن، واحد احیا مستقیم ۲ در فروردین ماه ۱۴۰۰ به میزان ۲۶۴ هزار و ۴۶۰ تن و در مجموع به میزان ۷۲۹ هزار و ۲۵۲ تن آهن اسفنجی در فروردین ماه ۱۴۰۰ به ثبت رسیده بود. داریوش رشیدی، مدیر ناحیه آهن‌سازی شرکت فولاد مبارکه در گفت‌وگو با خبرنگار فولاد اظهار کرد: نقش سرمایه‌های انسانی و انگیزه همکاران ما در ناحیه آهن‌سازی در رسیدن به رکورد‌های تولید روزانه و ماهیانه انکارناپذیر است. در واقع مسئولیت‌پذیری تلاشگران ناحیه آهن‌سازی فولاد مبارکه برای رسیدن به اهداف از پیش تعیین شده عامل مهمی در ثبت این رکورد ارزشمند بود.

وی با تأکید بر ضرورت برنامه‌ریزی‌های دقیق و فراهم‌سازی مقدمات لازم برای دست‌یابی به رکورد‌های تولید افزود: آماده‌سازی تجهیزات، شناسایی گلوگاه‌های خط تولید، بهینه‌سازی، اجرای تعمیرات مناسب و... گوشه‌ای از اقداماتی است که برای رسیدن به این



عباس اکبری محمدی معاون بهره‌برداری



داریوش رشیدی، مدیر ناحیه آهن‌سازی



قاسم خوشدل پور، مدیر ناحیه فولادسازی و ریخته‌گری مداوم



علی حاجیان نژاد مدیر ناحیه نورد گرم



محسن زارع مدیر محصولات پوشش دار و نهایی



محمود محمدی فشاری مدیر مجتمع فولاد سبا









شماره ۱۷۷۲ • یکشنبه ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ • ۲۲ روضان ۱۳۳۳ • ۲۴ تیریل ۱۳۷۲

## خبر

### خبر کوتاه

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان لنجان:

### اقدام های زیست محیطی فولاد سبا ارزنده است



به گزارش خبرنگار فولاد، رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان لنجان، در دیدار با مدیر مجتمع فولاد سبا، اقدام های زیست محیطی فولاد سبا را ارزنده دانست و گفت: فولاد سبا با همراهی، همکاری و تعامل با کارشناسان اداره حفاظت محیط زیست شهرستان لنجان توانسته در اجرای قدم به قدم پروژه های زیست محیطی اقدامات خوبی انجام دهد.

فاطمه محمدی افزود: افزایش سرعت اجرای پروژه های زیست محیطی فولاد سبا مورد انتظار این اداره است و در راستای انجام بهینه اقدام های مرتبط با این پروژه ها، این اداره از هیچ گونه کمک و همراهی مضایقه نخواهد کرد. بنا بر این گزارش، در ابتدای این دیدار محمود محمدی فشارکی، مدیر مجتمع فولاد سبا با ارائه گزارش از اقدام های زیست محیطی این مجتمع تصریح کرد: خوشبختانه با نگاه جامع و کاملی که از ابتدا تا کنون در بین مدیران فولاد مبارکه و مجتمع فولاد سبا وجود داشته است، مقوله محیط زیست و حفظ آن همواره در دستور کار مدیران این بنگاه عظیم صنعتی قرار دارد. از همین رو باور داریم آنچه در بخش محیط زیست هزینه می گردد سرمایه گذاری است و همچنان طرح های زیست محیطی در صدر اولویت های شرکت جای دارد.

محمدی فشارکی استفاده از تکنولوژی های روز دنیا در تولید فولاد را ضروری خواند و افزود: آنچه در فولاد سبا شاهد هستیم استفاده از تکنولوژی نوین تولید فولاد است، ولی با همین شرایط موجود نیز ما مکلف به حفظ محیط زیست پیرامون خود هستیم و همچنان بر اجرای پروژه های زیست محیطی تأکید داریم. در این بین، همکاری و مشاوره کارشناسان اداره حفاظت محیط زیست راهگشای مراکز صنعتی خواهد بود. به یقین این همراهی موجب می گردد صنایع در مسیر صنعت سبز قرار گیرند و مشارکت برای مردم پیرامون مراکز صنعتی سودمند خواهد بود.

به مناسبت ولادت کریم اهل بیت (علیه السلام):

### طرح اکرام ایثارم و طرح محسنین

#### در فولاد مبارکه برگزار شد



شرکت فولاد مبارکه در راستای عمل به مسئولیت های اجتماعی خود، همه ساله در ماه پربرکت رمضان به مناسبت ولادت کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (علیه السلام) و در راستای تکریم ایثارم، با هماهنگی کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان مبارکه، اقدام به برگزاری طرح اکرام ایثارم و محسنین می نماید.

در گزارش خبرنگار فولاد، در این طرح کلیه نیکوکاران و خیران نیک اندیش شاغل در شرکت فولاد مبارکه آمادگی خود جهت حضور در این عمل خیر را اعلام و در این طرح خدایسپندانده مشارکت کردند. براساس این طرح، هر فرد حقیقی یا حقوقی کفالت مادی و معنوی یک یا چند نفر از ایثارم تحت حمایت کمیته امداد را برای یک دوره معین هر عهده گرفته و ماهیانه حداقل مبلغ ۴۰۰ هزار ریال برای هر فرزند یتیم پرداخت می کند.

در کنار فرزندان که دست تقدیر، گل وجود پدر را از کاشانه شان چیده است، فرزندان هستند که خانواده های آنان به دلیل بیماری صعب العلاج، کمپولت سن، ازکارافتادگی، مفقودی سرپرست، بدسرپرستی و... توان اداره زندگی را ندارند؛ این کودکان نیز نیازمند حمایت بزرگوارانه نیکوکاران ارجمند هستند.

خیرین نیکوکاران روز یکشنبه ۲۸ فروردین ماه تا روز جمعه دوم اردیبهشت ماه با تکمیل فرم از طریق گیت ورودی یا واحدهای خدمات پرسنلی کلیه نواحی شرکت و ارجاع آن به دبیرخانه مرکزی یا پایگاه های بسیج شرکت فولاد مبارکه در این طرح شرکت کردند تا مبلغ مورد نظر به صورت ماهیانه از حقوق آنان کسر و به حساب نیازمند تعیین شده واریز شود.

### راه اندازی پیشرفته ترین شهرک فناوری با همکاری دانشگاه شریف و وزارت صنعت



معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در حاشیه بازدید از ناحیه نوآوری شریف، از همکاری دانشگاه صنعتی شریف و وزارتخانه صمت برای ساخت پیشرفته ترین شهرک فناوری کشور خبر داد. علی رسولیان گفت: به دنبال آن هستیم تا پیشرفته ترین شهرک فناوری کشور را با همکاری دانشگاه صنعتی شریف ایجاد کنیم. فضای ساخت این شهرک تعیین شده و اسامی وارد مرحله عملیاتی و ساخت آن می شویم.

### تقویت و گسترش طرح تأمین مالی زنجیره تولید در سال جاری



اجرای دقیق و عملیاتی «طرح تأمین مالی زنجیره تولید» به منظور حمایت عملی از رونق تولید، اقتصاد دانش بنیان و کارآفرینی پایدار در نسل مشترک رئیس کل بانک مرکزی، وزیر صمت و مدیران عامل بانک های منتخب مورد بررسی قرار گرفت. صالح آبادی گفت: با انجام این طرح، امکان نظارت بر مصرف صحیح تسهیلات برای نظام بانکی است فراهم می شود.



برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفندماه ۱۴۰۱؛

# مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت فولاد مبارکه برگزار شد

حسابرس شرکت برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفندماه ۱۴۰۱ برگزار شد. در این مجمع، با اکثریت آرا، «سازمان حسابرسی» به عنوان بازرس قانونی اصلی و علی البدل و حسابرس مستقل برای دوره مالی منتهی به ۲۹ اسفندماه ۱۴۰۱ انتخاب گردید.

گفتنی است با توجه به محدودیت های موجود، امکان مشاهده هم زمان مجمع از طریق مراجعه به سایت شرکت فولاد مبارکه به آدرس [www.msc.ir](http://www.msc.ir) نیز برای سهام داران فراهم گردید.

صبح روز سه شنبه ۳۰ فروردین ماه ۱۴۰۱، مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت فولاد مبارکه برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفندماه ۱۴۰۱ برگزار شد.

به گزارش خبرنگار خبرنامه فولاد، این مجمع روز سه شنبه مورخ ۳۰ فروردین ماه ۱۴۰۱، رأس ساعت ۱۰ صبح، در سالن همایش مرکز تحقیقات شرکت فولاد مبارکه، با موضوع انتخاب بازرس قانونی و

### فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان فولاد مبارکه خبر داد:

# اجرای برنامه های فرهنگی ویژه ماه مبارک رمضان در شرکت فولاد مبارکه

در تمامی بخش های زندگی انسان نقش مؤثری در کاهش و کنترل آسیب های اجتماعی و امنیت و سلامت جامعه خواهد داشت.

فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان شرکت فولاد مبارکه در ادامه با اشاره به اجرای دومین جشنواره «به توان خدا»

وی اضافه کرد: علاقه مندان می توانند برای شرکت در این جشنواره حداکثر تا ۱۵ اردیبهشت ماه سال جاری از طریق تماس با شماره ۰۲۹۰۹۴۸۵۷۲ یا با مراجعه به پایگاه های مقاومت بسیج در سطح شرکت فولاد مبارکه اقدام به ثبت نام کنند.

### دوره تربیت و تعالی یادبود شهید اصلائی

کریمی با اشاره به دوره «تربیت و تعالی یادبود شهید اصلائی» عنوان داشت: هدف از برگزاری این دوره، تربیت و تعالی ارتقای بینش معرفتی و دینی کارکنان بسیجی شرکت فولاد مبارکه و خانواده های آنان است.

وی خاطر نشان کرد: این دوره در راستای مأموریت های بسیج و آموزش های فقهی، اعتقادی و اخلاقی برای بسیجیان برنامه ریزی شده و اجرا خواهد شد. وی با بیان اینکه آموزش های فقهی، اعتقادی و اخلاقی از اهمیت ویژه ای برخوردار است، تأکید کرد: در راستای اثربخش کردن چنین آموزش هایی، برای تداوم دوره ها در چند مرحله اقدام شده و همچنین آموزش های آموزش غیرحضوری از قبیل تولید فیلم، برگزاری مسابقه کتاب خوانی و چاپ نشریات استفاده می شود تا با ارتقای سطح کیفیت این آموزش ها، گامی در افزایش بنیه معنوی بسیجیان گرامی برداشته شود.

کریمی اذعان داشت: هدف اصلی از برگزاری دوره های تربیت و تعالی، ارتقای بینش معرفتی و دینی کارکنان بسیجی حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان و خانواده های آنان است.

وی بیان کرد: در نخستین دوره «تربیت و تعالی یادبود شهید اصلائی» ۸۰ فیلم کوتاه با حضور حجت الاسلام مهدی فاتح از شهر مقدس قم تولید شده که این فیلم ها از اول اردیبهشت ماه در کانال سنکر فرهنگی شهید موحیدان، وبسایت آیپارات و سایر صفحات مجازی قرار خواهد گرفت و آزمون پایان دوره در تاریخ های ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت در سیستم مسابقات پرتال کارکنان، به آدرس <http://www.msc.ir/sec> برگزار خواهد شد که حضور تمامی بسیجیان در این دوره تیزرآزمی است.

وی با بیان اینکه بدون شک نخستین تجربه روزه داری برای هر مؤمنی خاطر انگیزاست، افزود: این درحالی است که دختران ۹ ساله و پسران ۱۵ ساله ای که به سن تکلیف رسیده اند، مشتاقانه روزه می گیرند تا وجه تازه ای از عبودیت و بندگی را تجربه کنند.

کریمی تأکید کرد: در این مسیر برخی نهادهای فرهنگی با برگزاری برنامه های معنوی تلاش می کنند خاطره زیبایی از روزه داری را برای دختران و پسران مکلف برجای بگذارند، چرا که تجربه نخستین روزه در زندگی جوانان از اهمیت زیادی برخوردار است.

وی ادامه داد: جذاب تر کردن این تجربه، آگاهی بیشتر والدین و کودکان را می طلبد و در واقع این وظیفه است که از نخستین تجربه های دینی کودکان خود که با سختی نخوردن و نیاشامیدن نیز همراه است، خاطرات شیرینی بسازیم.

فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان شرکت فولاد مبارکه بیان داشت: این جشنواره به منظور ثبت یک خاطره شیرین از ماه مبارک رمضان برای دختران و پسران روزه اولی برپای می شود. مهمانی روزه اولی ها برای دختران ۹ ساله و پسران ۱۵ ساله است و آنان می توانند به همراه پدر و مادر خود در این جشنواره حضور پیدا کنند و در پایان نیز هدایایی به رسم یادبود دریافت نمایند.

فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان فولاد مبارکه از اجرای برنامه های فرهنگی ویژه ماه مبارک رمضان در شرکت فولاد مبارکه خبر داد.

سرهنگ محمد رضا کریمی فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان فولاد مبارکه در گفت و گو با خبرنگار فولاد با اشاره به برنامه های فرهنگی ویژه ماه مبارک رمضان در این شرکت اظهار کرد: طرح قرآنی «با شهدا در صیافت نور» (بویش ختم قرآن کریم به نیابت از شهدای والامقام شرکت فولاد مبارکه، دومین جشنواره «به توان خدا» (رویه فرزندان روزه اولی کارکنان شرکت فولاد مبارکه) و دوره «تربیت و تعالی شهید اصلائی» (رویه کارکنان بسیجی شرکت فولاد مبارکه جهت ارتقای بینش معرفتی و دینی در حال برگزاری است.

### اجرای طرح قرآنی «با شهدا در صیافت نور»

وی با اشاره به طرح قرآنی «با شهدا در صیافت نور» (بویش ختم قرآن کریم به نیابت از شهدای والامقام شرکت فولاد مبارکه) افزود: در این طرح هر یک از کارکنان، یک جزء از قرآن کریم را به نیابت از یکی از شهدای والامقام شرکت تلاوت خواهد کرد.

فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان شرکت فولاد مبارکه خاطر نشان کرد: این طرح با شعار «قرآن در خانه» و با هدف مشارکت دادن کارکنان و خانواده هایشان، و به ویژه در میان خانواده های معظم شهدا و ایثارگران شرکت فولاد مبارکه، در ختم دسته جمعی قرآن کریم اجرامی گردد و ثواب آن به ارواح مطهر شهدای گران قدر هدیه می شود.

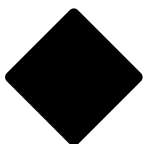
وی یکی دیگر از اهداف اجرای این طرح را برقراری انس با قرآن کریم و فراهم کردن شرایطی برای آشنایی کارکنان با سیره شهدای والامقام عنوان کرد و گفت: اجرای چنین طرح هایی علاوه بر اینکه سبب رشد معنوی خواهد شد، با روحیه بخشی و تقرب بیشتر به شهدا همراه خواهد بود.

کریمی تصریح کرد: ایجاد انگیزه در میان کارکنان و به کارگیری آموزه های کلام الهی در زندگی فردی و اجتماعی از تأثیرات برگزاری این گونه طرح ها به شمار می رود. فراگیری و به کارگیری آموزه های قرآن

Advertisement for 'Tribute and Exaltation' program, featuring a QR code and contact information for Aparat.

Advertisement for 'You Can Do It' program, featuring a cartoon illustration of children and text about the 'Shukranah' program.

Advertisement for 'Quranic Recitation' program, featuring a blue background with white text and a QR code.



شماره ۱۳۷۲ یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۲۳ بهمن ۱۳۹۹ ۲۴ آذر ۱۳۹۷

## خبر

### خبر کوتاه

در پیام تبریک مدیرعامل شرکت آتیه فولاد نقش جهان به مناسبت سالگرد تأسیس این شرکت عنوان شد:

### گام‌های مؤثر شرکت آتیه فولاد نقش جهان

#### با اشتغال آفرینی در سال ۱۴۰۱



#### احمد سعیدبخش

#### مدیرعامل هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان

به گزارش روابط عمومی هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان، احمد سعیدبخش، مدیرعامل این هلدینگ به مناسبت سالروز تأسیس هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان

پیام تبریکی صادر کرد. متن کامل پیام به این شرح است: با عرض سلام و آرزوی قبولی طاعات و عبادات خدمت همکاران عزیز در مجموعه هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان و کلیه سهام‌داران ارجمند؛

۲۷ فروردین ماه امسال یازدهمین سالروز بزرگداشت تأسیس هلدینگ شرکت آتیه فولاد نقش جهان را خدمت همه بزرگواران تبریک و تمنیت عرض می‌نمایم.

شرکت آتیه فولاد نقش جهان در ۲۷ فروردین ۱۳۸۶ شمسی با هدف و مأموریت اصلی تأمین، فروش و خدمات محصولات فولادی در سطح کشور از طریق سرمایه‌گذاری و ایجاد شرکت‌های تولیدی در استان‌های تکمیل زنجیره ارزش فولاد و حمایت از تولیدکنندگان کوچک و متوسط تأسیس گردید. مسئولیت خطیری که بر دوش مدیران و کارکنان این شرکت و مدیران و کارکنان شرکت‌های تابعه به عنوان امانت‌دار سهام‌داران، به‌ویژه بازنشستگان و کارکنان شرکت فولاد مبارکه نهاده شده است باعث شده آنان باتلاش و کوشش شبانه‌روزی مجدانه برای حفظ منافع و سودآوری بیشتر همت گمازند و در پی دستاوردهای جدید برای تعالی این مجموعه باشند که جا دارد این جانب مراتب تقدیر و تشکر خود را از این عزیزان ابراز کنم.

همان‌طور که مستحضردید سال ۱۴۰۰ سال پرفراز و نشیبی بود. از یک طرف نوسانات نزولی قیمت محصولات فولادی و به دنبال آن کاهش درآمد مراکز خدماتی و از طرف دیگر افت قیمت سهام در بورس و تأثیرگذاری آن بر قیمت سهام شرکت، وضعیت نگران‌کننده‌ای را به وجود آورد. بحمدالله با درایت و تلاش همکاران سعی گردید با همکاری و همدلی مجموعه هلدینگ آتیه فولاد این بحران را پشت سر بگذاریم و با کمترین آسیب وارد سال مالی ۱۴۰۱ شویم.

امید است در سال ۱۴۰۱ در راستای فرمایشات رهبر معظم انقلاب اسلامی بتوانیم از طریق سرمایه‌گذاری بدون ریسک با ایجاد شرکت‌های تولیدی و دانش‌بنیان با حفظ ارزش‌های سازمانی در ایجاد اشتغال آفرینی گام‌های مؤثر برداریم.

در خاتمه از تلاش و کوشش کلیه همکاران قدردانی می‌کنم و از خداوند متعال آرزوی سلامتی و توفیق روزافزون برای شما و خانواده گرامی‌تان دارم.

### رسالت ورق خودرو؛ خودکفایی صنعت

#### خودروسازی کشور در محصولات گالوانیزه



شرکت ورق خودرو و بختیاری با ظرفیت تولید اسمی ۲۰۰ هزار تن انواع محصولات گالوانیزه مورد نیاز صنعت خودروسازی، کشور را از واردات این نوع محصول بی‌نیاز کرده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری، حمید شجاعی مدیرعامل این شرکت در دیدار با سجاد رستمی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان ضمن تأکید بر نقش کلیدی این شرکت در صنعت خودروسازی به ارزش افزوده قابل توجه ناشی از عدم واردات محصولات گالوانیزه خودرویی اشاره کرد و افزود: با اجرای طرح‌های توسعه در این شرکت، استان چهارمحال و بختیاری به قطب تولید محصولات گالوانیزه مبدل خواهد شد.

وی تأکید کرد: شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری با تمام توان و با بهره‌گیری از جدیدترین تکنولوژی موجود در دنیا و نیروهای مجرب و توانمند توانسته با رعایت استانداردهای جهانی، برترین کیفیت گردیدهای مختلف گالوانیزه را جهت صنایع مورد نیاز تولید کند.

رستمی رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان نیز در بازدید از طرح‌های توسعه در شرکت ورق خودرو، اظهار امیدواری کرد با حمایت‌های دولت از بخش صنعت، رشد و شکوفایی اقتصادی در استان تسریع یابد.



### وضعیت بازار قراضه در زاین

به گزارش پلاس، قیمت قراضه کلاس ۲ صادراتی زاین هفته گذشته ۵ دلارافت داشته و به ۵۲۷ دلار در هر تن فوب رسیده است. خریداران اصلی اغلب در بازار نیستند که بیشتر به دلیل قیمت‌های پیشنهادی بالای چند هفته است که باعث شده زاین‌ها عقب بنشینند. در تایوان قیمت پیشنهادی از ۶۰۳ دلار به ۵۸۸ دلار در هر تن سی‌اف‌آر رسیده است.



### قیمت صادرات زغال سنگ آمریکا رو به افزایش

با توجه به اختلالی که جنگ اوکراین در عرضه جهانی زغال سنگ ایجاد کرده است، تحلیلگران انتظار دارند صادرات زغال سنگ آمریکا در سال ۲۰۲۲ به اوج خود در ۳ سال اخیر برسد و ۸۹ میلیون تن پیش‌بینی شده است. این آمار برآوردی ۴٫۵ درصد از صادرات ۲۰۲۱ بالاتر خواهد بود و پس از سال ۲۰۱۹ که به ۹۲٫۹ میلیون تن رسیده بود، بالاترین رقم صادرات زغال سنگ آهن آمریکاست.



## سومین رکوردشکنی شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان در فروردین ماه

مدیرعامل شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان گفت: تلاشگران شرکت فولاد سنگان در ۲۴ فروردین ماه، با تولید ۱۸ هزار و ۹۶۰ تن گندله در روز، نه تنها بالاترین رکورد تولید روزانه این شرکت از ابتدای راه‌اندازی را ثبت کردند، بلکه توانستند رکورد ثبت‌شده در روزهای قبل را نیز بشکنند.

به گزارش روابط عمومی فولاد سنگان، علی امرایی، مدیرعامل شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان، با اعلام خبر ثبت سومین رکورد این شرکت در فروردین ماه افزود: تلاشگران شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان با عزمی راسخ در جهت افزایش تولید، موفق شدند رکوردهای تولید گندله در این شرکت را جابه‌جا کنند.

وی افزود: این شرکت در فروردین ماه سال جاری و در طلیعه آغاز سال توانست رکورد تولید روزانه این شرکت را که در اسفندماه سال قبل محقق شده بود، جابه‌جا کند و با تولید ۱۸ هزار و ۵۸۸ تن رکورد جدیدی به ثبت برساند.

مدیرعامل فولاد سنگان با اشاره به غیرت مثال‌زدنی کلیه کارکنان این شرکت تصریح کرد: در حالی که در ماه پیرپرکت مبارک رمضان نیز قرار داریم، کارکنان سعی و باهمت این شرکت باردیگر توانستند در ۲۳ فروردین با تولید ۱۸ هزار و ۷۱۰ تن گندله، رکورد تولید روزانه این شرکت را جابه‌جا کنند.

امرایی، با ستایش همت مجاهدان اقتصادی فولاد سنگان افزود: در سالی که به فرموده رهبر عظیم‌الشان انقلاب، سال «تولید؛ دانش‌بنیان و اشتغال‌آفرین» نام‌گذاری شده است، این شرکت باردیگر با ثبت رکوردهای متعدد اثبات کرد راه پیشرفت و توسعه کشور با تلاش روزافزون و انگاره خدادند متعال میسر خواهد شد.

امرایی در پایان با آرزوی قبولی طاعات و عبادات روزه‌داران خاطر نشان کرد: کسب رکوردهای متعدد تولیدی در این شرکت را خدمت تمامی همکاران سخت‌کوش و البته تمامی تلاشگران گروه فولاد مبارکه که دل در گرو پیشرفت و توسعه اقتصادی کشور دارند، تبریک و تمنیت عرض می‌کنم.

## کسب رکورد تولید ماهیانه در نورد سرد شرکت فولاد امیرکبیر کاشان

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد امیرکبیر کاشان، در سال «تولید؛ دانش‌بنیان، اشتغال‌آفرین» با همت و تلاش تمام نیروهای تولیدی و پشتیبانی، واحد نورد سرد این شرکت توانست با تکیه بر توان داخلی، با تولید ۲۱ هزار و ۳۱۹ تن ورق فولادی، رکورد جدید ماهیانه تولید را به ثبت برساند.

بنابراین گزارش رکورد قبلی تولید این واحد در بهمن ماه ۱۴۰۰ با ۲۱ هزار و ۱۱۹ تن محقق شده بود. روابط عمومی شرکت فولاد امیرکبیر کاشان این دستاورد مهم را به خانواده بزرگ فولاد امیرکبیر کاشان و ذی‌نفعان تبریک گفت و اظهار امیدواری کرد در پرتو عنایت حق تعالی و تلاش کلیه همکاران، روند افزایش تولید شرکت تداوم یابد و دست‌یابی به رکوردهای جدید تولید محقق گردد و این شرکت همچنان در مسیر تعالی و پیهمود مستمر گام بردارد.



## رکوردشکنی تولید در شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری

به گزارش روابط عمومی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری تلاشگران این شرکت باردیگر افتخار آفرینی کردند و با تولید ۲۶ هزار و ۸۰۵ تن ورق گالوانیزه موفق به ثبت رکورد تولید ماهیانه در فروردین ماه شدند و رکورد قبلی را که در مردادماه سال ۱۳۹۸ به ثبت رسیده بود به میزان ۶۵ تن ارتقا بخشیدند.

روابط عمومی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری این موفقیت با ارزش را که حاصل عزم و اراده جهادگران عرصه تولید است به کلیه همکاران، ذی‌نفعان و شرکای کسب‌وکار گروه فولاد مبارکه تبریک گفت و اظهار امیدواری کرد با همت و تلاش کارکنان این شرکت افتخار آفرینی‌ها و رکوردشکنی‌ها همچنان تداوم یابد.



### در نشست مشترک مدیران عامل هلدینگ‌های فولاد متیل و توکافولاد انجام شد؛

## امضای تفاهم‌نامه همکاری مشترک هلدینگ‌های فولاد متیل و توکافولاد

ظرفیت‌های موجود در گروه فولاد مبارکه برشمرده و افزوده، خروجی این فعالیت‌های توسعه‌ای به‌طور قطع منجر به رفع نیازهای فولاد مبارکه خواهد شد.

وی در ادامه تصریح کرد: در ماه‌های آینده، سهام‌داران فولاد مبارکه اخبار خوبی از توسعه در هلدینگ فولاد متیل خواهند شنید که این مهم می‌تواند الگویی موفق برای سایر هلدینگ‌های فولاد مبارکه باشد.

احمد رضا سبزواری، مدیرعامل هلدینگ توکافولاد نیز در این نشست خاطر نشان کرد: با توجه به اهداف تعریف‌شده برای سال ۱۴۰۱، شرکت فولاد مبارکه در این مسیر گام برداشته و رکوردزنی‌های خود را آغاز کرده است. ما نیز امیدواریم بتوانیم با وجود ظرفیت‌ها و سرمایه‌گذاری‌های بزرگی که در هلدینگ توکافولاد وجود دارد، در کنار هلدینگ فولاد متیل به نقاط مشترک همکاری برسیم و توسعه را آغاز کنیم.

وی تصریح کرد: با توجه به اینکه هلدینگ‌های توکافولاد و فولاد متیل از زیرمجموعه‌های فولاد مبارکه هستند، جهت توسعه و افزایش فعالیت‌ها تلاش خواهیم کرد و امیدواریم که این امر منجر به همکاری بیشتر میان دو مجموعه گردد.

به گفته وی، یکی از سیاست‌های توکافولاد، داشتن شرکای هم‌خانواده و جذب سرمایه برای اجرای برنامه‌های توسعه‌ای است. گفتنی است در این نشست مشترک، تفاهم‌نامه‌ای با محوریت‌های استفاده مطلوب از توانایی‌های مالی، اقتصادی، سرمایه‌گذاری و فنی طرفین در جهت اجرای پروژه‌ها و همکاری‌های مشترک

نشست مشترک میان هلدینگ فولاد متیل و هلدینگ توکافولاد به جهت همکاری بیشتر میان شرکت‌های زیرمجموعه این دو هلدینگ با حضور مدیران عامل هلدینگ‌ها و مدیران مراکز زیرمجموعه برگزار و در آن بر افزایش همکاری بیشتر میان شرکت‌های زیرمجموعه فولاد متیل و توکافولاد تأکید شد.

رضاحیدری، مدیرعامل هلدینگ فولاد متیل در این نشست اظهار کرد: ظرفیت‌های بسیار مناسبی در شرکت‌های تابعه فولاد مبارکه وجود دارد که در صورت شناسایی و ارزیابی این موارد، می‌توان از آن‌ها را محور توسعه فولاد مبارکه قرار داد.

به گفته وی، در طول دوره‌های گذشته، با غفلت از وجود ظرفیت‌های موجود، بعضاً سرمایه‌گذاری‌های موازی در شرکت‌های تابعه فولاد مبارکه انجام شده است؛ بنابراین ضرورت اینکه تمامی شرکت‌ها با تعامل و ارتباط مطلوب با یکدیگر فعالیت‌های موازی پرهیز کنند و زمینه را برای توسعه هرچه بیشتر در جهت تأمین نیازهای فولاد مبارکه در بالادست و پایین دست فراهم سازند، الزامی است.

حیدری افزود: گروه فولاد متیل با استفاده از ۱۴ شرکت تابعه و وابسته خود توانست در سال ۱۴۰۰ گام‌های مؤثری در مسیر تأمین نیازهای فولاد مبارکه و فروش محصولات این شرکت بردارد و برای سال ۱۴۰۱ نیز پیش‌بینی می‌شود ضمن فراهم کردن زیرساخت‌های آبرای ایجاد شفافیت هرچه بیشتر، در جهت توسعه متوازن اقداماتی صورت پذیرد. مدیرعامل هلدینگ فولاد متیل اولویت نخست فولاد متیل در این توسعه متوازن را استفاده از





شماره ۱۷۷۲ • یکشنبه ۲۴ رجب‌المشرف ۱۴۰۸ • ۲۲ بهمن ۱۳۹۳ • ۲۴ تیر ۱۳۹۲

## خبر

### خبر کوتاه

در آیین تجلیل از خیرین، حامیان و نیکوکاران استان هرمزگان برتر مطرح شد:

### فولاد هرمزگان حامی ایتم آسیب پذیر

♦♦ در آیین تجلیل از خیرین، حامیان و نیکوکاران برتر استان هرمزگان از مدیرعامل فولاد هرمزگان برای انجام فعالیت های خیرخواهانه تجلیل شد.

در آیین تجلیل از خیرین، حامیان و نیکوکاران برتر که با حضور حجت الاسلام دکتر عبادی نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان، مهدی دوستی استاندار هرمزگان و جمعی از مدیران این استان در سالن یاس برگزار شد. استاندار هرمزگان با اهدای لوح از عطاالله معروفخانی مدیرعامل فولاد هرمزگان برای حمایت های بی دریغ از فعالیت های خیرخواهانه و حمایت از ایتم تحت حمایت کمیته امداد استان هرمزگان تقدیر کرد.

در متن این لوح آمده است: لوح سپاس رابه شکرانه سخاوت و مناعت جناب عالی در انجام کار خیر و حمایت از ایتم تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان هرمزگان پیشکش محضر ان زشمندان می نمایم، با امید به اینکه با توکل به خداوند متعال و با تکیه بر اشاعه و توسعه این کار خدایسندانه، توفیق رفیق تکامل معنوی و معرفی شما گردد و این الگوی بایسته در سطح جامعه تعمیم و تکثیر یابد. گفتنی است فولاد هرمزگان ۵ هزار تیم راد استان هرمزگان تحت حمایت خود قرار داده است.

معاون دادستانی کل کشور اعلام کرد:

### حمایت دستگاه قضا

### از فعالیت های قانونی معدن کاری

♦♦ معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور گفت: در این معاونت ضمن حمایت قانونی از حوزه معدن، چالش های حوزه شناسایی و منابع و مشکلات فرای فعالیت معدنکاران کنار زده می شود.

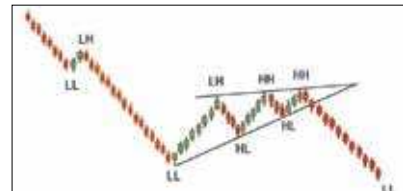
به گزارش ایرنا، غلامعباس ترکی در جلسه بحث و بررسی مسائل و مشکلات بخش معدن در حوزه مباحث حقوقی در محل خانه معدن ایران افزود: در معاونت حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور، حمایت از تولید و رونق کسب و کارها دنبال می شود و معدن نیز یکی از حوزه های حقوق عامه است. ترکی تأکید کرد: چالش های عمده بخش معدن با اهمیت دولت و کمک بخش خصوصی و تشکل های مردمی حل و فصل خواهد شد.

وی گفت: یکی از مشکلات جدی در حوزه معدن، خام فروشی است که رهبر معظم انقلاب نیز بارها و بارها نسبت به آن عدم هدررفت منابع کشور هشدار داده اند؛ در این زمینه با استفاده از توان شرکت های دانش بنیان و همچنین فناوری مواد اولیه و تبدیل آن ها به مواد با ارزش افزوده بالا می توان اقدام کرد. وی ادامه داد: عدم توجه به محیط زیست و هوای پاک در محدوده های اکتشافی و بهره برداری از معدن که به امنیت زیستی صدمه می زند، دیگر مشکل این حوزه را تشکیل می دهد. وی خاطرنشان کرد: یکی از سیاست هایی که در حوزه معدن دنبال می کنیم قضا زدایی است. یعنی تا حد ممکن از ورود پرونده ها به دستگاه قضا جلوگیری شود.

### بیاموزیم

#### Wedges

### ♦♦ گوشه نزولی (Rising Wedges (In a uptrend



نکته: این قسمت برعکس الگوی قبلی است، اما در این الگو قدرت خریداران بیشتر است.

نکته: قدرت ریزی این الگو بیشتر از قدرت ریزی Falling Wedges است.

نکته: در این الگو به سختی می توان به سقف های جدید رسید و این امر نشان دهنده این است که انرژی خریداران در حال تمام شدن است و قدرت بازار به سمت فروشندگان سوق داده می شود.

♦♦ گوشه صعودی (Falling wedges (in a Down Trend) نکته: در اینجا کف های پایین تر قدرتی ندارند و با فشار زیاد خریداران تشکیل می شود که نشان دهنده کاهش قدرت فروشندگان و افزایش قدرت خریداران است.



نکته: مهم نیست که اسم این الگوها چیست؛ همین که شما به مرحله ای برسید که الگوها را درست تشخیص دهید، کافی است.

### وضعیت بازار بیلت در آسیا

قیمت بیلت وارداتی در بازار جنوب شرق آسیا اخیرا در ثبات بوده است. ظاهرا برخی تعطیلات رسمی بازار را آرام کرده است. قیمت بیلت وارداتی ۸۰۰ تا ۸۱۰ دلار در هرتن سی اف آر ثبت شده و قیمت های پیشنهادی وینتام نیز ۲۰ دلار افت هفتگی داشته و ۷۵۰ دلار در هرتن فوب شده است. قیمت بیلت در بازار چین ۵ دلار رشد داشته و ۷۵۵ دلار در هرتن شده است.



### رکود بازار قراضه در ترکیه

در بازار واردات قراضه ترکیه هنوز کارخانه ها در انتظار به سر می برند و خرید نمی کنند؛ از این رو قیمت ها نزولی است. متوسط قیمت بازار برای قراضه سنگین ۲۰-۸۰ در آخرین معاملات ۵ دلار افت روزانه داشته و ۶۴۲٫۵ دلار در هرتن سی اف آر ثبت شده است. برخی سعی دارند با خبرهایی در مورد موجودی قراضه روسیه بخش عرضه بازار را سردرگم کنند.



# ثبت رکورد ماهیانه تولید در واحد احیا مستقیم فولاد سفید دشت چهارمحال و بختیاری

به گزارش روابط عمومی فولاد سفید دشت چهارمحال و بختیاری، با همت و تلاش کارکنان سخت کوش واحد احیا مستقیم این شرکت، در نخستین ماه سال «تولید؛ دانش بنیان، اشتغال آفرین» این واحد توانست با تولید ۸۳ هزار و ۲۵۰ تن آهن اسفنجی رکورد ماهیانه

تولید این محصول را به میزان هزار و ۱۰۵ تن ارتقا دهد. مدیر عملیات فولاد سفید دشت ضمن ابراز خرسندی از دست یابی به این موفقیت در آغاز بهار طبیعت و قرن جدید اظهار داشت؛ با ثبت رقم تولید آهن اسفنجی در فروردین ماه، رکورد ماهیانه این محصول به میزان هزار و ۱۰۵ تن نسبت به

آخرین رکورد ثبت شده در خرداد ماه سال ۱۴۰۰ افزایش یافت. ایمان سلیمانی با اشاره به ثبت رکورد روزانه تولید آهن اسفنجی در هشتمین روز فروردین مسال، ارتقای رکورد ماهیانه تولید را دومین موفقیت شرکت در سال جدید برشمرد و افزود: دست یابی به این موفقیت ناشانه عزم راسخ مجموعه تلاشگر فولاد سفید دشت

مبنی بر استفاده حداکثری از توان تولید است. مدیر عملیات فولاد سفید دشت در پایان با تقدیر از حمایت های همه جانبه سهام داران و مدیریت عالی و همچنین همکاری و همدلی تمامی کارکنان و بیمه انکاران، برای دست یابی به برنامه های تولید و توسعه شرکت در سال ۱۴۰۱ ابراز امیدواری کرد.

# کسب دو رکورد ماهیانه تولید تختال و آهن اسفنجی در شرکت فولاد هرمزگان



سید اصغر مدنی معاون بهره برداری فولاد هرمزگان

سید اصغر مدنی، معاون بهره برداری فولاد هرمزگان از کسب دو رکورد ماهیانه تولید تختال و آهن اسفنجی در این شرکت خبر داد.

وی رکورد ماهیانه تولید تختال را به میزان ۱۵۰ هزار و ۴۹۵ تن و رکورد ماهیانه تولید آهن اسفنجی را به میزان ۱۶۵ هزار و ۱۰۱ تن عنوان کرد و افزود: رکورد های قبلی در ناحیه فولاد سازی ۱۴۷ هزار و ۵۰۱ تن بود که در آذر ماه سال گذشته محقق شد و رکورد قبلی در ناحیه احیا مستقیم نیز ۱۶۳ هزار و ۵۲۲ تن بود که در اردیبهشت ماه سال قبل به ثبت رسیده بود.

معاون بهره برداری فولاد هرمزگان با ابراز خرسندی از کسب رکورد های به دست آمده، تحقق این رکوردها را حاصل یکپارچگی، همدلی تلاش و عزم کارکنان با انگیزه فولاد هرمزگان و همچنین برنامه ریزی صحیح برای افزایش تولید برشمرد.

مدنی در تشریح کسب رکورد های اخیر یادآور شد: فولاد هرمزگان علی رغم مشکلات تأمین انرژی به عنوان یک شرکت صنعتی مادر، با توجه به وظیفه ای که در تأمین تختال شرکت های نورد کار در راستای افزایش تولید در صنعت کشور دارد، همواره با تمام توان مصمم به تولید با تمام ظرفیت اسمی خود بوده، اما تولید بیشتر از ظرفیت اسمی مستلزم برنامه ریزی صحیح و فنی در تمام سطوح شرکت است تا هیچ یک از واحدها در انجام وظایف محوله کوچک ترین نقصی نداشته باشند. وی افزود: خوشبختانه در این خصوص با حمایت های مدیریت عالی شرکت، نواقص و موانع تولید در همه قسمت ها به حداقل رسیده و با

برنامه ریزی دقیقی که از ابتدای سال صورت گرفت، توانستیم در هر دو ناحیه فولاد سازی و احیا مستقیم، با لاینز ظرفیت اسمی تولید کنیم. این امر، پیروزی بارزنی برای کارکنان و موفقیت بزرگی برای شرکت فولاد هرمزگان است.

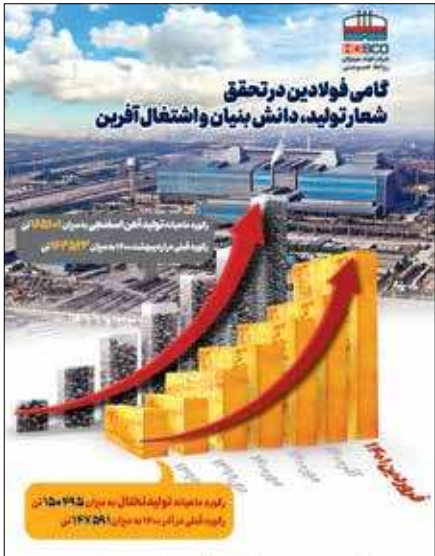
معاون بهره برداری فولاد هرمزگان در ادامه با تشریح دلایل فنی کسب رکورد در ناحیه فولاد سازی برداخت و اظهار کرد: کاهش توقفات اضطراری و کاهش یاور آن کوره های قوس الکتریکی، افزایش سرعت ریخته گری و استفاده بهینه از زمان برای تولید و همچنین آماده به کاری تجهیزات، تأمین ماده اولیه با کیفیت و نیز پشتیبانی و حمل و نقل به موقع و سریع از دلایل فنی کسب این رکورد محسوب می شوند.

مدنی در ادامه با اشاره به کسب رکورد ۱۶۵ هزار و ۱۰۱ تن تولید آهن اسفنجی در واحد احیا مستقیم گفت: با توجه به اینکه رکورد قبلی مادر احیا مستقیم تولید ۱۶۳ هزار و ۵۲۲ تن آهن اسفنجی بود، همکاران ما عزم خود را برای بهبود این رکورد و تولید بیشتر جزم کردند.

وی در ادامه با اشاره به دلایل کسب رکورد احیا مستقیم، تصریح کرد: در واحد احیا مستقیم نیز استفاده بهینه از زمان با روش افزایش ریت و افزایش سرعت تولید و آماده به کاری تجهیزات، نقش اساسی در کسب این رکورد و افزایش تولید داشته است.

مدنی در ادامه خاطر نشان کرد: با افزایش تولید در احیا مستقیم بیشتر نیاز ما به آهن اسفنجی رفع گردید و مقدار کمتری از خارج از شرکت خریداری شد. این امر علاوه بر افزایش کیفیت آهن اسفنجی، کاهش قیمت تمام شده و افزایش سودآوری را نیز به همراه داشت.

وی در پایان کسب این موفقیت را به همه کارکنان و ذی نفعان فولاد هرمزگان تبریک گفت و اظهار امیدواری کرد با برنامه ریزی صورت گرفته در صورت تأمین انرژی، ان شاء الله شاهد حفظ این میزان تولید و رشد آن در شرکت خواهیم بود.



### آگهی فراخوان شرکت فولاد مبارکه اصفهان

♦♦ موضوع فراخوان: شناسایی تأمین کنندگان توانمند در زمینه فعالیت های انقلاب صنعتی چهارم جهت تحقق رهنگاشت طرح تحول دیجیتال شرکت فولاد مبارکه در نظر دارد جهت تکمیل بانک اطلاعاتی خود در زمینه فعالیت های مرتبط با انقلاب صنعتی چهارم جهت تحقق رهنگاشت طرح تحول دیجیتال، شامل موارد ذیل واقعیت

مجازی، واقعیت افزوده، اتوماسیون و ربات های صنعتی، هوش مصنوعی، سیستم فیزیکی سایبری، اینترنت اشیا، تحلیل داده، پردازش ابری، بلاک چین و امنیت سایبری» اقدام به برگزاری فراخوان عمومی از شرکت های دارای سابقه فعالیت در این زمینه (خصوصا شرکت های دانش بنیان) نماید.

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت ارسال مدارک	مدیریت مرتبط
۱	فراخوان عمومی	۴۸۵۵۳۰۱۰	انجام عملیات راهبری، نگهداری، تعمیرات و بهره برداری از ایستگاه های تقلیل فشار گاز شرکت فولاد مبارکه	۱۴۰۱/۰۲/۰۹	قراردادهای خرید
۲	فراخوان عمومی	۴۸۵۳۷۲۸۸	انجام عملیات خدمات جنبی و برشکاری واحدها نورد گرم	۱۴۰۱/۰۲/۰۴	قراردادهای خرید

جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فراخوان های عمومی، ارزیابی کیفی، مناقصات و مزایدهات به وب سایت شرکت به نشانی [www.msc.ir](http://www.msc.ir)، منوی خرید و تأمین کنندگان، مناقصات مراجعه و طبق راهنمای موجود، جهت انتخاب مناقصه مورد نظر از طریق سیستم ارتباطی تأمین کنندگان (SRM) اقدام نمایید. اطلاعات سایر فراخوان ها از طریق سایت شرکت، قسمت اطلاعیه ها قابل دسترس است.

روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان

### بورس و سهام

جدول معاملات سهام شرکت فولاد مبارکه

تاریخ	روز	قیمت (ریال)			تغییر (درصد)	حجم معامله (میلیون سهم)
		کمترین	بیشترین	پایانی		
۱۴۰۱/۰۱/۲۷	شنبه	۱۱,۸۷۰	۱۲,۰۸۰	۱۱,۹۹۰	۱٫۱	۵۹
۱۴۰۱/۰۱/۲۸	یکشنبه	۱۱,۸۰۰	۱۲,۰۷۰	۱۱,۹۹۰	۰	۷۷
۱۴۰۱/۰۱/۲۹	دوشنبه					
۱۴۰۱/۰۱/۳۰	سه شنبه					
۱۴۰۱/۰۱/۳۱	چهارشنبه	۱۲,۰۰۰	۱۲,۱۴۰	۱۲,۰۸۰	۰٫۷۵	۳۷

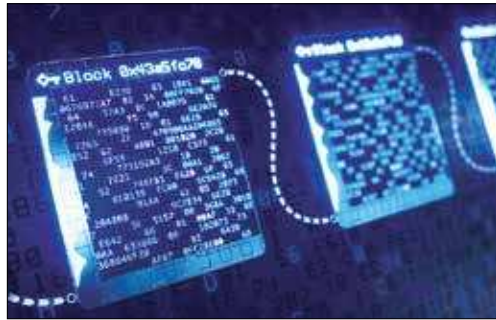
نمودار تغییر قیمت سهام (ریال)

تاریخ	قیمت (ریال)
شنبه	۱۲,۴۰۰
یکشنبه	۱۲,۲۰۰
دوشنبه	۱۲,۰۰۰
سه شنبه	۱۱,۸۰۰
چهارشنبه	۱۱,۶۰۰
	۱۱,۴۰۰
	۱۱,۲۰۰
	۱۱,۰۰۰



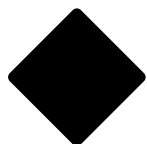
## فناوری بلاک چین

بلاک چین یک پایگاه داده توزیع شده است. پشت تمام ارزهای دیجیتال رمزنگاری شده از جمله بیت کوین این فناوری حضور دارد. برنامه‌های بی‌شماری از جمله قرارداد‌های هوشمند، رای‌گیری، مراقبت‌های بهداشتی، بیمه و... می‌تواند به وسیله آن ساخته شوند. کارشناسان می‌گویند این انقلاب بعدی پس از اینترنت است. رقابت در این زمینه خیلی کم است، زیرا این فناوری کاملا جدید است و فرصت مناسبی برای کسب و کارهای آینده است.



## برنامه‌های هوشمند

چت‌بات‌ها نمونه‌ای از برنامه‌های هوشمند هستند، زیرا کاربر می‌تواند با برنامه ارتباط برقرار کند و احساس کند که با انسان ارتباط برقرار کرده است. پاسخ به سؤالات و درخواست‌هایی که به‌طور کلی از سوی مشتریان مطرح می‌شود در برنامه‌های هوشمند پیاده‌سازی می‌گردد. این برنامه‌ها همچنین با یادگیری رفتار مشتری از طریق تجزیه و تحلیل اطلاعات ذخیره شده در پایگاه داده، به کاربر پاسخ مناسب می‌دهند.



شماره ۱۳۷۲ ♦ یکشنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ ♦ ۲۳ بهمن ۱۳۹۹ ♦ ۲۴ آوریل ۱۳۷۲

## علم و فناوری

### مدیریت دانش

## بررسی الگوهای استراتژی

## مدیریت دانش و استراتژی دانش

## در سازمان‌ها

تهیه‌کننده: تضمین کیفیت و تعالی سازمانی

استراتژی دانش روش ویژه‌ای است برای بهینه‌سازی دانش و تبدیل آن به مزیت رقابتی در سازمان. از دیدگاه آقای زاک (Zack, 1999)، استراتژی دانش برای پرکردن شکاف بین دانش موجود و دانش موردنیاز تدوین می‌شود.

هدف استراتژی دانش پاسخ‌گویی به سؤالات استراتژیک است که بر هوشمندی رقابتی و سیستم‌های بازیابی دانش داخلی تأکید دارد. به محض اینکه دانش کافی در دسترس باشد، استراتژیست‌ها می‌توانند ترکیب هماهنگی را بین نقاط قوت، نقاط ضعف، فرصت‌ها و تهدیدهای سازمان به وجود آورند. به‌طور کلی انجام هر تلاشی در زمینه مدیریت دانش، باید بخشی از مجموعه فرایندهای تدوین استراتژی کسب و کار سازمان باشد و باید در راستای جهت‌گیری‌های آتی سازمان و اهداف سازمان حرکت کند. بر همین اساس تاکنون نظریه‌ها و تعاریف مختلفی از استراتژی دانش توسط صاحب‌نظران ارائه شده است که در ادامه به بررسی مهم‌ترین آن‌ها می‌پردازیم:

### مطالعات بیرلی و چارکرابارتی (۱۹۹۶ میلادی)

اولین مطالعه تجربی در خصوص استراتژی دانش توسط بیرلی و چارکرابارتی (Bierly & Charkrabarti, 1996) انجام شده است. آن‌ها استراتژی دانش را «مجموعه‌ای از پاسخ‌های جمعی مدیران به نیازهای یادگیری راهبردی سازمان تعریف نموده‌اند». بیرلی و چارکرابارتی معتقد بودند که عموماً مدیران تصمیمات استراتژیک خود را در خصوص استراتژی دانش بر اساس عواملی از قبیل سرعت یادگیری، عمق دانش موردنیاز، نوع یادگیری سازمانی (درونی یا بیرونی و تدریجی یا بنیادنی) اتخاذ می‌کنند.

### مطالعات زاک (۱۹۹۹ میلادی)

زاک (Zack, 1999) با مطالعه ۲۵ شرکت به نتایج قابل توجهی در خصوص استراتژی دانش دست یافته است. او معتقد است دانش راهبردی هر سازمان با توجه به توانمندی و قابلیت آن در پشتیبانی و حمایت از جایگاه رقابتی سازمان می‌تواند به سه گروه تقسیم بندی شود: دانش پایه، دانش پیشرفته و دانش نوآورانه.

دانش پایه حداقل میزان و سطح دانش موردنیاز برای فعالیت در عرصه یک کسب و کار است. به دلیل اینکه دانش پایه عموماً در اختیار اعضا و رقبای یک کسب و کار است، این میزان از قابلیت دانشی، باقی ماندن در عرصه رقابت را در طولانی مدت تضمین نمی‌کند. دانش پیشرفته دانشی است که سازمان‌ها می‌توانند به پشتوانه آن در عرصه رقابت باقی بمانند. سازمان‌های پایدار در عرصه رقابت، علاوه بر برخورداری از دانش پایه، دارای محتوای دانش تخصصی نیز هستند که اغلب در میان رقبا تفاوت می‌کند و تمایز دانش را موجب می‌شود.

دانش نوآورانه دانشی است که یک سازمان را قادر می‌سازد تا رهبری و هدایت صنعت و رقبا را به دست گیرد و به‌طور قابل ملاحظه‌ای خود را از رقبا متمایز نماید. دانش نوآورانه اغلب یک سازمان را توانمند می‌سازد که بتواند بر قواعد موجود کسب و کار تأثیر گذار باشد و گاهی این قواعد را تغییر دهد. نکته قابل توجه این است که دانش ایستاییست، بنابراین آنچه امروزه دانش خلاقانه است در آینده‌ای نه چندان دور، دانش پیشرفته خواهد بود و دانش پیشرفته، دانش پایه خواهد شد.

### مطالعات دی پابلوس (۲۰۰۲ میلادی)

یک نمونه با ارزش مطالعات تجربی انجام شده بر مبنای نوع‌شناسی استراتژی دانش بیرلی و چارکرابارتی (۱۹۹۶)، توسط دی پابلوس (de pablos, 2002) انجام شده است. بر اساس مطالعه و بررسی او بر روی ۱۲۳ شرکت صنعتی اسپانیایی، دی پابلوس چهار نوع استراتژی دانش را شناسایی کرده است که عبارت‌اند از: جدا افتاده، جستجوگر، بهره‌بردار و نوآور. مهم‌ترین نتیجه این تحقیق این است که استراتژی دانش پرمعکس‌دانش سازمانی تأثیر می‌گذارد و بنابراین، استراتژی دانش عبارت است از «یکی از اجزای استراتژیک پازل عملکرد سازمانی».

مطالعه دی پابلوس قابل اتکا است، ولی در دو زمینه دچار کاستی و کمبود است، اول اینکه او مشخص نکرده چگونه استراتژی‌های دانش را به صورتی که بیرلی و چارکرابارتی ارائه کرده‌اند عملیاتی نموده و دوم اینکه در تحقیق وی تأثیر عملکردی هر یک از استراتژی‌ها مشخص نشده است.

ادامه دارد...



شرکت تولیدکننده فولاد با قابلیت تولید محصول از گاز خروجی و منطق بر خط مشی Carbon2Chem

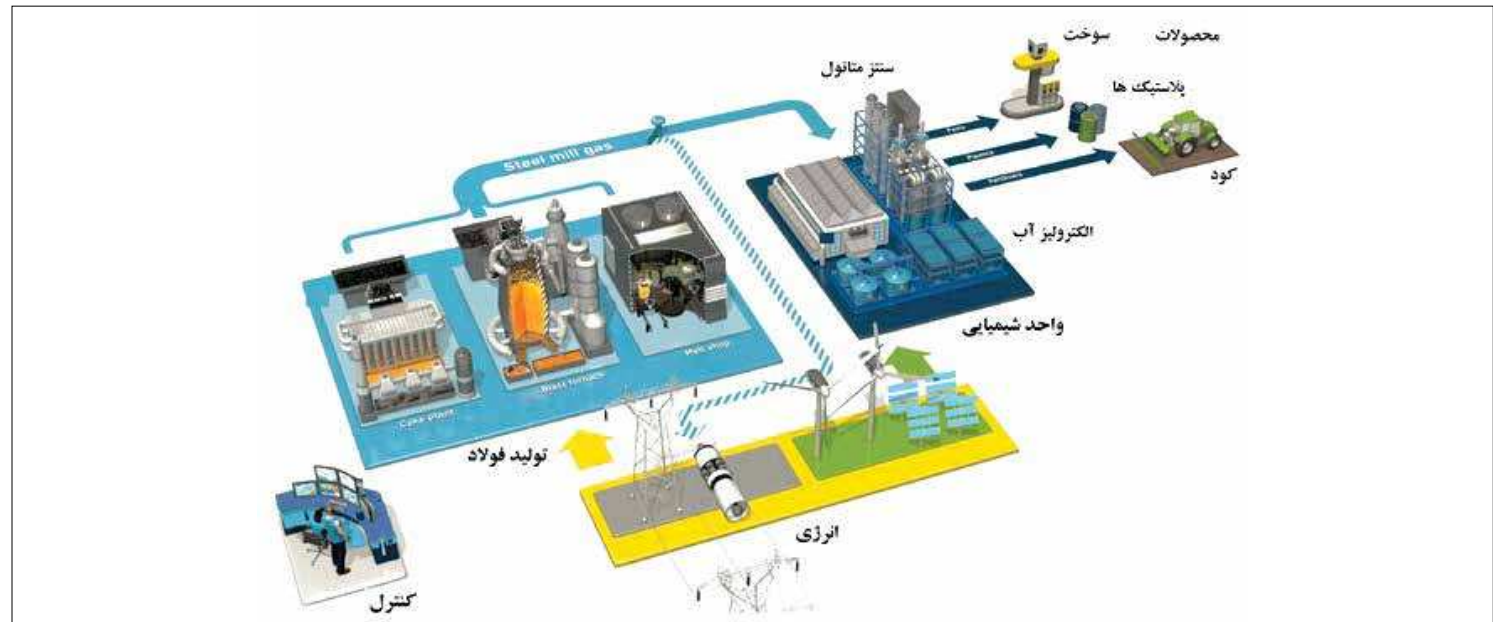
# تولید فولاد بدون انتشار گاز CO2

به‌طور کلی گازهای خروجی از کارخانه فولاد شامل هیدروژن و نیتروژن و همچنین شامل مقادیر زیادی از کربن به صورت مونوکسید کربن (CO)، دی‌اکسید کربن (CO2) و متان (CH4) است. کربن، هیدروژن و نیتروژن اساس ترکیب تولیدات شیمیایی متعددی را تشکیل می‌دهند. به‌طور تقریبی در یک خط تولید فولاد گازهای ایجاد شده شامل ۴۴ درصد نیتروژن، ۲۳ درصد مونوکسید کربن، ۲۱ درصد دی‌اکسید کربن، ۱۰ درصد هیدروژن و ۲ درصد متان است. بنابراین در حال حاضر شرکت‌های مختلف در پروژه Carbon2Chem به دنبال استفاده از گازهای فرایند تولید فولاد به عنوان مواد اولیه برای تولید مواد شیمیایی هستند. شکل تصویر شماتیکی از این فرایند را نشان می‌دهد.

همان‌طور که مشاهده می‌شود، در این فرایند گاز خروجی از خط تولید فولاد در دو قسمت مورد استفاده قرار می‌گیرد. در یک قسمت از این گاز برای تولید انرژی استفاده می‌شود و این انرژی دوباره در مرحله بعد در قسمت شیمیایی مورد استفاده قرار می‌گیرد. قسمت دوم از گازهای خروجی از خط تولید فولاد وارد واحد شیمیایی می‌گردد و به عنوان ماده اولیه در این سیستم استفاده می‌شود. در نهایت با استفاده از این گازها به عنوان مواد اولیه و انرژی تولید شده در واحدهای قبل، طی یک سری واکنش‌های شیمیایی محصولاتی مانند سوخت، انواع پلاستیک‌ها و کود تولید می‌شود. به عنوان مثال، از تولیدات واحد شیمیایی نیتروژن و هیدروژن می‌توان برای تولید آمونیاک استفاده کرد. آمونیاک نیز می‌تواند برای تولید کود معدنی که پیش‌نیاز تولید آغذیه بیشتر جمعیت جهان است مورد استفاده قرار گیرد. فرایند Haber-Bosch در سال ۱۹۱۰ برای این منظور توسعه یافته است. این واکنش شیمیایی در فشار ۲۰۰ تا ۳۰۰ بار و دما ۳۵۰ تا ۴۵۰ درجه سانتی‌گراد صورت می‌گیرد.

زمینس و شرکت‌های وابسته در صنایع انرژی، شیمیایی و فولاد در یک پروژه مشترک به نام Carbon2Chem برای کاهش تولید گاز CO2 در فرایند تولید فولاد هدف‌گذاری کردند. این پروژه که با کمک مالی ۵۰ میلیون دلاری وزارت آموزش و تحقیقات فدرال آلمان پشتیبانی می‌شود، در اواخر ماه ژوئن سال ۲۰۱۸ به طور رسمی آغاز شد. گازهای ناشی از فرایندهای تولید فولاد مثل مونوکسید کربن، هیدروژن و متان در بسیاری از قسمت‌های کارخانه‌های فولادی تولید می‌شود. پس از تولید فولاد، این گازها برای تولید برق در نیروگاه‌ها استفاده می‌شوند؛ اما این فرایند نیز باعث انتشار گاز CO2 می‌شود. به‌طور کلی روشی که شرکای پروژه Carbon2Chem دنبال می‌کنند، استفاده از گازهای تولید شده در طی فرایند نیست، بلکه تبدیل آن‌ها به مواد قابل استفاده مجدد برای صنایع شیمیایی است.

علاوه بر زمینس، شرکت‌های شیمیایی مانند Covestro، Evonik و Linde با تخصص فراوان خود در حال کار بر روی این پروژه هستند. آن‌ها به دنبال استفاده از اصل ساده الکترولیز، یعنی تقسیم آب به هیدروژن و اکسیژن و همچنین استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی و انرژی بادی برای تولید مواد شیمیایی مانند متانول و دیگر الکل‌ها و پلیمرها هستند؛ به نحوی که مواد اولیه این فرایندها از گازهای خروجی از خط تولید فولاد و محصولات سایر فرایندهای شیمیایی باشد و کارخانه‌های فولادی هیچ‌گونه انتشار گازهای گلخانه‌ای نداشته باشند. تولید فولاد در پروژه Carbon2Chem می‌تواند سهم عمده‌ای در کاهش کربن در جهان داشته باشد. اگر میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای از کارخانه‌های فولاد تقریباً به صفر کاهش یابد، میزان انتشار CO2 می‌تواند تا ۵۰ میلیون تن در سال کاهش یابد.



شکل ۱: طرح شماتیک از خط تولید فولاد برای کاهش تولید گاز CO2



## ZingoStealer، بدافزار سرقت‌کننده اطلاعات!

این بدافزار می‌تواند اطلاعات metadata، ذخیره شده روی مرورگرها (از جمله Google Opera، Mozilla Firefox، Opera GX) و همچنین اطلاعات مرتبط با کیف پول‌های رمز ارز را جمع‌آوری کند و علاوه بر توانایی سرقت اطلاعات حساس از قربانی‌های خود، می‌تواند بدافزارهای دیگری را نیز در سیستم هدف دانلود کند.

به منظور پیشگیری از مخاطرات مرتبط با این تهدید، لازم است کاربران فقط از برنامه‌هایی استفاده کنند که اطمینان دارند از طریق مکانیسم‌های قانونی و رسمی توزیع شده‌اند.

منبع خبر: TheHackerNews

گروهی از مجرمان سایبری با نام Haskers Gang، در حال ارائه رایگان یک بدافزار سرقت‌کننده اطلاعات به نام ZingoStealer هستند که به سایر گروه‌های هکری اجازه می‌دهد برای مقاصد خرابکارانه خود، از آن استفاده کنند.

کمیون‌های مخرب در قالب یک برنامه تنظیم‌کننده بازی یا یک کرک نرم‌افزاری، این بدافزار را گسترش می‌دهند و کاربران را در قالب یک پست ویدیویی در یوتیوب که این برنامه‌ها را تبلیغ می‌کند و حاوی یک لینک مخرب است، می‌فریبند. اگر کاربر، فایل آرشيو با گذاری شده در آدرس لینک مذکور را دانلود کند، payload بدافزار در سیستم کاربر تعبیه می‌شود.

## بدافزار ویندوزی که رمز عبور کاربران در شبکه‌های اجتماعی را سرقت می‌کند

سایر حساب‌های کاربری خود نیز از همان ایمیل و رمز عبور سرقت شده، استفاده کرده باشد. آن حساب‌ها هم قابل هک شدن خواهند بود.

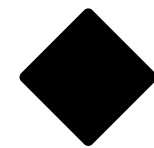
برای مقابله با چنین تهدیداتی، کاربران باید در برابر ایمیل‌های غیرمترقبه‌ای که از طریق یک لینک دانلود، نرم‌افزار خاصی را به صورت رایگان ارائه می‌دهند، هوشیار باشند. همچنین اعمال احراز هویت چندعامله در تمام پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی، از دسترسی مهاجمان به حساب‌های کاربری، حتی در حالتی که مهاجم از رمز عبور صحیح آگاه باشد، جلوگیری خواهد کرد. در نهایت، هر زمان کاربری حدس زد که رمز عبورش سرقت شده است، باید هرچه سریع‌تر آن را تغییر دهد.

منبع خبر: ZDNet

محققان امنیتی در شرکت Zscaler، درباره بدافزار FFDroider که برای سرقت نام کاربری، رمز عبور و همچنین کوکی از کامپیوترهای ویندوزی طراحی شده است، هشدار دادند.

FFDroider بیشتر بر سرقت اطلاعات هویتی مربوط به ورود به سایت شبکه‌های اجتماعی از جمله Facebook، Instagram، Twitter تمرکز دارد، ولی می‌تواند رمز عبور مربوط به حساب‌های کاربری در Amazon، eBay، Etsy را نیز سرقت کند. همچنین توانایی سرقت کوکی از مرورگرهای Microsoft Edge، Google Chrome، Mozilla Firefox، Internet Explorer را نیز دارد.

اطلاعات سرقت شده توسط این تروجان می‌تواند در تحت کنترل گرفتن حساب‌های کاربری، سرقت اطلاعات شخصی و کلاه برداری از قربانیان مورد استفاده قرار گیرد و در صورتی که کاربر در



۱۰

شماره ۱۷۷۷ ♦ یکشنبه ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۰ ♦ ۲۲ بهمن ۱۳۹۹ ♦ ۲۴ تیر ۱۳۹۷

## اجتماعی

### سلامت

## تأثیرشگفت‌انگیز شب‌های قدر

### بر سلامت روان

♦♦ تحقیقات عملی نشان داده است عبادت کردن در جمع و به صورت گروهی تأثیرات معنوی و مثبت بیشتری بر روی افراد می‌گذارد. دکتر جعفر بوالهیری رئیس مرکز تحقیقات سلامت معنوی و دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان از دانشکده علوم پزشکی ایران بیان کرد: ایمان یا باوری عمیق در مورد شب‌های قدر به دلیل اعتقاد به دین و پروردگار و همچنین نوشته شدن سزوشت در این شب مقدس وجود دارد. اگر افراد با این آگاهی و حضور قلب در مراسم شب‌های قدر شرکت کنند، نتایج تأثیر ایمان و معنویت بر افکار و اعمال آنان آشکار شود.

وی ادامه داد: تحقیقات نشان داده است قرار گرفتن در فضای دعا، ایمان، معنویت، آرامش، زیبایی، تاریکی، ستاره، ماه، خلوت و شرایط و فضای فراوان دیگری که در مراسم شب‌های قدر اسلامی وجود دارد، عواملی هستند که باعث می‌شود فردی که ایمان قلبی دارد به واسطه ایمان خود به سمت تعالی سیر کند. این شب‌ها می‌تواند بهترین شب برای شروع خودشناسی، مرور زندگی، ارزیابی گذشته و مشکلات و معضلاتی که فرد تاکنون پشت سر گذاشته است باشد. به گفته این روان‌پزشک، شب قدر سنتی است که اگر آگاهی و مخلصانه سپری شود، می‌تواند فرد را به سمت راه‌های درونی وی و عالم خلقت، تغییر و تحول ایمانی و وجودی، تعالی و رشد حرکت دهد. اینکه فرد معتقد باشد با انجام این اعمال در شب‌های قدر بهترین سزوشت را رقم می‌زند و تأثیر مثبتی بر روح و روان خود برجای می‌گذارد در این امر بسیار مؤثر است...

بوالهیری خاطر نشان کرد: انسان در این شب‌ها می‌تواند در عالی‌ترین شرایط روانی، معنوی، جسمی و اجتماعی قرار گیرد و تأثیر بیشتری بر رفتار خود و دیگران داشته باشد. رئیس مرکز تحقیقات سلامت معنوی متذکر شد: تحقیقات علمی نشان داده است دعا باعث بهبود در سلامتی، آرامش، ایمنی بدن، فعالیت فیزیولوژیک قلب و ریه و عضلات و اندام‌ها می‌شود. بدون تردید فردی که با این رویکرد در این شب‌ها دعا می‌کند در خود، خانواده و محیط تحول ایجاد می‌کند. وقتی انسان با این ویژگی‌های معنوی در این شب‌ها دست به دعا می‌شود، اثرات ماندگاری در رفتار، باور، تعهد، وجدان و عملکرد درست در زندگی‌اش به وجود می‌آید.

رئیس دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان در پایان افزود: بررسی‌ها نشان داده است دعا و خلوت‌گزینی باعث تغییر در فیزیولوژی مغز، بدن و رفتارهای انسان می‌شود؛ بنابراین برای انسانی که خطاها، کاستی‌ها، ضعف‌ها و اضطراب‌هایی در زندگی گذشته خود داشته، پناه بردن به معنویت و پروردگاری که هسته معنویت و معنای زندگی است، می‌تواند سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی فرد را تضمین کند. وی در پایان افزود: در تحقیقات دیده شده که اثرات مثبت موارد گفته شده در مورد افراد و جمعیت‌هایی است که به دین‌داری و معنویت درونی، مخلص، بی‌ریا، بدون جست‌وجوی مادیات و آسیب‌رسانی به دیگران و جامعه و یا به قول آلبورت روان‌شناس مشهور در معنویت دین‌داری «درونی‌است». این در حالی است که فرد اگر چنین عمل نکند و در این‌گونه عبادات به آنچه خود می‌خواهد و خود می‌اندیشد عمل کند (دینداری بی‌رونی) پاسخ مفیدی نخواهد گرفت. ♦ منبع: بهداشت نیوز

### ایزاب همدردی

با نهایت تأسف در هفته گذشته، امیررادپی شاعلی در دیرخانه مرکزی و قربانعلی فرهمند شاعلی در فولادسازی در غم درگذشت پدر، علیرضا عقیلی شاعلی در فولادسازی، علی و علیرضا کیخایی شاعلی در نورد سرد و عباس کیخایی شاعلی در تعمیرگاه مرکزی در غم درگذشت مادر، جهانبخش رضایور شاعلی در تعمیرات مرکزی، داریوش قره‌قاللو شاعلی در نورد سرد و محمد کوچی شاعلی در بازرسی فنی در غم درگذشت برادر و محمد بهرامی شاعلی در نورد سرد در غم درگذشت همسر به سوگ نشستند. این غم جانکاه و ضایعه جبران‌ناپذیر را به محضر خانواده‌های این عزیزان تسلیت عرض می‌کنیم و برای آنان علو درجات را از درگاه حق تعالی مسئلت می‌نماییم.

### روان‌شناسی کودک چیست و چه کاربردی دارد؟

یکی از مهم‌ترین مسائل و دغدغه‌های والدین، موضوع تربیت صحیح فرزند (کودک) است. روان‌شناسی کودک باعث شناخت مراحل رشد و خصوصیات رشدی و رفتاری کودک در هر سنی می‌شود. این علم، نحوه صحیح تربیت و رفتار با کودک در محیط خانه و خارج از آن را آموزش می‌دهد، یعنی مواردی نظیر فرزندپروری، اعتماد به نفس، خلاقیت و به صورت کلی تمام مسائل تربیتی و پرورشی مناسب کودک.



### آغاز مراحل نوجوانی؛ ۱۰ تا ۱۳ سالگی

نوجوانان در این مرحله بیشتر تفکراتشان را به خود معطوف می‌کنند و تا حدودی خودمحمور می‌شوند. این امر تا حدودی طبیعی است. نوجوانان در این مرحله اغلب در مورد ظاهر خود حساسیت هستند و به افزایش حفظ حریم خصوصی خود نیاز دارند. آن‌ها سعی می‌کنند از خانواده خود مستقل شوند و اگر والدین در این فرایند محدودیت‌هایی ایجاد کنند، ممکن است با واکنش شدید آن‌ها مواجه شوند.



## زندگی من و شیفت کاری

### اهمیت برنامه‌ریزی برای خانواده

♦♦ تهیه‌کننده: آموزش و توسعه سرمایه‌های انسانی



برخی از پرسنل شیفت کار تصور می‌کنند یافتن تعادل بین زندگی کاری و عشق کار دشواری است، اما وقتی از دور به زندگی مشترکتان نگاه می‌کنید و از استحکام آن مطمئن هستید، این امر نشانگر این است که اعضای خانواده تاکنون با شما همراهی کرده‌اند و این چیزی جز عشق و وزین به مرد خانواده نیست. شما می‌توانید با تکیه بر این عشق، برای رسیدن به رضایت و یک راه حل طولانی مدت، زندگی خود و خانواده‌تان را بسازید. هفته گذشته، درباره «تعارض کاری» به عنوان یکی از زمینه‌های مشکل ساز مرتبط با نوبت کاری و ازدواج صحبت کردیم و حالا به تأثیرات سبک ارتباطی بر زندگی مشترک خواهیم پرداخت.

### ♦♦ ارتباط کلید اصلی است

وقتی یکی از زوجین شغل شیفتی دارد، فرصت تعامل و گذراندن زمان معنادار با هم کاهش می‌یابد و احتمالاً برقراری ارتباط و حفظ صمیمیت دشوار می‌شود. پس سبک ارتباطی واسطه مهمی بین رضایت زناشویی و تعارض کار و خانواده ناشی از نوبت کاری تلقی می‌شود. این بدان معناست که اگر زوجین یاد بگیرند که به درستی ارتباط برقرار کنند، نوبت‌کاری هیچ تأثیر منفی بر ازدواج آن‌ها نخواهد داشت. نوبت‌کاری تأثیر زیادی بر کیفیت و ثبات زناشویی افرادی

فراز و فرودهای خواستگاری، آشنایی، نامزدی و سال‌های اول و دوم ازدواج را در هفته‌های گذشته مرور کردیم. اما سؤال اصلی اینجاست که چگونه می‌توانیم این چالش‌ها را با کمترین تنش کنار بگذاریم؟ بهترین راه این است که پیش از ازدواج با شریک زندگی خود به مشاور مراجعه کنید و پس از تأمل نیز مشاور خانواده را فراموش نکنید. در ادامه، راه‌هایی به شما پیشنهاد می‌کنیم تا از طریق آن‌ها راحت‌تر با تنش‌ها و چالش‌های احتمالی روبه‌رو شوید.

### ♦♦ عاشقانه‌ها؛ اولین اولویت

شب‌های رؤیایی، بیرون رفتن‌ها و سرگرمی‌های دونفره را ادامه دهید. درست است که پس از ازدواج، مشغله‌های زیاد دیگری پیش می‌آید، اما همچنان سعی کنید که حداقل آخر هفته‌ها را به تفریحات مورد علاقه‌تان بپردازید و یا با گرفتن بلیت سینما، تئاتر و یا رفتن به کافه‌های خاطره‌انگیز، حال و هوایتان را تغییر دهید و برای آغاز یک هفته کاری تازه آماده شوید. این نکته را هم فراموش نکنید که به دنیا آمدن یک نوزاد، بهانه خوبی برای کنار گذاشتن این تفریحات نیست. لذت‌های خود را متناسب با حضور کودک، تغییر دهید و به نفرسوم زندگی‌تان به عنوان تجربه‌ای تازه از عشق نگاه کنید.

### ♦♦ تبدیل تهدید به فرصت

هر اختلاف زناشویی با صبر و درک متقابل، رفع می‌شود و حتی باعث مستحکم‌تر شدن رابطه خواهد شد. بهتر است از همان ابتدای راه و با مشاهده اولین جرقه‌های اختلاف و سوء تفاهم، نقش خود در هر مشکل را بسنجید و اشتباهات خود را بشناسید و بپذیرید. تنها در این صورت است که زودتر به آرامش و بخشش خواهید رسید. رابطه زن و شوهر باید خوب باشد، اما فراموش نکنید که بروز اختلاف، نشانگر زندگی بد نیست. هیچ زن و شوهری در دنیا وجود ندارند که کاملاً با هم تفاهم داشته

♦♦ اهمیت حفظ رابطه با فرزندان اگر صاحب فرزند هستید، بهتر است زمانی از حضورتان در خانه را به خواسته‌ها و حرف‌های او اختصاص دهید. گاهی حتی وقت گذاشتن برای تماشای نقاشی کودکان، یا سر زدن به مدرسه فرزندان برای بررسی وضعیت درسی و یا رفتن به زمین تمرین فوتبال او، تأثیر بسزایی در رابطه پدری و فرزندی دارد. همه فرزندان از نوزاد تا نوجوان و جوان، از پدر و مادر انتظار توجه و حمایت دارند. این نکته هم فراموش نشود که تنها حمایت مالی مدنظر نیست، بلکه لمس حضور فیزیکی و عاطفی والدین در منزل، احساس اطمینان خاطر و اعتماد را در فرزندان تقویت می‌کند و در صورت نیاز به راهنمایی، قطعاً شما اولین نفر خواهید بود. محقق شدن این امر، تنها با برنامه‌ریزی منظم برای ساعات حضور در خانه میسر است. برخی به همین علت، شیفت شب را به روز ترجیح می‌دهند تا زمان بیشتری با اعضای خانواده سپری کنند. در کنار تمام این جنبه‌ها حتماً زمانی را برای رسیدگی به خواسته‌های خودتان کنار بگذارید. چون هر کسی برای حفظ حس فردی خود به زمانی درواز کار و خانواده نیاز دارد. حداقل هفته‌ای یک بار با دوستان و اقوام به تفریحات مورد علاقه‌تان بپردازید و برای خودتان هم وقت بگذارید. در شماره‌های آینده، درباره تأثیر کم‌خوابی ناشی از کار شیفتی بر زندگی مشترک خواهیم گفت.

دهید. وقتی یک مشاخره را به بهترین نحو ممکن به آرامش و آسختی برسانید، عشق میان شما دو نفر نیز بیشتر خواهد شد. عذرخواهی تأثیر زیادی در بهبودی رابطه شما دارد. در مورد این کار لجبازی نکنید. اگر همسرتان ناراحت کرده‌اید و حتی اگر فکرمی‌کنید موضوع خاصی نبوده، باز هم عذرخواهی کنید.

### ♦♦ اهمیت شناخت انتظارات همسر

انتظارات شما از همسرتان باید واقع‌گرایانه باشد. اگر تصور می‌کنید همسر شما باید همه نیازهای شما را بدهد چون و چرا برآورده کند، انتظار نامعقولی دارید. در مورد مسائل صحت کنید که برایتان از بیشترین اهمیت برخوردار است و کسی جز همسرتان توانایی برآورده کردن آن‌ها را ندارد. احترام گذاشتن به یکدیگر در حالت عادی و یا مشاخره، عدم توهین به خانواده یکدیگر، تحقیر همسر در جمع و اهمیت دادن به نیازهای جنسی، مالی و اجتماعی همسر جز انتظارات اساسی و مهم هستند. زمانی که انتظار معقول شما از سوی همسرتان تأمین نشد، درباره خواسته‌تان با او صحبت کنید و از او بخواهید که به آن توجه کند. در اغلب موارد، اگر به نیازهای طرف مقابل بی‌اعتنا باشید، باعث دور شدن از یکدیگر خواهید شد.

### ♦♦ آشنایی بیشتر با رسوم خانوادگی همسر

در مورد مسائل مهم از نظر خانواده‌تان صحبت کنید. وقتی متأهل می‌شوید، طیف گسترده‌ای از خویشان و اقوام به حلقه رابطه شما اضافه می‌شود که از یک سو باعث ایجاد یک سیستم حمایتی قوی می‌گردد و از سوی دیگر، همین گسترش روابط عامل بسیاری از استرس‌ها و مشاخره‌ها می‌شود. ماجرای همیشگی نوزاد و شب‌بیداری و اینکه به خانه پدری خودمان یا خانه پدری همسر برویم جزو ابتدایی‌ترین اثرات گسترده شدن حلقه روابط است. بهترین شیوه رفع این مشکلات، یک سال در میان کردن این مهمانی‌ها در خانه‌های پدری است. به همین راحتی!



باشند. اکنون «من» به «ما» تبدیل شده و باید یاد بگیرید که به صورت یک تیم و با هدف مشترک زندگی کنید. گفت‌وگو و باز و صادقانه با همسرتان داشته باشید و از سرزنش یکدیگر بپرهیز کنید و علت ناراحتی خودتان را بپذیرید و توضیح



ارچ امامیان ریزی  
تعمیرات نسوز فولادسازی  
روزبازنشستگی: ۱۴۰۰/۰۶/۳۰



علی رضاهمت شهرضا  
تولید فولاد  
روزبازنشستگی: ۱۴۰۰/۰۶/۳۰



رحمان فولادناسب  
تولید فولاد  
روزبازنشستگی: ۱۴۰۰/۰۶/۳۰



مظاهرامامی  
ریخته‌گری مداوم  
روزبازنشستگی: ۱۴۰۰/۰۶/۳۰



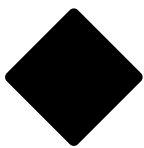
سید محسن شریفیان مبارکه  
گالوانیزه  
روزبازنشستگی: ۱۴۰۰/۰۶/۳۰



عبدالرضا موسی پوربالغ  
مکانیزم‌های خاص  
روزبازنشستگی: ۱۴۰۰/۰۶/۳۰

## بازنشستگان فولاد





۱۱

شماره ۱۳۷۷ یکشنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۱ ۲۳ بهمن ۱۳۹۹ ۲۴ آذر ۱۳۹۷

## ورزش

### اطلاعیه

#### برندگان مسابقه عکس ورزش در منزل (مرحله هشتاد و پنجم)

با تشکر از مشارکت شما در مسابقه ورزش در خانه، اسامی برندگان مرحله هشتاد و پنجم به شرح ذیل است:



احمد پیرعلی ۹۷۴۵۳۶



سید ایمان موسوی ۹۶۵۴۸۰



عباس عطایی ۹۹۶۴۹۱

#### برگزاری مرحله هشتاد و ششم مسابقه عکس ورزش در منزل

علاقه مندان به شرکت در مسابقه عکس ورزش در منزل می‌توانند جهت ارسال تصاویر خود به وبسایت امور ورزش به نشانی <https://sport.msc.ir> مراجعه کنند و پس از وارد کردن نام کاربری و کلمه عبور و انتخاب گزینه «مسابقه عکاسی» در مرحله هشتاد و ششم این مسابقه شرکت کنند.

#### برگزاری تست آمادگی جسمانی تیم‌های کوهنوردی (آقایان)

به اطلاع همکاران محترم شرکت فولاد مبارکه می‌رساند با توجه به کاهش آمار مبتلایان به ویروس کرونا، امور ورزش فولاد مبارکه در نظر جهت عضویت در تیم‌های کوهنوردی آقایان سال ۱۴۰۱ خود، از افراد واجد شرایط ثبت نام به عمل آورد. لذا متقاضیانی که سه روز تا کس کونا را دریافت و مدارک کارآموزی کوه‌پیمایی، سنگ‌نوردی و برف‌رازی را در فاصله ۱۴ روز از آزمون کوهنوردی جمهوری اسلامی ایران اخذ نموده‌اند، باید جهت انجام تست آمادگی جسمانی در روز پنجشنبه و جمعه مورخ ۲۲ و ۲۳/۰۲/۱۴۰۱ (رأس ساعت ۹ صبح به همراه کلیه تجهیزات کوهنوردی و سنگ‌نوردی خود در کوه سفه زمین چمن اسکیت) حضور به هم رسانند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۴۰۹۹ تماس حاصل فرمایید.

#### رزرو تأسیسات ورزشی در سال ۱۴۰۱

ضمن قبولی طاعات و عبادات، به اطلاع همکاران گرامی خانواده محترم شما می‌رساند امور ورزش فولاد مبارکه در نظر دارد ارائه خدمات ورزشی خود را (به غیر از استخرها) از ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۰۴/۰۲/۱۴۰۱ به شیوه رزرو آمادگی آغاز کند. لذا خانواده بزرگ فولاد مبارکه می‌توانند با مراجعه به وبسایت امور ورزش در پرتال کارکنان و یا آدرس اینترنتی [SPORT.MSC.IR](http://SPORT.MSC.IR) اقدام به ثبت رزرو تأسیسات ورزشی سال ۱۴۰۱ نمایند. بدیهی است ارائه سانس‌های تفریحی و آموزشی استخرها بعد از ماه مبارک رمضان و در صورت بازگشایی استخرها امکان پذیر است. شایان ذکر است متقاضیان محترم استفاده از خدمات امور ورزش باید سه روز تا کس کونا را دریافت کرده باشند.

خدمات عمومی و امور رفاهی / امور ورزش



#### برتری فولاد مبارکه سپاهان بر پاختاکور ازبکستان

جدال تیم‌های فوتبال فولاد مبارکه سپاهان ایران و پاختاکور ازبکستان با برتری شاگردان محرم نوبذکیا خاتمه یافت. به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، جمعه دوم اردیبهشت ماه در چارچوب هفته پنجم رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا، تیم‌های فولاد مبارکه سپاهان ایران و پاختاکور ازبکستان به مصاف یکدیگر رفتند. این دیدار با نتیجه ۲ بر یک به نفع تیم فولاد مبارکه سپاهان به پایان رسید.



#### دعوت سه سپاهانی به اردوی تیم‌های ملی

سه بازیکن بلند قامت فولاد مبارکه سپاهان به اردوی تیم‌های ملی جوانان و نوجوانان والیبالی دعوت شدند. به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، ماهان برزکار از تیم والیبالی نوجوانان و مثنی جعفری و مهدی بیانی از تیم والیبالی جوانان فولاد مبارکه سپاهان به مرحله نهایی اردوی تیم‌های ملی والیبالی دعوت شدند. تیم ملی والیبالی نوجوانان پسر ایران خود را برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا آماده می‌کند.



## پیروزی سپاهان نوین در ایستگاه آخر لیگ برتر هندبال کشور

در ادامه قوی تر ظاهر شدند تا اختلاف امتیازی را بیشتر کنند و در پایان توانستند آخرین بازی خود را با نتیجه ۳۴ بر ۲۶ به پایان برسانند. سپاهان نوین با این نتیجه در اولین سال حضور خود در لیگ برتر هندبال کشور به رتبه پنجم جدول رسید.

آقایان باشگاه‌های کشور، تیم سپاهان نوین در آخرین بازی مرحله سوم دور برگشت لیگ برتر هندبال، در سالن هندبال شهید سجادى اصفهان مقابل پاس ناجی قم قرار گرفت و در نهایت، این دیدار با نتیجه ۳۴ بر ۲۶ به پایان رسید. شاگردان مرتجی از دقایق نخست بازی را با برتری آغاز کردند و

#### تیم هندبال سپاهان نوین آخرین بازی خود را در این فصل از مسابقات لیگ برتر هندبال باشگاه‌های کشور، با پیروزی به پایان رساند.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، در چهارچوب رقابت‌های مرحله سوم دور برگشت لیگ برتر هندبال

## صعود تیم هندبال

### به مرحله پلی‌آف لیگ برتر با طعم صدرنشینی



#### تیم هندبال فولاد مبارکه سپاهان در آخرین بازی مرحله سوم دور برگشت لیگ برتر هندبال، با پیروزی مقابل مس کرمان به عنوان تیم صدرنشین به مرحله پلی‌آف صعود کرد.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، در چهارچوب رقابت‌های مرحله سوم دور برگشت لیگ برتر هندبال آقایان باشگاه‌های کشور، دو تیم فولاد مبارکه سپاهان و مس کرمان در سالن هندبال شهید مثنی اصفهان، به مصاف هم رفتند که در نهایت، این دیدار با نتیجه ۲۷ بر ۲۲ به سود طلایی پوشان سپاهان تمام شد. طلایی پوشان در نیمه نخست توانستند با کسب نتیجه ۱۳ بر ۱۱ مس کرمان را مغلوب خود کنند. اما بازی همچنان ادامه داشت و بازیکنان فولاد مبارکه سپاهان در نیمه دوم نیز به برتری ادامه دادند تا پیروزی خود را بر نگه‌دارند. شاگردان مجید رحیمی زاده تا آخرین دقایق بازی دست از تلاش برنداشتند و توانستند به راحتی با غلبه بر تیم حریف، بازی را با نتیجه ۲۷ بر ۲۲ به سود خود تمام کنند.

## ورزش و تغذیه در ماه رمضان

#### در شماره قبلی خبرنامه به نکاتی درباره ورزش در ماه مبارک رمضان و تغذیه مناسب برای ورزشکاران پرداختیم. در ادامه به نکات دیگری اشاره می‌کنیم.

#### زمان ورزش

بهترین زمان ورزش در ماه مبارک رمضان چهار ساعت بعد از افطار است و برگزاری مسابقات ورزشی بلافاصله بعد از افطار از نظر علمی قابل پذیرش نیست. ورزش کردن بلافاصله بعد از افطار موجب خستگی، وارد آمدن فشار بر سیستم عصبی، مفصلی، گوارشی و به ویژه عضلانی است و در نهایت ممکن است موجب بیماری‌ها و آسیب‌های ورزشی شود. فاصله بین غذا خوردن و ورزش کردن باعث می‌شود تا بدن فرصت هضم غذا را نداشته باشد و خون به راحتی در عضلات جریان پیدا نکند.

#### نحوه انجام تمرینات

ورزشکاران سعی کنند در ماه مبارک رمضان تمرینات ورزشی خود را سبک‌تر انجام دهند. زیرا انجام حرکات ورزشی سنگین موجب از دست دادن نمک، آب زیاد و ضعف شدید در ورزشکاران می‌شود.

#### ورزش‌های مناسب

انجام ورزش‌های مناسب، مانند شنا و پیاده‌روی برای آماده نگه داشتن بدن ورزشکاران ضروری است.

#### خواب

در ماه مبارک رمضان سعی کنید شب‌ها زود بخوابید تا بتوانید سحر به موقع (تقریباً ۱:۳۰ ساعت قبل از آذان صبح) بیدار شوید. با این روش از ورود مقدار زیادی غذا و مایعات به معده و تجمع آن‌ها جلوگیری می‌کنید و هضم غذای نیز راحت‌تر خواهد بود.

#### مصرف پروتئین‌ها

میزان انرژی دریافتی از پروتئین در ورزشکاران نباید بالا باشد. کافی است آن‌ها حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد کل انرژی دریافتی روزانه را از پروتئین بگیرند، زیرا مصرف زیاد پروتئین سبب ایجاد مواد زائد در خون می‌شود و احساس خستگی را در هنگام ورزش برای ورزشکاران به وجود می‌آورد. در صورتی که فردی بعد از افطار قصد تمرین ورزش سنگین یا مسابقه ورزشی را دارد، بهتر است قبل از شروع مسابقه، هنگام افطار از گوشت، زرده تخم مرغ و ماهی استفاده کند. مصرف مایعات فراوان از جمله آب میوه‌ها قبل از

#### نحوه پخت‌و‌پزنی غذا

ورزشکاران در این ماه سعی کنند از مصرف غذاهای سرخ‌کرده خودداری

و برای طبخ از روش‌های دیگری مثل آب‌پز کردن و یا بخارپز کردن استفاده کنند. برای جلوگیری از عطش هنگام سحر از خوردن غذاهای خشک نظیر کوکوی سبزی، کوکوی سیب‌زمینی، کنکلت و گوشت‌های سرخ‌شده مثل کباب، جوجه‌کباب، مرغ‌وماهی خودداری کنید. این غذاها به همراه غذاهایی که ادویه زیاد دارند، باعث عطش زیاد و ترش کردن معده می‌شوند. تمام روزه‌داران، خصوصاً آن‌ها که دچار بیماری‌های گوارشی و معده هستند، باید سعی کنند از خوردن آن غذاها بپرهیزند و از لیمو ترش، ماست و سبزی خوردن در کنار غذای خود استفاده کنند. ضمناً خوب است ۶ تا ۸ لیوان آب در فاصله افطار تا سحر نوشیده شود و برای پیشگیری از احساس تشنگی در طول ساعات روز، لیمو ترش تازه در پایان سحر مصرف شود. همچنین مصرف شربت عسل (یک قاشق کوچک عسل به اضافه یک لیتموترش تازه) در سحر به ورزشکاران کمک می‌کند که در طول روز دیرتر تشنه شوند.

#### ناراحتی‌های گوارشی

روزه‌داران برای پیشگیری از بروز ناراحتی‌های گوارشی و ترش کردن و سوزش سر معده، باید از مصرف زیاد غذاهای شیرین و چرب مانند زولبیا و بامیه در افطار یا سحر بپرهیزند. مصرف سس مایونز، خامه، سوسیس و کالباس نیز در افطار یا سحر مناسب نیست. زیرا این غذاها زمینه‌ساز بروز ناراحتی‌های گوارشی نظیر ترش کردن معده، آفراهم می‌کنند. برای دور ماندن از عوارض بعدی در دستگاه گوارشی، ورزشکاران روزه‌دار باید از خوردن غذاهای چرب، حجیم و نفاخ، محرک و پر نمک در افطار و سحر بپرهیزند. برای تأمین قند خون افراد روزه‌دار همانند زمانی که روزه‌دار نیستند، باید سه وعده غذا بخورند که آن وعده‌ها شامل سحر، افطار و شام است. البته مصرف غذا در وعده سحر و افطار نیز اشکال ندارد. بهتر است غذای مصرفی در سحر و سبزی‌گی وعده نهار داشته باشد. استفاده از خرما در ماه مبارک رمضان، به خصوص در هنگام افطار، برای تأمین قند خون فرد روزه‌دار بسیار مؤثر است.

#### مصرف مواد غذایی

گروه نان و غلات: این گروه منبع خوب کربوهیدرات‌های مرکب است و منبع تأمین انرژی، پروتئین، مواد معدنی و فیبرها به شمار می‌آید.

گروه لبنیات: شیر، ماست، پنیر، محصولات لبنی منابع خوب پروتئین و کلسیم هستند که برای حفظ بافت بدن و عملکردهای متعدد فیزیولوژیک ضروری محسوب می‌شوند.

گروه سبزیجات: سبزیجات منبع خوب فیبرهای غذایی و تأمین سایر مواد شیمیایی گیاهی دارای آن‌تی‌اکسیدان هستند. این مواد در جلوگیری از سرطان، بیماری‌های قلبی عروقی و بسیاری از بیماری‌های دیگر مفیدند.

گروه میوه‌ها: میوه‌ها به همراه آخرین قسمت شام و به فاصله کمی بعد از آن مصرف کنید تا باعث سهولت هضم غذا شود و از بروز بسیاری از مشکلات جلوگیری کند. میوه‌های ترش و ویتامین‌های مورد نیاز بدن را فراهم می‌کنند و منبع خوبی از فیبرهای غذایی هستند. میوه‌ها و مخلوطی از میوه‌ها می‌تواند بعد از شام باقی‌مانده را خواب مصرف کرد.

آب: استفاده به موقع و به اندازه آب از دیگر نکاتی است که باید در طول این ماه به آن توجه کرد. در ماه مبارک رمضان کم‌آبی می‌تواند در برخی از موارد به خصوص هنگام ورزش کردن مشکل ساز شود، اما با تغییر در برنامه‌های ورزشی می‌توان با این مشکل مقابله کرد. ورزشکاران می‌توانند برنامه ورزشی صبح خود را به عصر و بعد از افطار منتقل کنند و به این ترتیب، احتمال وقوع مشکلات را به حداقل برسانند.

به افرادی که امکان تغییر برنامه ورزشی خود را ندارند نیز توصیه می‌شود که در هنگام سحر و افطار مقدار بسیار زیادی آب بنوشند تا علاوه بر اینکه این نیاز بدن را مرتفع کرده باشند، مقداری آب در بدن ذخیره کنند تا در موقع نیاز و از دست رفتن آب بدن، از آن بهره‌مند شوند و به این ترتیب احتمال وقوع خطرات ناشی از کم‌آبی را به حداقل برسانند.

عدم مصرف زیاد نمک به دلیل دفع مایعات و اسید فولیک از بدن و احساس تشنگی توصیه نمی‌شود. با یک رژیم متعادل و صحیح، نمک کافی به بدن ورزشکاران می‌رسد.

خدمات عمومی و امور رفاهی / امور ورزش

