



هر کس از روی صدق شهادت را طلب کند،  
خداآوند به او ثواب آن را عطا خواهد کرد  
هر چند به شهادت نرسد

نشانه داخلی شرکت فولاد مبارکه شماره ۱۳۰۷ ۱۸ محرم ۱۴۰۵ ۵ آگوست ۲۰۲۳



## رشد ۲۲ درصد تولید در فولاد مبارکه و صعود ایران به جایگاه هشتمین تولیدکننده فولاد جهان

۱۴

در دومین جشنواره ملی مهارت؛

شرکت فولاد مبارکه تندیس و لوح تقدير  
(خیر مهارت) را دریافت کرد

۲

ابزار تمايل مدیران شركت ملي مس  
به استفاده از تخصص و ظرفيت هاي  
شركت ايريسا

۷

مدبرعامل فولاد مبارکه خيرداد:  
رشد ۳۸.۷ درصدی درآمد فروش فولاد  
مبارکه در ۴ ماهه ابتدائي سال ۱۴۰۲

۱۲

در ديدار با مدیران شركت تأمین فناوري پروژه نورد گرم ۲ مطرح شد؛  
تاکيد مدبرعامل فولاد مبارکه  
بر تسيع اجرای پروژه نورد گرم شماره ۲

۱۳

يادداشت مدیر مسئول

## رسالت خبرنگاران؛ صادقت در اطلاع رسانی و پاسداری از منافع و مصالح ملی

رسالت خبرنگاران به عنوان پیام آران حقیقت و واقعیت، نشر حقیقت و واقعیت امیدآورین و تربیق روحیه خدمت و تاثر و پیشگارانه ای و نشاط در جامعه است. مسئولیتی زینب‌گونه که اگر بدستی محقق شود، همچون رسالت پیامبران، خلیل، سرنوشت ساز و زندگی ساز است.

در اداره مختلف تاریخی موخران، کاتبان، واعظان و خطابگویان وظیفه ثبت و ضبط و انتقال نقل قول ها و پویادها و اتفاقات روزگار برآورده داشتند. رسالتی خطری که بین امام و بدنامی هر قوم و هر ملت به درگران است. طبیعی است که اندک خطابی را خواسته هایان به حق، الشام بخش دردهای جامعه باشند و با واقعیت تا چه میزان تائیگار بروند و مستوجب ثواب و عقاب دنیوی و آخری برای کسانی است که این رسالت را بر عهده دارند.

از همین‌روز تکلیف خبرنگاران رسالتی پیامبرگونه داشته می‌شود که اگر به صفات ذهنی، مردانه سازی و خلق حوت قل و انسان‌ها که به هر دور قران و کتب قدسی قسم پادشاهی می‌شوند، حمامه‌ای همچون عاشورا به فراموشی سپرده نمی‌شود؛ مسئولیتی که حضرت زینب سلام الله علیها نماد باز را ای آن برای اقامه حق در جامعه بوده و هست.

پرستگری و روشگری، آگاهی بخشی و اطلاع رسانی دریاوه و قایع، حق خواهی و حق‌گویی در راستای منافع ملت در کنار توجه به مصالح عمومی کشور برای استقرار عالی و اعلاء در جامعه ارجحه طبله طبله کری جایی است که شناسیه است جامعه سرانه ای به آن اعتقاد، التزام و اهمام داشته باشد.

نظام سرمایه‌دار جهانی همراه تلاش داشته تا ارتباگرفنده رسانه‌های گروهی و ابراهای سرانه‌ای و انتقال فناوری ارتاطی خوبی‌سالی کشورها و بیرونی کشورهای مستقل و مسلمان، بی‌تاثری موردنظر خود در راستای تأمین مصالح

### ۵ شب مجلس سوگواری شهسوار آفرینش

حضرت ابا عبد الله الحسین علیه السلام

در محفل صمیمی خانواده کارکنان و بازنشستگان شرکت فولاد مبارکه

۹۶۹  
روایت عصمه ا  
www.mst.ir  
mobarakehsteel.co

همراه با نمایش‌های آیینی  
۱۲ الی ۱۶ مردادماه  
از نماز مغرب و عشاء  
دانشگاه اصفهان  
مسجد الدغیر

برای داشتن  
خانواده‌ای  
بهشتی...  
مشارکت کنیم...  
همدلی کنیم...  
همراهی کنیم...

با سخنرانی کارشناسان حوزه خانواده:  
حجت الاسلام دکتر لقمانی  
حجت الاسلام استاد تراشیون  
و مداحی: حاج مهدی سوری  
از مشهد الرضا علیه السلام

دربافت اپلیکیشن راه بهشت از آدرس  
rahebehesh.com

تلفن گویا:  
۰۳۱۹۱۶۹۰۵۱  
مشترک در  
راه بهشت  
خواجه

کسب اطلاع بیشتر:

### ((شما و فولاد))

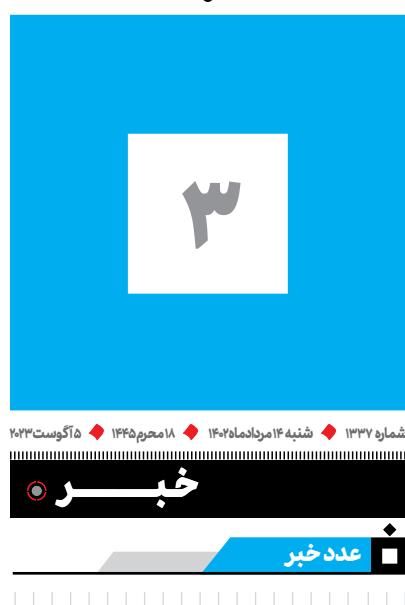
پل ارتباطی کارکنان و مخاطبان فولاد مبارکه

سامانه پیامکی ((شما و فولاد)) با شماره ۳۰۰۰۳۲۲۲  
مؤثر تراز همیشه به عنوان پل ارتباطی با مدیریت سازمان،  
آماده انتقال دیدگاهها، پیشنهادها و انتقادات سازنده  
همکاران گرامی و مخاطبان شرکت فولاد مبارکه است.

هر هفته انکسار سوالات و موضوعات خود و باسخ  
مسنونان را درستون ((شما و فولاد)) خبرنامه فولاد پایه نماید.

۱۵





خبر

عدد خبر

۲۵۰

میلیون دلار

وزیر صمت دستور تأمین ۲۵ میلیون دلار از مردم

نیاز صنایع فولاد کردستان را صادر کرد

پیشخوان خلیق مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کردستان اظهار کرد: در بیانیه از مردم امدادهای ارزشمند و تجارتی از مردم میزان ۲۵ میلیون دلار برای ثبت سفارش ماشین آلات و اگذاری محدهای اهنی به پنهانهای بیجار و قروه به صنایع فولاد کردستان را صادر کرد.

وی بیان کرد: روز دوشنبه نهم مرداد ماه جاری، استاندار کردستان با وزیر صنعت معدن و تجارت در راستی اجرای شدن مطالبات استان در حوزه‌های مختلف دیدار کرد که طی آن تصمیماتی برای بهبود وضعیت حوزه‌های صنعتی و معدنی استان کردستان گرفته شد.

وی اظهار کرد: تأمین ۱۴ هزار میلیارد تومانی برای ایجاد توسعه عالیه و پیوپایه صنعتی در شهرستان‌های استان یکی از مسائلی بود که در دیدار پیگیری شد.

خایقی ادامه داد: پیگیری تقویض اخبارات بیشتر به شورای معادن استان در خصوص پروندهای اکتشافی اطلاع تقسیط حقوق دولتی به استان در موارد تدبیر و انتقال روانه، و اگذاری محدوده معدنی به سرمایه‌گذاران واقعی در قالب مراقبه بسته سرمایه‌گذاری و تینی تکلیف پنهانه اکتشافی کردستان از دیگر موارد قابل پیگیری در دیدار با وزیر صنعت، معدن و تجارت بود.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت کردستان ادامه داد: در ضمن تأمین زواحهای تولیدی استان برای ثبت سفارش مواد اولیه در سال مهاره توأم و رشد تولید از دیگر موادی بود که استاندار کردستان در دیدار با وزیر صمت بر آن تاکید داشت.

منبع: خبرگزاری اسلامی (ایران) کردستان

۳۰

درصد

وضع عارض ۳۰ درصدی برای واردات میلگرد

توسط دولت عراق

به گزارش فولاد ایران، دولت عراق در تصمیمی جدید، عارض ۳۰ درصدی برای واردات میلگرد تصویب کرده است؛ تصمیمی که می‌تواند بازار خوب صادرات ایران به کشور عراق را خوب کند.

بر اساس اظهارات جدید فرزاد بیانی، مدیرکل غرب آسیای سازمان توسعه تجارت، در سه ماهه نخست سال جاری دو میلیارد ۲۸۱ میلیون دلار از عراق صادر شده است. این رقم در سال گذشته یک میلیارد و ۸۷۰ میلیون تن در برابر اسناس صادرات فصل پیش از عراق ۲۴ درصد رشد داشته است.

۵۰

درصد

رشد ۵ درصدی تولید در صبا فولاد خلیج فارس

۱۰۲۴ طی

به گزارش پترومالز، معاون بهره‌برداری شرکت صبا فولاد خلیج فارس گفت: شرکت صبا فولاد خلیج فارس موفق شد در سه ماهه ابتدای سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته، تولید خود را به میزان ۵ درصد افزایش دهد.

وی افزود: دست یابی به درگرد تولید ۱۲۲ هزار و ۸۰۰ تن در فروردین ماه و ۱۲۵ هزار و ۲۰۰ تن در خرداد ماه به یاری و همکاری و ساخت کوشی همکاران در شرکت صبا فولاد محقق شد. بخشی از دستاوردهای این شرکت بوده که با جام اقدامات اصلاحی جهت رفع موانع تولید و تعمیرات برآمده بزری شده دقيق و منسجم محقق شد.



ساخت استانویرهای ۷ عدد از موتورهای Finishing قبل از VPI



ساخت ۲ عدد از ۷ عدد شافت روتورهای موتورهای فینیشینگ

در دیدار با مدیران شرکت تأمین فناوری پروژه نورد گرم ۲ مطرح شد:

## تأکید مدیرعامل فولاد مبارکه بر تسريع اجرای پروژه نورد گرم شماره ۲

گذشته تجارت موفقی را در طول این جاده استانی با همراهی پکدیگر رقم زدند.

وی افزود: این جانب به نمایندگی ازتمامی کارکنان از مدیریت ارشاد و

کلیه همکاران فولاد مبارکه به ویژه تیم پروژه نورد گرم شماره ۲ سیمیانه به خاطر حمایت‌ها و تلاش‌های بی‌وقفه در اجرای پروژه و همچنین

حمایت‌های مستمر از تیم مسقدار در پروژه نورد گرم شماره ۲ نیز در سخنرانی بالشانه

مدیرعامل شرکت تأمین فناوری پروژه نورد گرم ۲ نیز در سخنرانی بالشانه

مطمئن شد همکاری‌ها میان ایران و چین که به قدمت جاده ابریشم

است اطهار کرد، امروزه به عنوان دوستانه نویزه نورد گرم شماره ۲ تأکید کرد.

وی ضمن اشاره به سایه ده ساله همکاری با شرکت تأمین فناوری در

پروژه‌های فولاد مبارکه گفت: پروژه نورد گرم شماره ۲ پروژه‌ای ملی و باری

رفع نیاز صنایع کشور است که با تکمیل آن فولاد مبارکه قادر خواهد

مدیرعامل فولاد مبارکه به همراه مدیران پروژه نورد گرم شماره ۲ در سفره چن با مجری پروژه دیدار و مذاکره کرد.

محمد پاسر طیب‌نیا، مدیرعامل فولاد مبارکه، در این دیدار ضمن

بازدید از پروژه و انتقال فناوری و ساخت تجهیزات اصلی پروژه

نورد گرم شماره ۲، ضمن تشرییف فارند توسعه محبوس فولاد مبارکه بر

لزوم و اهمیت افزایش سرعت اجرای پروژه نورد گرم شماره ۲ تأکید کرد.

وی ضمن اشاره به سایه ده ساله همکاری با شرکت تأمین فناوری در

پروژه‌های فولاد مبارکه گفت: پروژه نورد گرم شماره ۲ پروژه‌ای ملی و باری

رفع نیاز صنایع کشور است که با تکمیل آن فولاد مبارکه قادر خواهد



ریخته گری چوک‌های غلتک‌ها



فروجین غلتک‌های پشتیبان قفسه‌های فینیشینگ و رافینگ



## دست یابی به دورکرد حمل مواد اولیه در فولاد مبارکه

به میزان ۱۴۸۹ میلیون تن مواد اولیه، رکورد حمل ماهانه گندله به

میزان ۵۲۲ هزار تن و ۵ کواد حمل روزانه به میزان ۵۷ هزار و ۹۲۵ تن

مواد اولیه بودیم.

مدیر حمل و نقل و پشتیبانی فولاد مبارکه خاطرنشان کرد:

نموده دیگر از حمل گندله از فولاد سنگان که از شرکت‌های

زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه است، یک از جاذش‌های اساسی در حوزه

حمل بوده که با تدایر اتخاذ شده در تیرماه، شاهد رکورد حمل گندله از

فولاد سنگان به فولاد مبارکه به تیرماه، شاهد رکورد حمل گندله از

رسول شفیع راه گفت: از جمله مواد اولیه کلیدی موردنیاز خطوط تولید

کسانه‌های روزه و بزرگ، کنکله، آهن اسنایچی و پریکت است که سالانه حدود

۱۵ میلیون تن از این مواد از مسادی مختلف به شرکت به موقع مواد اولیه از الامات

живاتی تداوم تولید خطوط تولید است.

کسانه‌های روزه و بزرگ، کنکله، آهن اسنایچی و پریکت است که سالانه حدود

۱۵ میلیون تن از این مواد از مسادی مختلف به شرکت به موقع مواد اولیه از الامات

چادرهای ایاتکی حمل می‌شوند.

وی در شریح رکوردهای به دست آمده گفت: در تیرماه سال جاری

با برنامه ریزی صورت گرفته ضمن هماهنگی با واحد‌های مرتبط

و پیگیری روزانه حمل ریلی و جاده‌ای از رسارس کشور و معابر موجود در زنجیره رود مواد اولیه، شاهد تحقیق رکورد ماهانه حمل

با تلاش کارکنان ناحیه حمل و نقل پشتیبانی فولاد

مبارکه در تیرماه سال ۱۴۰۲ دورکرد روزانه و ماهانه

حمل مواد اولیه موردنیاز این شرکت به ترتیب رسید.

مدیر حمل و نقل و پشتیبانی فولاد مبارکه ضمن تأیید این خبر گفت:

بکی از مأموریت‌های کلیدی ناحیه حمل و نقل و پشتیبانی، حمل مواد

موردنیاز خطوط تولید است و حمل و تأمین به موقع مواد اولیه از الامات

живاتی تداوم تولید خطوط تولید است.

رسول شفیع راه گفت: از جمله مواد اولیه کلیدی موردنیاز خطوط تولید

کسانه‌های روزه و بزرگ، کنکله، آهن اسنایچی و پریکت است که سالانه حدود

۱۵ میلیون تن از این مواد از مسادی مختلف به شرکت به موقع مواد اولیه از الامات

چادرهای ایاتکی حمل می‌شوند.

وی در شریح رکوردهای به دست آمده گفت: در تیرماه سال جاری

با برنامه ریزی صورت گرفته ضمن هماهنگی با واحد‌های مرتبط

و پیگیری روزانه حمل ریلی و جاده‌ای از رسارس کشور و معابر موجود در زنجیره رود مواد اولیه، شاهد تحقیق رکورد ماهانه حمل

رسول شفیع زاده  
مدیر حمل و نقل و پشتیبانی

حبيب الله قاسمي  
سربرست حمل مواد اوليه و محصولات



احبی دو کارخانه فولادی در قزوین

علی القاصی مهر رئیس کل دادگستری استان تهران اظهار کرد: دو کارخانه فولاد قزوین و شرکت فولاد آرمان شفاف از جمله واحدهای تولیدی است که تحت نظر اداره تصفیه امور و روشکستگی دادگستری استان تهران اجرا شده و با حمایت های قضایی در حال حاضر اشغال بیش از ۴۰٪ نفر نیزی کار دارند و اینها فقط شد است. در دوره تحول و عالی قیاسی اقدامات پسرایی برای احیای واحدهای تولیدی با جلوگیری از تعطیلی کارخانه ها صورت گرفته است.



رشد چشمگیر تولید در کارگاه نورد ۶۵ ذوب آهن اصفهان

گفت: پس از گذشت هفت سال از اجرای طرح توسعه ربل در این کارگاه، بالاتش شیوه وزیری همکاران در مدیریت هندسه نورد شرکت، تولید ماهانه در این کارگاه طی نیمه سال جاری افزایش یافت و شد تولید ۵ هزار و ۵۰ تن در ماه، بدون تولید ربل در کارگاه نورد ۶۵ هزار و ۵۰ تن بنت سد. کردن تولید اینها در نیمه امسال را باز از جمله دستاوردهای کارگاه نورد ۶۵ است.



## رشد ۲۲ درصد تولید در فولاد مبارکه و صعود ایران به جایگاه هشتمین تولیدکننده فولاد جهان

۱۰ چین، هند، زبان، آمریکا، روسیه، کره جنوبی و آلمان همچنان

زیه های یک تا هفت تولید جهانی فولاد را به خود اختصاص داده اند.

بنابرآمار انجمن جهانی فولاد در نیمه نخست سال ۹۴۳، ۲۰۲۳

میلیون ۹۰۰ هزارتن فولاد در جهان تولید دارد.

در این مدت ارسال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱۰ میلیون

متری بوده است. تولید چین نیز در نیمه اول امسال نسبت به

مدت مشابه سال گذشته با رشد ۳۰ درصدی به ۵۷۵ میلیون و ۶۰۰

هزارتن رسید.

تولید فولاد هند و روسیه نیز همچون چین و ایران در این مدت نسبت

به مدت مشابه سال گذشته شدند. اما دیگر کشورهایی که

در فهرست تولیدکننده بزرگ فولاد جهان به شماره ایجاد می شوند،

چاره میلادی را با کاهش تولید نسبت به نیمه اول پارسال این سال

پسی کردند.

معاون پهنداری فولاد مبارکه گفت: خوشبختانه در ماههای پایانی

سال ۱۴۰۴ درصد تولید در گروه فولاد مبارکه ایران با

دویله مصوده جایگاه هشتمین تولیدکننده فولاد

جهان دست یافت.

تاجیکی که روز مانده به پایان سال تولید گروه فولاد مبارکه از ۱۱۰ میلیون

تัน و در پایان اسفند نیز با غیر از طرفیت اسمی شرکت به ۱۱۰ میلیون و

۴۴۴ هزارتن رسید.

خرگفت: براساس آمار اعلام شده از سوی انجمن جهانی فولاد، تولید

فولاد ایران در نیمه سال نخست سال جاری میلادی (۱۰) ماه ۱۴۰۴

تا ۹۱۶ تیر (۱۴۵) هزارتن را علی رغم رشد منفی تولید در گروه فولاد مبارکه طی

روزهای پایانی سال ۹۴۰۱ و دسترسی ای به ۷۰ کردن تولید در فولاد میلادی ماه

داشته است.

وی از پایان اینکه تولید ایران در بازه زمانی یاد شده باشد ۴۸

درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۱۱۰ میلیون و ۱۰۰ هزارتن

مبارکه پوده است.

افزایش یافته است، گفت: تولید گروه فولاد مبارکه (شرکت فولاد مبارکه)

تولید هر متر مربع فولاد میلادی در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ میلیون

و ۱۸۰ هزارتن بوده که این میزان تولید سهم ۲۲٪ درصدی گروه فولاد

مبارکه از کل تولید فولاد کشور ایران داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ فولاد میلادی را در نیمه نخست سال جاری میلادی ۵ هزارتن داشت.

مشهور بزرگ ف













شنبه ۱۴ مردادماه ۱۴۰۲ هجری شمسی ۱۵ آگوست ۲۰۲۳

## ورش

### موفقیت

#### موفقیت کارکنان و فرزندان آنان در عرصه ورزشی

حسین سلیمانیان، همکار شاغل در مجتمع فولاد سپاهان مسابقات بادی پیلادینگ استان چهارمحال و بختیاری به مقام سوم دست یافت.

کیاشاطری، فرزند همکار ارجمند فیروز طاهری، شاغل در دوره سرمه در مسابقات بسکتبال نوجوانان استان اصفهان به عنوان بازیکن باشگاه تیم جوان به کسب عنوان دوم مطالع شد.

نهال ناروی، فرزند همکار ارجمند رضانوری، شاغل در واحد حمل و فرودگاه ایرانی، پسر از کارشناسی دوچرخه سواری، موفق به دریافت گواهی‌نامه بحث غیری درجه ۲ از فدراسیون بحث غیری و غواصی جمهوری اسلامی ایران شد.



کیاشاطری



حسین سلیمانیان



نهال ناروی

### خبرگوشه

#### صعود کوهنوردان فولاد سنگان

##### به بام استان ایلام



هم زمان با فرارسیدن دهم مردادماه و گرامیداشت سالروز افتتاح کارخانه گندله ۵ میلیون تنی شرکت فولاد سنگان، گروه کوهنوردی این شرکت به قله کان صیفی در استان ایلام صعود کردند.

به گزارش پیشگیرانه روابط عمومی، گروه کوهنوردی شرکت فولاد سنگان مشتمل از کارکنان علاقه مند به این رشته با توجه به برنامه بری صورت گرفته، این پروژه ایجادهای ده ساله و پیشامیز حدود ۱۵ کیلومترهای قله کان صیفی در ارتفاع ۴۰۰۰ متر متعارف نگردید.

گفتنی است گروه کوهنوردی این شرکت تاکنون قله های سبلان در استان اردبیل به ارتفاع ۴۱۱۱ متر، قله شیرباد در استان خراسان رضوی به ارتفاع ۳۲۹۷ متر، قله پیری در استان بوشهر به ارتفاع ۱۹۶۰ متر و قله شاهوار در استان سمنان به ارتفاع ۳۹۵۷ متر را فتح کرده است.

شایان ذکر است که کان صیفی جزو روسته کوه کبیکوه و بخشی از کوهستان زرگ راکس از شکل می‌هد که از تزییکی شهر لام شروع و استان خوزستان نزدیک شهر انديمشيک آدامه دارد و پارسیدن به رودخانه کرخه به پایان رسید.

### دو محوز حرفاًی AFC

#### به فولاد مبارکه سپاهان اهدا شد



به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، سمتیار سالانه مدیران عامل باشگاه های لیگ برتر و دسته یک و فوتبال باشگاه کشوری باشد و کوآهیانه صدور مجوز حرفای AFC در بخش اقایان و گواهینامه صدور مجوز باشگاهی حرفای در بخش باشگاه فولاد مبارکه سپاهان اهدا شد.

محمد رضا ساكت مدیر عامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان و محمدعلی بصیریان، امین فردیپور و میترا چین سری از عوامل این باشگاه در حوزه مجوز حرفای در این سمتیار حضور داشتند.



#### دومین قیبانی سپاهانی های جوان در لیگ والیبال جوانان

دختران والیبالیست جوان سپاهان دومین دیدار مرحله دو لیگ جوانان را با درجه ۳ بر صفر برابر بیان شد سرگذشتند. جوانان دختر فولاد مبارکه سپاهان در دومین رقابت مرحله دو لیگ جوانان که در خرمدیه بگزارند به مجامعت نمی توان اتفاق رفت و این دیدار را قاتمه نهاد در سه متوازن پشت سرگذشتند.



به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان مهدی رحیمی مدیر تیمی های باشگاه فولاد مبارکه سپاهان به عنوان یکی از اعضای دیزنان آموزش میرگری فدراسیون هندبال انتخاب شد. رحیمی که از اردیبهشت ۱۴۰۲ به عنوان مدیر توسعه هندبال و استعداد باری مولد باشگاه فولاد مبارکه سپاهان فعالیت خود اغاز کرد، ساخته مدیات تیم های ملی هندبال ایران در درجه های مختلف پایه و تیم های لیگ برتر هندبال بزرگ سالان را در کارنامه دارد.



## فولاد مبارکه سپاهان صدرنشین مرحله دوچرخه سواری جوانان شد

مقام سوم: آرتین صدیقی- کایا ارس جلفا.  
معراج صالح پور، علیرضا عبدالهی، الیمان عابدی، علی توکلی و پاس سجاد رکاب زنان طلایی پوش فولاد مبارکه سپاهان در این مسابقات بودند. مهران اسماعیلی، یاسر رضوانی و محمد باقری نیز به ترتیب به عنوان سرمربی، مربی و مدیر تیم در مرحله موده نظر حضور داشتند.

مقام های کسب شده در این مرحله به این شرح است:  
• **رشته تایم تریل انفرادی:** مقام اول: الیمان عابدی- فولاد  
• **رشته سواری جوانان:** مقام دوم: علیرضا سین وطن پرست. مس رفسنجان؛  
• **رشته اسقافت جاده:** مقام اول: علیرضا سین وطن پرست.  
• **رشته رفت و شدت تمرینات:** مس رفسنجان؛ مقام دوم: علیرضا عبدالهی- فولاد مبارکه سپاهان؛

تیم فولاد مبارکه سپاهان در پایان مرحله دو لیگ دوچرخه سواری جوانان با کسب سه مقام برتر بر سکوی نخست ایستاد.  
به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان اصفهان، تایبایان این مرحله به میانی تهران، رکاب زنان سپاهان در جایگاه اول قرار گرفند و تیم داشتگاه آزاد تبریز و کایا ارس جلفا ترتیب دوم و سوم شدند.

### ورش و سلامت

تنهی کننده: خدمات عمومی و امور رفاهی / امور ورزش

## اصول اولیه و صحیح در انجام تمرینات ورزشی

راه صورت مستعمل شدن تعویض کنید. پوشش راحت داشته باشد.  
لباس هایتان به اندازه ایاره متناسب باشد تا بتوانیم در این عضلات احساس کنیم که اندام داشته باشد.  
دست اندام را کجای دهد و همچنین لباس هایتان به اندازه نایار باشد که ثانیه اندام را کنید و سپس به این روش تمرین کنید.  
تمرينات را زیاد نکنید و همواره سرعت، قدرت و شدت تمرینات را پل پله و آرام افزایش دهید.

**راهنمای انجام صحیح تمرینات ورزشی:**  
همواره از لباس و پوشاک مناسب استفاده کنید. کفش های ورزشی خود

معمول آنکه ایکی که شروع به ورزش می کنید بیش از حد به بدن خود دشواری اورده. تعادل در انجام تمرینات، کلید ورزش سالم است. هیچ گاه در زمان کوتاه، حجم تمرینات را زیاد نکنید و همواره سرعت، قدرت و شدت تمرینات را قبل از ورزش، بدین خود را برای حرکات شناختی گم کنید. حرکات تمرینی خود را در ادامه به این تکرار کنید و نفس های عمیق و ارام بکشید. گرم کردن سبب افزایش جیان خون و هژران قلب و همچنین باعث آنکه باشید و همچنانچه در حالی که عضله تان کاملاً کشیده و منقضی است پرش و جست نکنید.

هنگام تمرین، زمان را محاسبه کنید. در هر تکرار، تا حد انتهای دامنه حرکت کنید. کوشش را در انجام دهد. تغییرات منظم باشد تا بانتظیم فشار خون، دخوه خون و غفارنار تأمین شود.

برای جلوگیری از کاهش آب بدن، (گرمادگی و خشکی ناشی از گرمای اندام) آب بخوبیشید. آب بخوبیشید. هر ۲۰ دقیقه یک بار تازه می کنید. لیتر (قیریبا ۱۷۰۰ آب) بخوبیشید. هر ۲۰ دقیقه یک بار دوپرایر در انتهای تمرین و قرنی خود بخوبیشید. حرکات و شدت تمرین خود را در این زمان کنید. این زمان باید دوپرایر پایانی تمرینات خود، کاهش دهد. هنگامی بدنخان کشیده است که پوسنstan خشک باشد.

روزهای مشخص را در برنامه خود برای استراحت قرار دهید و زمانی که خسته هستید ورزش نکنید. خستگی، جراحت و درد را جمله مهم ترین دلایل معن انجام تمرین هستند.

هیچ گاه اندام را تا حد حس درد نکنید.  
همشه بر انجام حرکت مسلط باشید و هیچ گاه در جایگاه که عضله تان کاملاً نشسته باشد و منقضی است پرش و جست و خبر نکنید.

**نفرات برتر**





حدیث

امام علی(علیه السلام):  
 [شانه] ایمان این است که راست‌گویی را هرچند به زبان تو  
 باشد بر دروغ گویی، گرچه به سود تو باشد، ترجیح دهی.  
 (بیان الیاعده، حکمت ۴۵۸)



## گزارش تصویری

**گردهمایی خادمیاران راه پهشت** با هدف ایجاد زمینه مشارکت کارکنان و خانواده ایشان در برگزاری روضه فرهنگی خانوادگی دهه دوم محرم در زمینه های سقایی عزاداران، معطرسازی محل روضه، مری مهد کودک، مادریار مهد کودک، کفش داری، غرفه داری، آذان و تلاوت قرآن (ویژه نوجوانان)، نظافت محل روضه و انتظامات محل روضه



Khabarnameh-Foulad

Mobarakeh Steel Company's internal newsletter

Vol.26

No.1337

SAT. 5 Agu. 2023

www.msc.ir

نشانی خبری

(ش

شماره ۱۴

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲

۱۴۴۵

۱۴۰۲